



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS Y SUS FAMILIAS

MEMORIA 2024

**C/ MELIANA 17
(URB. LA PORTALADA)
03203 ELCHE**



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER DE ELCHE

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....3

Presentación

Datos de

interés

Misión, visión y

valores

Reconocimientos

COMPOSICIÓN.....6

Miembros socios

Junta Directiva

Equipo de trabajo

Organigrama

Voluntariado

Personal en

prácticas

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2024.....8

Finalidad y objetivos mantenidos

SERVICIOS.....12

Servicios para las personas con
demencia Para la familia

Sociedad

CONVENIOS DE COLABORACIÓN.....26

AYUDAS Y SUBVENCIONES.....26

EVALUACIÓN PROGRAMA.....27

INTRODUCCIÓN

Presentación.

AFAE es una Asociación sin ánimo de lucro de carácter privado con 24 años de experiencia que trabaja diariamente para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares, siendo representante y luchando por garantizar los derechos de estas familias, y contribuir a crear una sociedad más consciente y solidaria con el Alzheimer.

La Asociación se pone en marcha en el año 2000 a manos de Mariano Aracil y otros familiares de personas con Alzheimer. Inician esta andadura tras conocer la existencia de la labor que realizan las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer en otras localidades cercanas y percibir la necesidad de iniciar este movimiento asociativo en la ciudad de Elche. Por la inexistencia en ese momento de recursos especializados para las familias en las que uno de sus miembros ha sido diagnosticado de Alzheimer u otra demencia. Por ello, se construyen los cimientos de AFAE ofreciendo los primeros servicios de información y atención psicológica para familiares de personas con demencia.

A lo largo de estos años, AFAE ha pasado de prestar un único servicio a contar con un catálogo completo y especializado de atención integral para las personas con el diagnóstico y para sus familiares.

AFAE es una entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, ha implantado el sistema de calidad ISO 9001, y ha asentado sus servicios en el Centro de Atención Integral para familiares y personas con Alzheimer y/o otras demencias de Elche, centro construido específicamente para su cometido en 2013 por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

Datos de interés.

- 2000: Entidad inscrita en la Sección 1ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. 7219.
- 2000: Entidad inscrita en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Servicios Sociales de la Comunidad Valenciana con nº. 03-065- 1321.
- 2003. Entidad reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.
- 2013: Entidad autorizada para prestar servicios de promoción de la autonomía personal por La Consellería de Bienestar Social.
- 2014. Sello de Calidad ISO 9001:2008.
- 2014. Entidad inscrita en la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. CV-04-053009-A.
- 2015. Entidad inscrita en el Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana con nº. Ci025/2015.

- Inscrita en el Registro Autonómico de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de la Comunidad Valenciana con el número 19010, denominado: Servicios Sanitarios de Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche
- 2019. Implantación del I Plan de Igualdad de AFAE.
- Entidad perteneciente a la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y a la Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FEVAFA).

Misión.

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche es una organización sin ánimo de lucro que centra todos sus esfuerzos en mejorar el bienestar de las personas afectadas por Alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas, así como el de sus familias.

Un equipo multidisciplinar proporciona una atención integral y servicios especializados, con terapias innovadoras, a quienes padecen la enfermedad, para retardar su deterioro cognitivo y funcional y, de forma paralela, apoyar a sus familiares.

Visión.

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche aspira a ser un centro de referencia autonómico en el tratamiento y la prevención del Alzhéimer y otras demencias afines, así como en el apoyo psicológico, emocional y social de sus familiares. Para ello, desarrollamos servicios avanzados y de calidad para atender las necesidades de usuarios en el centro y en sus hogares.

Apostamos por la formación continua del equipo de profesionales, para estar al día en los avances científicos. Trabajamos para establecer políticas sociales de manera conjunta con la Administración, Organismos e Instituciones, así como para concienciar sobre la demencia y su impacto en la ciudadanía.

Valores.

- Trabajo en equipo
- Compromiso
- Capacidad de coparticipación
- Transparencia
- Responsabilidad
- Mejora continua
- Empatía
- Excelencia
- Capacidad de adaptación
- Orientación a la persona usuaria y sus familiares
- Motivación
- Respeto
- Confianza
- Innovación

Reconocimientos.

AFAE ha recibido varias distinciones y reconocimientos por su labor social a lo largo de su trayectoria:

2004, medalla de la Plata de Bimilenario por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

2008, premio Dàtil D'Or por la Asociación de Informadores de Elche.

2013, premio del Consejo Social de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

2014, premio a la labor social 2013 por FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de Alzheimer).

2016, AFAE es premiada a la "Entidad Sin Ánimo de Lucro" en la VIII Edición de los premios del Congreso Social de la UMH de Elche.

2017, premio Federación 2016 a la Modalidad Social de FEVAFA.

2019, Premio Aprendizaje-Servicio por el Programa Intergeneracional. "Un regalo para recordar".

2022, Reconocimiento, Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Elche a la gran labor desarrollada por las personas mayores en estos años, entregado en la Gala del Mayor, octubre de 2022.

Composición.

Personas asociadas.

Las personas socias que componen AFAE, son la esencia de esta y el motor que corresponde a aquellas personas que hacen posible que la Asociación siga trabajando y luchando cada día. En 2024, AFAE ha contado con un total de 650 **personas socias, de las cuales 89 se han asociado en este año.** La gran mayoría son familiares de personas con Alzheimer o demencia de Elche, pedanías y localidades cercanas. Hay que destacar que otras muchas de estas personas que forman parte de AFAE no tienen ningún familiar con el diagnóstico, sencillamente son personas solidarias y concienciadas con esta problemática.

Junta Directiva.

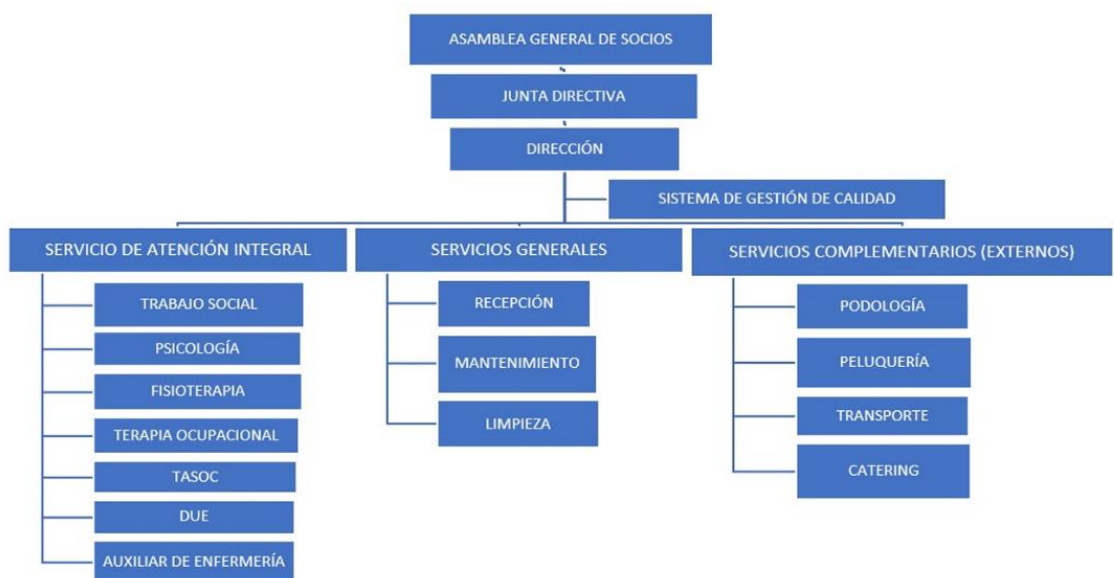
La Junta Directiva de AFAE es el órgano de máxima representación, terminando el año 2024 con los siguientes miembros:

<i>Cargo</i>	<i>Nombre</i>
<i>Presidente</i>	D. José Francisco Barragán Blanco
<i>Vicepresidenta</i>	Dña. Carmen Román Pérez
<i>Secretaria</i>	Dña. Concepción Salazar Molina
<i>Tesorera</i>	Dña. Josefa Rodríguez Maciá
<i>Vocal 1</i>	Dña. María Flecher Robledillo.
<i>Vocal 2</i>	Dña. Gertrudis Pérez Sánchez
<i>Vocal 3</i>	Dña. Concepción Ballester Pelegrín
<i>Vocal 4</i>	Dña. Susana Aracil Carbonell
<i>Vocal 5</i>	Dña. María Jose Santacruz Torralba
<i>Vocal 6</i>	D. Jose Manuel Belda Cuadrado
<i>Cargos salientes en Asamblea el 30/11/24</i>	<i>Nombre</i>
<i>ExVocal</i>	D. Isabel Aurelia Meytadier Miras

Equipo de trabajo.

Iniciamos el año 2024 con 34 personas trabajadoras en el equipo de AFAE y 2 en sustitución por bajas médicas, vacaciones,etc.; cerramos el año con 33 personas en plantilla y 2 personas en sustitución de incapacidad temporal, vacaciones, ... De estas 33 personas, 22 se encuentran a jornada completa (1 directora, 2 trabajadores sociales, 5 TASOC, 1 TASOC en sustitución, 2 fisioterapeutas, 7 aux. enfermería, 1 terapeuta ocupacional, 3 psicólogas), 1 DUE a 8h, 1 limpiadora a 25h/s, 1 limpiadora en sustitución a 25h/s, 1 fisioterapeuta a 25h, 1 fisioterapeuta a 29h, 1 fisioterapeuta a 25h, 1 TASOC a 37h/s, 1 TASOC A 25 h/s, 1 TASOC a 16h/s, 1 TASOC A 15 h/s, 1 aux. enfermería a 32h/s, 1 aux. enfermería a 30h/s.

Organigrama.



Voluntariado.

AFAE es una institución que acoge a personas voluntarias que desean pasar parte de su tiempo de forma desinteresada con otras personas que requieren de ayuda. A lo largo del año **2024 colaboraron con AFAE 26 personas voluntarias, 9 de ellas renuevan la colaboración de años anteriores.**

El personal voluntario realiza tareas de apoyo y acompañamiento durante el desarrollo de las terapias no farmacológicas y en los momentos de almuerzo y merienda.

En el mes de septiembre son muchas las personas que se vuelvan a ayudar en nuestras mesas informativas y petitorias que están dentro de los actos de conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.

Personal en prácticas.

AFAE es una institución formadora. Cada año recibe demanda de diferentes centros de formación profesional, Universidades y academias de Elche y otros municipios.

En 2024 han realizado sus **prácticas** profesionales en AFAE **19** personas de diferentes áreas formativas:

- ✓ 3 alumnas de psicología.
- ✓ 3 técnicas en atención a personas en situación de dependencia.
- ✓ 6 TIS/ TASOC.
- ✓ 2 alumna de trabajo social.
- ✓ 3 Terapeutas Ocupacionales.
- ✓ 3 atención Sociosanitaria.
- ✓ 1 Fisioterapeuta.
- ✓ 1 Actividades Administrativas en relación con el cliente (discapacidad).

Ejes y objetivos estratégicos.

En el año 2024, y dentro de los objetivos dentro del Plan Estratégico 2022-2025 se han llevado a cabo varias iniciativas.

Algunos de los objetivos ya se han desarrollado, otros están en proceso. Los retos diarios en los que surgen nuevas necesidades requieren de revisión y readaptación de las prioridades de la asociación.

Los ejes estratégicos planteados están enfocados a nuestra organización interna, al trabajo con las personas usuarias, familias y la relación con los agentes clave que contribuyan a la sostenibilidad y mejora de la situación de partida. Varios de los ejes ya se venían desarrollando, pero se continuará incidiendo en ellos por la importancia de los mismos:

- Sostenibilidad financiera.
- Fortalecimiento de las relaciones con las familias.
- Posicionamiento de la Asociación como entidad de referencia en la zona.
- Ampliación de servicios.
- Concienciación Social.

Objetivos estratégicos 2022-2025:

- Conseguir un sistema de financiación propia equilibrado y sostenible en el tiempo.
- Realizar un acompañamiento a las familias que cierran ciclo desde la perspectiva de un familiar que ha vivido la misma situación.
- Consolidación del Punto de Encuentro Familiar.
- Reforzar la imagen y posicionamiento de AFAE en la sociedad.
- Desarrollar una política de alianzas y trabajo colaborativo con otras entidades.
- Sensibilizar y dar visibilidad a la enfermedad de Alzheimer.

Finalidad y objetivos mantenidos.

La finalidad del trabajo que realiza AFAE es mejorar la calidad de vida de las personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas y la de sus familias, mediante una intervención integral que comprende actuaciones de prevención de la Dependencia y promoción de la Autonomía personal.

En cuanto a los objetivos generales y específicos se establecieron los siguientes:

Objetivos generales:

- Ofrecer ayuda y apoyo a las y los familiares y personas afectadas de Alzheimer y otras demencias.
- Mantener durante el mayor tiempo la autonomía de la persona enferma, retrasando la situación de dependencia.
- Reducir el aislamiento social de la persona afectada y del o la familiar-cuidadora.
- Desarrollar y Potenciar la labor socio-sanitaria especializada que nuestra población diana necesita.
- Sensibilizar a las y los ciudadanos, organismos privados, instituciones y administraciones públicas para que se interesen y resuelvan los problemas que esta enfermedad plantea a la persona afectada, su familia y a la sociedad en general.
- Favorecer estados de ánimo positivos en la persona afectada.

Objetivos específicos con las familias:

- Disminuir la sobrecarga psicológica y física de la persona cuidadora principal (familiar y/o habitual) de la persona afectada.
- Ofrecer momentos de respiro a la persona cuidadora principal y su familia.
- Fomentar las relaciones sociales con personas que se encuentran en la misma situación.

- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado”.
- Informar, asesorar y educar a las familias de personas afectadas por demencia para facilitar la convivencia y el manejo de la enfermedad.
- Informar, asesorar y orientar sobre recursos sociales existentes, acordes a cada situación.

Objetivos específicos con las personas afectadas:

- Favorecer la ralentización del deterioro cognitivo, funcional y físico de las personas afectadas de demencia.
- Contribuir a mejorar y amortiguar las alteraciones conductuales y anímicas que las demencias provocan, favoreciendo el sentimiento de utilidad y el refuerzo positivo.
- Ofrecer a las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias un espacio de interacción social.
- Crear y establecer hábitos y horarios que ayuden a la orientación temporal de la persona afectada.
- Fomentar el acceso al ocio y a la cultura de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Para poder dar alcance a los objetivos propuestos, se ha trabajado de una manera integral con la persona diagnosticada de Alzheimer o demencia y su familia, poniendo a su disposición diferentes servicios.

Servicios.

Servicios para las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas:

1. Valoración neuropsicológica, física y social inicial y de control

Las valoraciones neuropsicológicas se han realizado durante todo el año y en el siguiente **horario:**

Lunes a las 15:15h.

Jueves a las 10:00h y a las 12:00h.

Viernes a las 10:00h y a las 12:00h.

En 2024 **se han realizado 146 valoraciones iniciales.** Las valoraciones iniciales hacen referencia a personas usuarias que acuden por primera vez a la Asociación.

De igual modo, **se han realizado 30 valoraciones de control.** Las valoraciones de control son aquellas realizadas a personas usuarias que ya han sido valoradas con anterioridad para poder llevar el seguimiento de la evolución de la enfermedad.

Los datos obtenidos en las diferentes valoraciones permiten al equipo de trabajo establecer cuáles son los servicios y recursos más adecuados para la persona valorada. Hay que destacar, que existe un número de valoraciones iniciales que se realizan en base a estar en estudio el diagnóstico de la persona, sirviendo el informe neuropsicológico resultante como prueba diagnóstica complementaria para los servicios de neurología de hospitales públicos y privados.

2. Terapias No Farmacológicas (TNF)

Se ha continuado con la realización de TNF en el Centro para personas con Alzheimer u otras demencias. Las TNF se han desarrollado en horario de mañana y de tarde, pudiendo la persona usuaria asistir sólo a una de las dos jornadas o a las dos. Además, se ha dado la posibilidad de acudir dos o tres días a la semana en vez de la semana completa permitiendo de este modo adaptar los servicios a las diferentes situaciones familiares.

Las TNF se realizan en formato de talleres de estimulación, los cuales han sido desarrollados como estaba previsto, dejando espacio para los talleres de terapias alternativas los viernes de cada semana.

Para el desarrollo de las terapias se han organizado diferentes áreas de trabajo que son ejecutadas por las TASOC, terapeuta ocupacional y fisioterapeutas, con el apoyo del personal auxiliar y otros profesionales del centro. Las diferentes áreas de estimulación cognitiva se estimulan de manera planificada para conseguir una estimulación integral de las capacidades de la persona.

1. Talleres de estimulación.

Áreas trabajadas		
Área de Terapia Ocupacional	Actividades de la Vida Diaria	Estimulación de las actividades de la vida diaria como el vestido, el desvestido, la higiene, la lateralidad, el esquema corporal, mantenimiento de la autonomía personal.
Área de Rehabilitación física	Movilizaciones	Trabajar las diferentes articulaciones corporales.
	Circuitos	Diferentes circuitos espaciales para trabajar el reconocimiento del espacio, el equilibrio, elevación de pies, coordinación...
	Marcha	Diferentes actividades para la mejora de la marcha autónoma.
	Orientación y paseo	Trabajar la orientación espacial, temporal y personal, combinando con el paseo para favorecer la marcha autónoma.
Área de Estimulación cognitiva	Atención Razonamiento y Funciones Ejecutivas	Actividades que estimulan la focalización selectiva ante un estímulo determinado. Actividades que favorecen el razonamiento lógico, la categorización, la abstracción, la planificación y la resolución de conflictos.
	Memoria	Estimular las diferentes tipologías de memoria: reminiscencias, memoria de trabajo, memoria a corto y largo plazo.
	Cálculo y Praxias	Actividades de cálculo sencillo como operaciones aritméticas, problemas, conjuntos y pertenencias, juegos con número, reconocimiento numérico, conteo, medida y geometría. Estimulación de acciones motoras coordinadas que se realizan para la consecución de un fin, favoreciendo que éstas se realicen de manera voluntaria, además se estimula la motricidad fina y la praxis constructiva.
	Lenguaje y gnosias	Actividades que favorecen la expresión oral y escrita, la denominación, fluidez verbal, lectura y comprensión, además de otras funciones verbales. Tareas de estimulación del reconocimiento auditivo, visual y sensorial.

De lunes a jueves se realiza la estimulación de las diferentes áreas cognitivas, físicas y funcionales a través de diversos soportes o herramientas (papel, estimulación de manera oral, a través de aplicaciones, material manipulativo o de apoyo para estimulación física, funcional, ...).

2. Terapias alternativas.

Las Terapias Alternativas se llevan a cabo los viernes o víspera de día festivo, en ellas se realiza estimulación de las capacidades de la persona de una manera más lúdica y centrada en la historia de vida de la persona. Involucrando en actividades significativas para la persona o centradas en aficiones o preferencias.

Dentro de las actividades de estimulación alternativas se encuentran:

- Horticultura y abastecimiento.
- Terapia de orientación a la realidad.
- Terapia de reminiscencia.
- Laborterapia.
- Estimulación musical.
- Estimulación sensorial.
- Pedagogías Alternativas.
- Nuevas Tecnologías.
- Cinefórum.
- Cocina.
- Juegos tradicionales y populares, introducción de juegos más actuales.
- Estimulación a través del baile.

Horario de asistencia a las terapias

El horario de asistencia a las terapias es de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas para los grupos de mañana y de 15:00 a 19:00 horas para los grupos de tarde, pudiendo hacer uso del servicio de comedor por lo que la salida de las personas usuarias de mañana que asisten a comedor es a las 15:00h, y en el caso de las personas que acuden a terapias de tarde, pero hacen uso del comedor acuden al centro a las 13:00h. Algunas personas usuarias podían acudir al centro durante toda la jornada (de 9:00 a 19:00h.). Ofreciendo **un total de 112 plazas**. También se ha ofrecido la posibilidad de acudir a talleres 2 o 3 días por semana.

Durante **2024** se ha trabajado mediante **terapias no farmacológicas** en el Centro con **191 (52 hombres y 139 mujeres)**.

Por otro lado, se ha producido la **baja** a lo largo del año de **44** personas:

- **23** de éstas han sido bajas “voluntarias” (debido a síntomas propios de la enfermedad, por enfermedad diferente a la demencia o empeoramiento de ésta y/o por derivación a otros servicios ya sea Centro de Día o Centro Residencial).
- **8** de las bajas se ha dado por fallecimiento.
- 4 por no adaptación al servicio.
- 9 por derivación a otros servicios de la entidad (servicio a domicilio).

3. Taller de memoria.

El taller de memoria está dirigido a personas con diagnóstico incipiente. En el año 2024 se ha puesto en marcha un nuevo formato de taller que contempla la parte física, demostrada en los últimos estudios de investigación como prioritaria para ralentizar la enfermedad. Las personas participantes de los estadios mas tempranos están contabilizadas dentro del computo total de participantes en talleres de estimulación.

Este taller ha sido ofrecido para aquellas personas con el diagnóstico, pero sin necesidad de hacer uso de una terapia tan extensa como la que se ofrece en centro, además de no necesitar de la atención asistencial que suponen los talleres de estimulación.

Con esto facilitamos la estimulación de capacidades desde fases tempranas de la enfermedad.

Horario del taller de memoria.

Grupo de mañana. Se ha llevado a cabo los martes y jueves de 10:30 a 12:00h.

Grupo de tarde. Se pone en marcha en el mes de abril de 2024, el horario inicial es lunes y miércoles 15:30 a 17:00h.

En el mes de diciembre de 2024 se instaura complementar el taller de memoria con la parte física, conservando los días de intervención pero ampliando el horario de 15:00 a 18:00h.

4.Servicio de comedor.

Durante este año, se ha ofrecido el servicio de comedor en el Centro de AFAE para aquellas personas que asisten a las terapias no farmacológicas. El servicio se ha desarrollado de lunes a viernes de 13:00 a 15:00 horas, contando con profesionales para la asistencia de las personas comensales, en concreto cuatro auxiliares de enfermería. Además, en este horario se ha contado con la figura de enfermería (DUE) para poder suministrar la medicación y controlar diferentes constantes. Los comensales diarios al finalizar el año oscilan entre 24 a 27 dependiendo del día de servicio, a lo largo del año han sido 45 las personas que han hecho uso del servicio.

5.Servicios de Atención Domiciliaria.

Los servicios de atención domiciliaria hacen referencia a la estimulación cognitiva y física/rehabilitadora en el hogar de la persona destinataria. Los servicios de estimulación física y cognitiva se realizan acordando el horario y número de sesiones entre la profesional y la familia usuaria, ajustándose así a las necesidades y preferencias de cada hogar.

Este servicio es de gran utilidad y aporta grandes beneficios tanto a las personas que no pueden acceder al centro por barreras arquitectónicas en el hogar, falta de plazas disponibles o negación de la persona a acudir a un centro como a las que debido a empeoramiento significativo presentan dificultad de interacción en la estimulación grupal mostrando beneficios cuando ésta se realiza de manera individual en el domicilio.

En cuanto al uso exclusivo de la **estimulación cognitiva en domicilio** se ha atendido a **9 personas lo largo del año.**

En el servicio exclusivo de **estimulación/rehabilitación física en domicilio**, se ha atendido a **28 personas** a lo largo del año.

La tendencia es a integrar el uso combinado de ambas partes para ofrecer una estimulación integral de las capacidades de la persona. A lo largo de 2024 han sido **33 las personas** que han hecho uso del servicio de **estimulación combinado en domicilio.**

Un total de **70 personas.**

6. Servicios de podología y peluquería.

En 2024 han sido 28 (27 mujeres, 1 hombre) las personas que han hecho uso del servicio de peluquería que se ofrece los lunes en el centro.

El servicio de podología se ofrece una vez al mes en sesión de mañana y tarde, a lo largo de 2024 han sido **42** (34 mujeres, 8 hombres) las personas que han hecho uso del servicio.

Servicios para la familia.

1. Atención Social.

Las atenciones sociales a familia se han llevado a cabo por el Departamento de Trabajo Social de manera presencial, de manera telefónica o por video llamada en los casos que la familia lo ha requerido, principalmente cuando la persona que solicita la cita reside fuera de la ciudad. Dentro de las tareas llevadas a cabo, se incluyen las citas de información donde el familiar de la persona con demencia asiste por primera vez a AFAE para conocer el recurso. Durante 2024 se han realizado **209 primeras citas informativas**. Esto supone el contacto con 209 familias nuevas en 2024. Otra de las funciones llevadas es la de informar, orientar, asesorar y apoyar sobre los recursos sociales existentes y su gestión. Durante 2024 se han realizado **203 citas de recursos sociales, atendiendo a más de 100 familias**.

3. Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda.

El Programa de Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda surge de la necesidad de atender a las personas cuidadoras con respecto a la enfermedad de Alzheimer o demencia que padece su familiar. Considerando que la información y formación es imprescindible para el manejo de la enfermedad y evitar síntomas asociados a las tareas de atención y cuidado, se establece el programa diferenciando tres modalidades distintas compartiendo como objetivos:

- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado” en el/la familiar que ejerce los cuidados de la persona con Alzheimer u otra demencia.
- Ofrecer ayuda y apoyo a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Reducir el aislamiento social del familiar-cuidador de la persona con Alzheimer y otras demencias.
- Concienciar a todos los miembros de la familia sobre la necesidad de compartir las funciones de atención y cuidado.

Las modalidades mencionadas hacen referencia a:

- *At. Ps. Individual*: la cual se desarrolla con la persona cuidadora-familiar de referencia. Se ofrece una terapia personalizada para tratar los síntomas emocionales y psicológicos manifestados por el rol ejercido, al igual que se facilita formación y pautas para el manejo diario de la enfermedad.

- *At. Ps. Familiar*: las reuniones son llevadas a cabo con el mayor número de familiares posible, facilitando la comprensión de la situación-problema por todos ellos, ya que el nivel de conciencia adquirido repercutirá directamente en la asunción de responsabilidades ante las tareas de cuidado. Esto facilita la descarga física, emocional y psicológica de la persona cuidadora principal evitando el “síndrome del/a cuidador/a quemado”.

- *Grupos de Autoayuda*: mensualmente los/as familiares de diferentes pacientes se reúnen bajo la coordinación de la psicóloga para tratar temas de interés sobre la enfermedad. Mediante estos grupos se fomentan las relaciones sociales entre familiares que se encuentran en circunstancias similares, creando una red de apoyo informal. Además, se promueve la extraversión del problema, el intercambio de ideas y soluciones, se favorece el debate sobre la enfermedad y sobre estrategias de afrontamiento.

Las **áreas** de trabajo clínico/terapéutico con las personas cuidadoras que se han llevado a cabo son:

- Información sobre la demencia.
- Información y asesoramiento sobre el estado de la demencia en cada caso concreto, analizando fases y necesidades.
- Cuidado constructivo de la persona cuidadora.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Duelo psicológico.
- Asertividad.
- Búsqueda de soluciones y resolución de problemas.
- Relajación.
- Autoestima.
- Regulación de emociones y sentimientos.

El programa de atención psicológica individual y familiar se ha realizado de forma continua, siendo su horario de atención durante 2024 de lunes a viernes de 9:15h a 18:45h mediante cita previa. La duración de cada cita ha dependido de cada caso concreto, siendo una media de 1 hora por sesión. Con este programa, se ha atendido a más de **350**

personas, de las cuales 150 mantienen un contacto continuo con el servicio. La media de citas llevadas a cabo es de 38 al mes, sumando un total anual de 452 citas.

El programa de atención psicológica en grupos de autoayuda se ha realizado los últimos viernes de cada mes en dos sesiones, una en horario de mañana y otra de tarde. La duración de cada sesión es de dos horas.

Este año 2024, se han llevado a cabo **7 sesiones en el grupo de mañana y 5 en el grupo de tarde. Han sido 16, las personas que se han beneficiado (11 mujeres y 5 hombres).**

4. Punto de Encuentro Familiar.

El punto de encuentro familiar es un espacio de ocio para los familiares de personas con demencia, con el objetivo de que puedan mantener y crear redes sociales a la vez que desconectan sobre la situación que viven.

En 2024 se lleva a cabo de manera continua con regularidad, con una frecuencia de 1 vez al mes, normalmente jueves por la mañana por disponibilidad de las personas participantes. Están implicados en mayor medida el departamento de TS y psicología. La lista de difusión es la herramienta que sirve como medio de coordinación de actividades y difusión de estas.

Este año las actividades se han centrado en el autocuidado de las personas cuidadoras y el acceso a la cultura. Durante 2024 han sido 56 las personas participantes en el Punto de Encuentro Familiar, (46 mujeres y 10 hombres).

Actividades PEF 2024:

- Conoce el PEF con un café.
- Concierto de cuencos tibetanos y flauta tribal.
- Excursión a la explanada (anulada por inclemencias meteorológicas).
- Bookcrossing.
- Visita al Clot de Galvany.. Geocaching.
- Somos lo que comemos. Charla de nutrición. Alimentación saludable.
- Cine, tertulia y merienda.
- Truco o trato. Taza personalizada de Halloween.
- Mindfulness frente al Mar.

Sociedad.

Actividades formativas y de sensibilización.

1. Actividades formativas a personas voluntarias.

AFAE realiza formación básica a las personas voluntarias que van a empezar a colaborar con la entidad, con la finalidad de dotar de unos conocimientos básicos sobre la enfermedad de Alzheimer. Esta formación se realiza de manera presencial en el centro de AFAE y son impartidas por parte del departamento de psicología y fisioterapia.

En 2024 han sido 18 las personas que han recibido la formación básica de parte del equipo interdisciplinar, esta formación es muy importante para la labor de apoyo que las personas voluntarias van a desarrollar.

De manera complementaria y en conmemoración del Día Mundial del Alzheimer se han promovido otras formaciones focalizadas en áreas de intervención y Tratamiento No Farmacológico. Para facilitar el acceso de manera atemporal de las personas voluntarias a estas formaciones se han llevado a cabo de manera telemática a través de Youtube.

Los talleres formativos específicos realizados en 2024 son:

- ✓ Técnicas de respiración consciente.
<https://youtu.be/vOh1ofRImPs>
- ✓ Herramientas de manejo para evitar alteraciones de conducta.
<https://youtu.be/a4R3OcDU2oY>
- ✓ Estrategias de comunicación con personas con Alzheimer y otras demencias.
<https://youtu.be/reA1byH8y80>

2. Actividades formativas de reciclaje de manera interna a profesionales de la entidad.

A lo largo del año el equipo interdisciplinar ha ofrecido formaciones de reciclaje en varios ámbitos a profesionales del equipo con la finalidad de mejorar los aspectos que se consideran se deben pulir en la labor diaria, sobre todo por ofrecer el mejor servicio.

3. Actividades con la sociedad.

A lo largo del año 2024 las iniciativas de difusión/sensibilización han sido:

Enero

- Actividades Intergeneracionales “Un regalo para recordar”:
Plataformas Solidarias, reunión coordinación “Programa de Aulas Compartidas”, Charlas IES Severo Ochoa, 1ª Sesión colaboración con Fundación Salud Infantil.

- Entrega de Donación Gafas de Realidad Virtual por parte de la gerencia de CC L'Aljub.
- Entrevista Onda Cero sobre Programa Intergeneracional, colaboración con Fundación Salud Infantil.



Febrero

- Inicio proyecto Reconstrúyete, dos sesiones semanales en edición de mañana y tarde. Con la colaboración de la Fundación Juan Perán Pikolinos.
- Continuidad del Programa Intergeneracional “Un regalo para recordar”:
Intervención Joanot Martorell, Plataformas Solidarias IES Severo Ochoa, Fundación Salud Infantil.
- Reuniones de coordinación con Profesorado de alumnado en prácticas del IES Victoria Kent.
- Asistencia a Consejo de Discapacidad , presentación del proyecto “PIA LARA”.
- Participación en el programa “Viva La Gente”, Elche 7 TV.
- Participación en el programa Día a Día de Teleelx.
- Concierto de Cuentos Tibetanos para familiares integrantes del Punto de Encuentro Familiar.
- Participación en el programa de radio Cope Elche.



Marzo

- Continuación proyecto Reconstrúyete.
- Formación a profesionales sobre respiración consciente por parte de alumnado de Terapia Ocupacional “Estudio 11”.
- Asistencia al Consejo del Paciente del Hospital Vinalopo, presentación de “APAEX”.
- Participación con el juego “Los caminos del cerebro” en la Semana de la Salud del IES Vicente Verdú.
- Charla del Departamento de Auxiliares en las Jornadas Organizadas por Creviafa.
- Continuidad de actividades del Programa Intergeneracional:
Fundación Salud Infantil, IES Severo Ochoa, IES Joanot Martorell.
- Gala Solidaria Anualidad 2024.
- Asamblea Ordinaria y Extraordinaria. Renovación de cargos Junta Directiva.
- Reunión con la directora del MUPE para organizar actividades conjuntas.



Abril

- Continuidad del Programa Intergeneracional:
Plataformas Solidarias, Joanot Martorell, Fundación Salud Infantil, visita Erasmus de Madrid y Vigo.
- Bookcrossing con el PEF.
- Continuidad del proyecto Reconstrúyete.
- I Torneo de Padel por la memoria organizado por la Asociación Rotaract en el Club Tiro de Pichón.
- Asistencia a la Gala Solidaria “Bienvenida al Verano”, organizada en el Huerto del Cara a beneficio de Conciénciate.
- Coordinación con profesorado de alumnado en prácticas de varios ciclos formativos.

Mayo

- Excursión a Río Safari.
- Charla de AFAE a profesionales de Conciénciate.
- Charla de AFAE a integrantes Policía Nacional.
- Excursión a Santa Pola.
- Excursión al Parque Municipal.
- Excursión del PEF al Clot de Galvany.
- Continuidad del Programa Intergeneracional:
Fundación Salud Infantil, IES Joanot Martorell, IES Severo Ochoa, CEIP Julio María López Orozco. Charla, teatro “El zorro que perdió la memoria” y mercadillo solidario.
- Continuidad del proyecto Reconstrúyete.
- Actuación del grupo “Música y Canto”.
- Realización del Espectáculo “El Circo”, organizado por equipo profesional y alumnado en prácticas de ciclos formativos.
- Asistencia a las II Jornadas “Hablemos de Discapacidad”.
- Asistencia a la Gala Aniversario 105 Tiro de Pichón.
- Visita Elisa Lledó, donación premio como ganadora del programa “Alta Tensió” emitido en la televisión autonómica “A Punt”.
- Asistencia Gala Rotarios a beneficio de Cáritas y Parkinson.



Junio

- Cafe-coloquio con Junta Directiva.
- Continuidad del proyecto Reconstrúyete.
- Charla de Policía Nacional a personas usuarias y familias.
- Continuidad del Programa Intergeneracional: Fundación Salud Infantil, Severo Ochoa.
- Charla Nutrición a integrantes PEF.
- Recogida recaudación Mercadillo Solidario CEIP Julio María López Orozco.
- Torneo Pickle ball en al Tiro de Pichón.
- Asistencia a Asamblea de Fefava.
- Asistencia a los Premios Consejo Social UMH.
- Asistencia a Consejo de Salud del Raval.
- Asistencia a los premios defensores de la Salud. Hospital Vinalopo.
- Inauguración exposición fotográfica CINFA. Hospital La Fe.



Julio

- Visita de profesionales al MUPE.
- Continuidad del proyecto Reconstrúyete
- Continuidad del Programa Intergeneracional: Fundación Secretariado Gitano.
- Representación por parte del equipo profesional para las personas asistentes a talleres de “La encantá”
- Asistencia Acto de graduación alumnado Cátedra TEMPE- UMH



Agosto

- Visita de la reina y dama de la Comisión Festeria Parque Aromas Ilicitanos.
- Representación del equipo profesional a las personas asistentes a talleres de “La verbena de la Paloma”
- Representación del equipo profesional a las personas asistentes a talleres de “Don Quijote de la Mancha”.



Septiembre

- Participación de Progama TV y Radio. Telelx y Radio Marca.
- Presentación campaña informativa y de sensibilización creada por el Excelentísimo Ayto. De Elche dentro de la Concejalía de Acción Social.
- Lectura del Manifiesto por el Día Mundial del Alzheimer.
- Mesas informativas y petitorias por el Día Mundial del Alzheimer.
- Entrevistas de Radio a profesionales y familias. Cadena Ser.



Octubre

- Continuidad del proyecto Reconstrúyete.
- Actividad PEF. Cine, tertulia y tapa.
- Continuidad del Programa Intergeneracional:
Fundación Secretariado Gitano, visita de coordinación a la Fundación Jimb.
- Taller de Mindfulness para familias impartido por Teresa P. Alumna de Master en psicología.
- Tarde de Bingo con una representación de Neumáticos Soledad.
- Actividad PEF. Truco o trato. Taza personalizada.
- Participación en el Programa de Telelx “El debate”.
- Mesa informativa en la actividad “Fem Elx”. Asociación Baia Joves.
- Asistencia acto institucional Exc. Ayto de Elche Día 9 de octubre.

- Asistencia acto institucional Exc. Ayto de Elche Día 12 de octubre.
- Intervención con alumnado de ciclo TAPS. IES Victoria Kent.

Noviembre

- Continuidad del Programa Intergeneracional:
Fundación Secretariado Gitano, Fundación Jimb, plataformas solidarias IES Severo Ochoa.
- Continuidad del proyecto Reconstrúyete.
- Formación Aplicación Neuronup a equipo profesional.
- Actuación de Flamenco de la Academia Set Dance.
- Visita Denominación de Origen Granada Mollar.
- Visita Profesorado Erasmus.
- Asamblea de socios.
- Mindfulness para familias.
- Grabación de alumnado UMH Comunicación Audiovisual y Periodismo.
- Actuación Grupo Música Clásica por el Día Mundial de la Música.

Diciembre

- Continuidad del Programa Intergeneracional:
Fundación Jimb, CEIP La Galia. plataformas solidarias IES Severo Ochoa.
- Visita del Excelentísimo Alcalde de Elche Pablo Ruz, Concierto de piano. Villancicos.
- Día del voluntariado. Acto Concienciate.
- Actividad interna voluntariado.
- Actividad navideña para personas usuarias realizada por dos grupos de alumnado de magisterio del CEU Cardenal Herrera.
- Mindfulness para familias.
- Visita de Cantó.
- Excursión a los Belenes Municipales de personas usuarias y familias.



Convenios de Colaboración firmados en 2024

- Excelentísimo Ayuntamiento de Elche.
- Fundación Juan Peran Pikolinos.
- Tempe.
- Fundación Salud Infantil.
- Universidad de Murcia.
- Universidad Miguel Hernández.
- Universidad del Atlántico Medio.
- Wayalia.



Ayudas y Subvenciones

Privadas

- Fundación Juan Perán Pikolinos. Programa Reconstrúyete.
- Fundación Orona.
- Tempe.
- Caixa Sucursal Local.
- Actos recaudación. Torneo de Padel Rotaract.

Públicas

- ✓ Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. (Convocatoria Grupos de Ayuda Mutua. Intermediación de FEVAFA).
- ✓ Ayuntamiento de Elche. Convenio de colaboración económica para el desarrollo del Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias sus familias 2024.
- ✓ Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Convocatoria de ayudas 0'7% con Cargo al IRPF.

- ✓ Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Programas enfermedades neurodegenerativas.
- ✓ Vicepresidencia Primera y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Programas de Envejecimiento activo y lucha contra la soledad no deseada.
- ✓ Diputación de Alicante. Subvención para el desarrollo de:
 - Atención psicológica para familiares de personas con demencia.
 - Adquisición de equipamiento. Taquillas.
 - Transporte para "Excursiones en AFAE".
 - Plan de personas voluntarias en colaboración con AFAE.
 - Igualdad.
 - Programas estables.

Evaluación Programa.

Personas usuarias.

De las encuestas realizadas a las personas con estadios leve, leve moderado y moderado que acuden al centro, se han obtenido resultados positivos:

- ✓ Al 93% le gustan las diferentes actividades que realizan a diario (estimulación de lenguaje, cálculo, razonamiento, etc.)
- ✓ Al 97% le gustan las actividades alternativas que se realizan principalmente los viernes. Siendo más valoradas las manualidades y la música.
- ✓ Al 90% le gustan las salidas y/o excursiones fuera del centro.
- ✓ El momento mejor valorado de la estancia en el centro, es el momento en que se encuentran en el aula haciendo las actividades, así lo indican el 76% de las personas usuarias.
- ✓ El 76% de las personas usuarias se sienten acompañadas en el centro y el 66% entretenidas.
- ✓ El 94% de las personas participantes tiene la sensación de que atendemos las necesidades en el momento.
- ✓ El 100% responde que el equipo profesional es cariñoso y amable.
- ✓ El 93% se sienten escuchados cuando transmiten alguna propuesta o necesidad.
- ✓ Al 80% de las personas usuarias les gustan las visitas de jóvenes y niños al centro y se realizan actividades conjuntas.

La percepción de los casos de personas en estadios más avanzados se realiza por observación de afrontamiento de casos en reuniones de equipo multidisciplinar por la dificultad que existe de recoger las opiniones de manera expresa.

Familias.

Las respuestas recogidas de las familias, se ha recibido una puntuación muy positiva en los siguientes aspectos:

- ✓ Trato a las personas usuarias 92%.
- ✓ Confidencialidad 91%.
- ✓ Ayuda prestada a la familia 84%.
- ✓ Opiniones y sugerencias de la familia 71%.
- ✓ Instalaciones 78%.
- ✓ Limpieza del centro 91%.

El servicio de atención psicología ha ayudado a entender mejor la enfermedad al 85% de los participantes.

Un 75% ha podido sobrellevar mejor la situación gracias al apoyo de los profesionales del centro, especialmente al departamento de psicología.

Más de un 80% ha adquirido herramientas de manejo de la enfermedad.

Voluntariado.

La percepción de las personas voluntarias que colaboran con AFAE es muy buena con lo que respecta a su labor y el papel que desempeñan en nuestra entidad. Se sienten motivados y valorados prácticamente en su totalidad. Las personas voluntarias puntúan de forma positiva su participación y colaboración con la entidad. Resaltan como puntos fuertes en la entidad la vocación de los profesionales y el cariño que se muestra a las personas usuarias del servicio y hacia las personas voluntarias.

Alumnado en prácticas.

La satisfacción del alumnado en el proceso de prácticas ha resultado bastante satisfactoria, según la respuesta de las encuestas a las que han dado respuesta. Consideran que se ha realizado un esfuerzo por parte de los profesionales del centro para ofrecer una formación de calidad.

Presentan una motivación por encima del 90% en sus respuestas y han percibido que sus funciones están bien definidas en la mayoría de los casos.

Servicio de domicilios.

Los datos que han ofrecido las encuestas realizadas a las personas que hacen uso del servicio de domicilio son las siguientes:

- ✓ Trato amable por parte del profesional:

Satisfacción muy alta en el 82% de los casos, satisfacción alta en el 18% de las respuestas.

- ✓ Mejoras en el estado de ánimo (escala likert peor considerado 1-5 mejor considerado):

5: 20%; 4: 60%; 3: 10%; 2: 10%

- ✓ Se adapta a sus expectativas (escala likert peor considerado 1-5 mejor considerado):

5: 64%; 4: 27%; 3: 9%

✓ Flexibilidad en horarios de los profesionales (escala likert peor considerado 1-5 mejor considerado):

5: 82%; 4: 18%

✓ Predisposición a la hora de resolver problemáticas del servicio (escala likert peor considerado 1-5 mejor considerado):

5: 73%; 4: 18%; 3: 9%

✓ Satisfacción general (escala likert peor considerado 1-5 mejor considerado):

5: 62%; 4: 30%; 3: 8%

Conclusiones y propuestas de mejora de cara a 2025.

2024 ha sido un año de crecimiento, hemos puesto en marcha nuevos servicios para ampliar el abanico de posibilidades en respuesta de la demanda de nuestras familias.

A principio de año se puso en marcha un grupo de taller de memoria por las tardes, debido al aumento de llegada de casos en estadios incipientes, a lo largo del año consideramos ineteresante integrar la parte física en la estimulación de este grupo, con la base de los últimos estudios de investigación que remarcan la importancia de estimular la parte física de la persona. Conseguimos hacer realidad esta propuesta en el mes de diciembre.

Otras de las nuevas iniciativas puestas en marcha en 2024, es un nuevo formato de estimulación en domicilio que contempla un mayor espacio de tiempo de manera continuada con la finalidad de ofrecer un respiro mas amplio a las familias que tienen personas en estadios avanzados con dificultad para asistir a los talleres que se llevan a cabo en la sede de la entidad.

El reto para conseguir evolucionar en 2025 es la captación de fondos de entidades privadas para posibilitar el proyecto de ampliación de plazas del centro debido a la continuidad lista de espera en determinados grupos de trabajo, sobretudo en estadios avanzados.

Elche, 29 de enero de 2025



AFAE
Asociación de Familias de Personas con Alzheimer de Elche
C.I.F. G-53429221
C/ Meliana, 17 (Urb. La Borriada)
Teléfono 96 943 88 41 - 03045 ELCHE

José Francisco Barragán Blanco
Presidente de AFAE