



Centro de atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias

MEMORIA 2023



965436841



www.afaex.com



2023

El Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias es de temporalidad continua y se realiza a lo largo de todo el año, la memoria que aquí nos ocupa es la valoración del periodo establecido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2023. El programa se ha llevado a cabo en la ciudad de Elche y pedanías, las actividades principales se llevan a cabo en la sede de la Entidad, ubicada en C/ Meliana 17 (Urb. La Portalada) de Elche, pero se realiza el desplazamiento de profesionales a domicilios de personas que necesitan de la estimulación y que por diversas causas no pueden hacer uso del servicio que se lleva a cabo en la sede principal.



La esencia principal de AFAE es realizar nuestra labor por lo realmente importante que son las personas, dejando en segundo plano el recuerdo u olvido de algunos momentos y poniendo en valor el compartir esos pequeños detalles con las personas que nos rodean.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
Presentación	
Datos de interés	
Misión, visión y valores	
Reconocimientos	
COMPOSICIÓN	6
Miembros socios	
Junta Directiva	
Equipo de trabajo	
Organigrama	
Voluntariado	
Personal en prácticas	
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2023.....	8
Finalidad y objetivos mantenidos	
SERVICIOS	12
Servicios para las personas con demencia	
Para la familia	
Sociedad	
CONVENIOS DE COLABORACIÓN	26
AYUDAS Y SUBVENCIONES.....	26
EVALUACIÓN PROGRAMA	27

Introducción.

Presentación.

AFAE es una Asociación sin ánimo de lucro de carácter privado con 23 años de experiencia que trabaja diariamente para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares, siendo representante y luchando por garantizar los derechos de estas familias, y contribuir a crear una sociedad más consciente y solidaria con el Alzheimer.

La Asociación se pone en marcha en el año 2000 a manos de Mariano Aracil y otros familiares de personas con Alzheimer. Inician esta andadura tras conocer la existencia de la labor que realizan las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer en otras localidades cercanas y percibir la necesidad de iniciar este movimiento asociativo en la ciudad de Elche. Por la inexistencia en ese momento de recursos especializados para las familias en las que uno de sus miembros ha sido diagnosticado de Alzheimer u otra demencia. Por ello, se construyen los cimientos de AFAE ofreciendo los primeros servicios de información y atención psicológica para familiares de personas con demencia.

A lo largo de estos años, AFAE ha pasado de prestar un único servicio a contar con un catálogo completo y especializado de atención integral para las personas con el diagnóstico y para sus familiares.

AFAE es una entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, ha implantado el sistema de calidad ISO 9001, y ha asentado sus servicios en el Centro de Atención Integral para familiares y personas con Alzheimer y/o otras demencias de Elche, centro construido específicamente para su cometido en 2013 por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

Datos de interés.

- 2000: Entidad inscrita en la Sección 1ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. 7219.
- 2000: Entidad inscrita en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Servicios Sociales de la Comunidad Valenciana con nº. 03-065- 1321.
- 2003. Entidad reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.
- 2013: Entidad autorizada para prestar servicios de promoción de la autonomía personal por La Consellería de Bienestar Social.
- 2014. Sello de Calidad ISO 9001:2008.
- 2014. Entidad inscrita en la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. CV-04-053009-A.
- 2015. Entidad inscrita en el Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana con nº. Ci025/2015.

- Inscrita en el Registro Autonómico de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de la Comunidad Valenciana con el número 19010, denominado: Servicios Sanitarios de Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche
- 2019. Implantación del I Plan de Igualdad de AFAE.
- Entidad perteneciente a la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y a la Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FEVAFA).

Misión.

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche es una organización sin ánimo de lucro que centra todos sus esfuerzos en mejorar el bienestar de las personas afectadas por Alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas, así como el de sus familias.

Un equipo multidisciplinar proporciona una atención integral y servicios especializados, con terapias innovadoras, a quienes padecen la enfermedad, para retardar su deterioro cognitivo y funcional y, de forma paralela, apoyar a sus familiares.

Visión.

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche aspira a ser un centro de referencia autonómico en el tratamiento y la prevención del Alzhéimer y otras demencias afines, así como en el apoyo psicológico, emocional y social de sus familiares. Para ello, desarrollamos servicios avanzados y de calidad para atender las necesidades de usuarios en el centro y en sus hogares.

Apostamos por la formación continua del equipo de profesionales, para estar al día en los avances científicos. Trabajamos para establecer políticas sociales de manera conjunta con la Administración, Organismos e Instituciones, así como para concienciar sobre la demencia y su impacto en la ciudadanía.

Valores.

- Trabajo en equipo
- Compromiso
- Capacidad de coparticipación
- Transparencia
- Responsabilidad
- Mejora continua
- Empatía
- Excelencia
- Capacidad de adaptación
- Orientación a la persona usuaria y sus familiares
- Motivación
- Respeto
- Confianza
- Innovación

Reconocimientos.

AFAE ha recibido varias distinciones y reconocimientos por su labor social a lo largo de su trayectoria:

2004, medalla de la Plata de Bimilenario por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

2008, premio Dàtil D'Or por la Asociación de Informadores de Elche.

2013, premio del Consejo Social de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

2014, premio a la labor social 2013 por FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de Alzheimer).

2016, AFAE es premiada a la "Entidad Sin Ánimo de Lucro" en la VIII Edición de los premios del Congreso Social de la UMH de Elche.

2017, premio Federación 2016 a la Modalidad Social de FEVAFA.

2019, Premio Aprendizaje-Servicio por el Programa Intergeneracional. "Un regalo para recordar".

2022, Reconocimiento, Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Elche a la gran labor desarrollada por las personas mayores en estos años, entregado en la Gala del Mayor, octubre de 2022.

Composición.

Personas asociadas.

Las personas socias que componen AFAE, son la esencia de esta y el motor que corresponde a aquellas personas que hacen posible que la Asociación siga trabajando y luchando cada día. En 2023, AFAE ha contado con un total de 674 **personas socias, de las cuales 91 se han asociado en este año.** La gran mayoría son familiares de personas con Alzheimer o demencia de Elche, pedanías y localidades cercanas. Hay que destacar que otras muchas de estas personas que forman parte de AFAE no tienen ningún familiar con el diagnóstico, sencillamente son personas solidarias y concienciadas con esta problemática.

Junta Directiva.

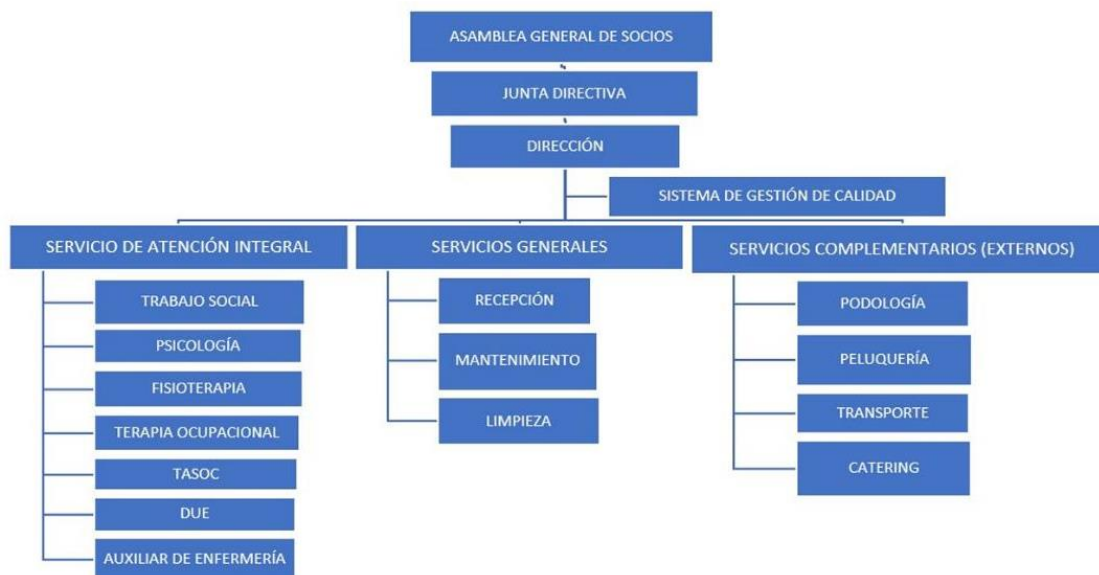
La Junta Directiva de AFAE es el órgano de máxima representación, terminando el año 2023 con los siguientes miembros:

Cargo	Nombre
<i>Presidenta</i>	Dña. María Isabel Moreno Moreno
<i>Vicepresidente</i>	D. José Francisco Barragán Blanco
<i>Secretaria</i>	Dña. Concepción Salazar Molina
<i>Tesorera</i>	Dña. Isabel A. Meytadier Miras
<i>Vocal 1</i>	Dña. María Flecher Robledillo.
<i>Vocal 2</i>	Dña. Gertrudis Pérez Sánchez
<i>Vocal 3</i>	Dña. Gertrudis Canals Sempere
<i>Vocal 4</i>	Dña. Josefa Rodríguez Maciá
<i>Vocal 5</i>	Dña. Carmen Román Pérez
Cargos salientes en Asamblea el 30/11/23	Nombre
<i>ExVocal 6</i>	D. Adrián Antón Pacheco

Equipo de trabajo.

Iniciamos el año 2023 con 28 personas trabajadoras en el equipo de AFAE y dos en sustitución por maternidad, vacaciones; debido al crecimiento de las necesidades del servicio se amplía a lo largo del año a 31 personas en plantilla y 4 personas en sustitución de incapacidad temporal y maternidad. AFAE cierra el año con 31 personas en plantilla y 4 en sustitución. De estas 35 personas, 19 se encuentran a jornada completa (dirección, 2 trabajadores sociales, 6 TASOC, 1 TASOC en sustitución, 5 aux. enfermería, 1 terapeuta ocupacional, 1 psicóloga y 2 fisioterapeutas), 1 psicóloga a 39h, 1 psicóloga a 29h, 1 DUE a 8h, 1 limpiadora a 25h/s, 1 limpiadora en sustitución a 25h/s, 1 fisioterapeuta a 25h, 1 fisioterapeuta en sustitución a 25h, 1 fisioterapeuta a 29h, 1 fisioterapeuta a 15h, 1 TASOC a 26h/s, 1 TASOC A 20 h/s, 2 aux. enfermería a 20h/s, 1 aux. enfermería a 30h/s, 1 aux. enfermería en sustitución a 20h/s y 1 auxiliar de enfermería a 24 h/s.

Organigrama.



Voluntariado.

AFAE es una institución que acoge a personas voluntarias que desean pasar parte de su tiempo de forma desinteresada con otras personas que requieren de ayuda. A lo largo del año **2023 colaboraron con AFAE 13 personas voluntarias, 7 de ellas renuevan la colaboración de años anteriores.**

El personal voluntario realiza tareas de apoyo y acompañamiento durante el desarrollo de las terapias no farmacológicas y en los momentos de almuerzo y merienda.

En el mes de septiembre son muchas las personas que se vuelvan a ayudar en nuestras mesas informativas y petitorias que están dentro de los actos de conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.

Personal en prácticas.

AFAE es una institución formadora. Cada año recibe demanda de diferentes centros de formación profesional, Universidades y academias de Elche y otros municipios.

En 2023 han realizado sus **prácticas** profesionales en AFAE **11** personas de diferentes áreas formativas:

- ✓ 3 alumnas de psicología.
- ✓ 2 técnicas en atención a personas en situación de dependencia.
- ✓ 2 TIS/ TASOC.
- ✓ 1 alumna de trabajo social.
- ✓ 3 atención Sociosanitaria.

Ejes y objetivos estratégicos.

En el año 2023, y dentro de los objetivos dentro del Plan Estratégico 2022-2025 se han llevado a cabo varias iniciativas.

Algunos de los objetivos ya se han desarrollado, otros están en proceso. Los retos diarios en los que surgen nuevas necesidades requieren de revisión y readaptación de las prioridades de la asociación.

Los ejes estratégicos planteados están enfocados a nuestra organización interna, al trabajo con las personas usuarias, familias y la relación con los agentes clave que contribuyan a la sostenibilidad y mejora de la situación de partida. Varios de los ejes ya se venían desarrollando, pero se continuará incidiendo en ellos por la importancia de los mismos:

- Sostenibilidad financiera.
- Fortalecimiento de las relaciones con las familias.
- Posicionamiento de la Asociación como entidad de referencia en la zona.
- Ampliación de servicios.
- Concienciación Social.

Objetivos estratégicos 2022-2025:

- Conseguir un sistema de financiación propia equilibrado y sostenible en el tiempo.
- Realizar un acompañamiento a las familias que cierran ciclo desde la perspectiva de un familiar que ha vivido la misma situación.

- Reactivar el Punto de Encuentro Familiar.
- Reforzar la imagen y posicionamiento de AFAE en la sociedad.
- Crear, desarrollar e implementar un Programa de AFA online.
- Desarrollar una política de alianzas y trabajo colaborativo con otras entidades.
- Sensibilizar y dar visibilidad a la enfermedad de Alzheimer.

Finalidad y objetivos mantenidos.

La finalidad del trabajo que realiza AFAE es mejorar la calidad de vida de las personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas y la de sus familias, mediante una intervención integral que comprende actuaciones de prevención de la Dependencia y promoción de la Autonomía personal.

En cuanto a los objetivos generales y específicos se establecieron los siguientes:

Objetivos generales:

- Ofrecer ayuda y apoyo a las y los familiares y personas afectadas de Alzheimer y otras demencias.
- Mantener durante el mayor tiempo la autonomía de la persona enferma, retrasando la situación de dependencia.
- Reducir el aislamiento social de la persona afectada y del o la familiar-cuidadora.
- Desarrollar y Potenciar la labor sociosanitaria especializada que nuestra población diana necesita.
- Sensibilizar a las y los ciudadanos, organismos privados, instituciones y administraciones públicas para que se interesen y resuelvan los problemas que esta enfermedad plantea a la persona afectada, su familia y a la sociedad en general.
- Favorecer estados de ánimo positivos en la persona afectada.

Objetivos específicos con las familias:

- Disminuir la sobrecarga psicológica y física del o la familiar- cuidadora de la persona afectada.
- Ofrecer momentos de respiro a la persona cuidadora principal y su familia.
- Fomentar las relaciones sociales con personas que se encuentran en la misma situación.
- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado”.
- Informar, asesorar y educar a las familias de personas afectadas por demencia para facilitar la convivencia y el manejo de la enfermedad.

- Informar, asesorar y orientar sobre recursos sociales existentes, acordes a cada situación.

Objetivos específicos con las personas afectadas:

- Favorecer la ralentización del deterioro cognitivo, funcional y físico de las personas afectadas de demencia.
- Contribuir a mejorar y amortiguar las alteraciones conductuales y anímicas que las demencias provocan, favoreciendo el sentimiento de utilidad y el refuerzo positivo.
- Ofrecer a las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias un espacio de interacción social.
- Crear y establecer hábitos y horarios que ayuden a la orientación temporal de la persona afectada.
- Fomentar el acceso al ocio y a la cultura de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Para poder dar alcance a los objetivos propuestos, se ha trabajado de una manera integral con la persona diagnosticada de Alzheimer o demencia y su familia, poniendo a su disposición diferentes servicios.

Servicios.

Servicios para las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas:

1. Valoración neuropsicológica, física y social inicial y de control

Las valoraciones neuropsicológicas se han realizado durante todo el año y en el siguiente **horario:**

Lunes a las 15:15h.

Jueves a las 10:00h y a las 12:00h.

Viernes a las 10:00h y a las 12:00h.

En 2023 **se han realizado 125 valoraciones iniciales.** Las valoraciones iniciales hacen referencia a personas usuarias que acuden por primera vez a la Asociación.

De igual modo, **se han realizado 26 valoraciones de control.** Las valoraciones de control son aquellas realizadas a personas usuarias que ya han sido valoradas con anterioridad para poder llevar el seguimiento de la evolución de la enfermedad.

Los datos obtenidos en las diferentes valoraciones permiten al equipo de trabajo establecer cuáles son los servicios y recursos más adecuados para la persona valorada. Hay que destacar, que existe un número de valoraciones iniciales que se realizan en base a estar en estudio el diagnóstico de la persona, sirviendo el informe neuropsicológico resultante

como prueba diagnóstica complementaria para los servicios de neurología de hospitales públicos y privados.

2. Terapias No Farmacológicas (TNF)

Se ha continuado con la realización de TNF en el Centro para personas con Alzheimer u otras demencias. Las TNF se han desarrollado en horario de mañana y de tarde, pudiendo la persona usuaria asistir sólo a una de las dos jornadas o a las dos. Además, se ha dado la posibilidad de acudir dos o tres días a la semana en vez de la semana completa permitiendo de este modo adaptar los servicios a las diferentes situaciones familiares.

Las TNF se realizan en formato de talleres de estimulación, los cuales han sido desarrollados como estaba previsto, dejando espacio para los talleres de terapias alternativas los viernes de cada semana.

Para el desarrollo de las terapias se han organizado diferentes áreas de trabajo que son ejecutadas por las TASOC, terapeuta ocupacional y fisioterapeutas, con el apoyo del personal auxiliar y otros profesionales del centro. Las diferentes áreas de estimulación cognitiva se estimulan de manera planificada para conseguir una estimulación integral de las capacidades de la persona.

1. Talleres de estimulación.

Áreas trabajadas

Área de Terapia Ocupacional	Actividades de la Vida Diaria	Estimulación de las actividades de la vida diaria como el vestido, el desvestido, la higiene, la lateralidad, el esquema corporal, mantenimiento de la autonomía personal.
Área de Rehabilitación física	Movilizaciones	Trabajar las diferentes articulaciones corporales.
	Circuitos	Diferentes circuitos espaciales para trabajar el reconocimiento del espacio, el equilibrio, elevación de pies, coordinación...
	Marcha	Diferentes actividades para la mejora de la marcha autónoma.
	Orientación y paseo	Trabajar la orientación espacial, temporal y personal, combinando con el paseo para favorecer la marcha autónoma.
Área de Estimulación cognitiva	Atención Razonamiento y Funciones Ejecutivas	Actividades que estimulan la focalización selectiva ante un estímulo determinado. Actividades que favorecen el razonamiento lógico, la categorización, la abstracción, la planificación y la resolución de conflictos.
	Memoria	Estimular las diferentes tipologías de memoria: reminiscencias, memoria de trabajo, memoria a corto y largo plazo.
	Cálculo y Praxias	Actividades de cálculo sencillo como operaciones aritméticas, problemas, conjuntos y pertenencias, juegos con número, reconocimiento numérico, conteo, medida y geometría. Estimulación de acciones motoras coordinadas que se realizan para la consecución de un fin, favoreciendo que éstas se realicen de manera voluntaria, además se estimula la motricidad fina y la praxis constructiva.
	Lenguaje y Gnosias	Actividades que favorecen la expresión oral y escrita, la denominación, fluidez verbal, lectura y comprensión, además de otras funciones verbales. Tareas de estimulación del reconocimiento auditivo, visual y sensorial.

De lunes a jueves se realiza la estimulación de las diferentes áreas cognitivas, físicas y funcionales a través de diversos soportes o herramientas (papel, estimulación de manera oral, a través de aplicaciones, material manipulativo o de apoyo para estimulación física, funcional, ...).

2. Terapias alternativas.

Las Terapias Alternativas se llevan a cabo los viernes o víspera de día festivo, en ellas se realiza estimulación de las capacidades de la persona de una manera más lúdica y centrada en la historia de vida de la persona. Involucrando en actividades significativas para la persona o centradas en aficiones o preferencias.

Dentro de las actividades de estimulación alternativas se encuentran:

- Horticultura y abastecimiento.
- Terapia de orientación a la realidad.
- Terapia de reminiscencia.
- Laborterapia.
- Estimulación musical.
- Estimulación sensorial.
- Pedagogías Alternativas.
- Nuevas Tecnologías.
- Cinefórum.
- Cocina.
- Juegos tradicionales y populares, introducción de juegos más actuales.
- Estimulación a través del baile.

Horario de asistencia a las terapias

El horario de asistencia a las terapias es de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas para los grupos de mañana y de 15:00 a 19:00 horas para los grupos de tarde, pudiendo hacer uso del servicio de comedor por lo que la salida de las personas usuarias de mañana que asisten a comedor es a las 15:00h, y en el caso de las personas que acuden a terapias de tarde, pero hacen uso del comedor acuden al centro a las 13:00h. Algunas personas usuarias podían acudir al centro durante toda la jornada (de 9:00 a 19:00h.). Ofreciendo **un total de 112 plazas**. También se ha ofrecido la posibilidad de acudir a talleres 2 o 3 días por semana.

Durante **2023** se ha trabajado mediante **terapias no farmacológicas** en el Centro con **170 (52 hombres y 118 mujeres)**. Han sido **41 las** personas (12 hombres y 29 mujeres) que se han **incorporado** inicialmente a talleres en este año.

Por otro lado, se ha producido la **baja** a lo largo del año de **31** personas:

- **25** de éstas han sido bajas “voluntarias” (debido a síntomas propios de la enfermedad, por enfermedad diferente a la demencia o empeoramiento de ésta y/o por derivación a otros servicios ya sea Centro de Día o Centro Residencial).
- **1** de las bajas se ha dado por fallecimiento.
- 4 por no adaptación al servicio.
- 2 por derivación a otros servicios de la entidad (servicio a domicilio).

3. Taller de memoria.

El taller de memoria está dirigido a personas con diagnóstico incipiente. A lo largo de 2023 se ha dado servicio a 13 personas. Finalizamos el año 2023 con 7 personas en activo en el taller.

Este taller ha sido ofrecido para aquellas personas con el diagnóstico, pero sin necesidad de hacer uso de una terapia tan extensa como la que se ofrece en centro, además de no necesitar de la atención asistencial que suponen los talleres de estimulación.

Con esto facilitamos la estimulación de capacidades desde fases tempranas de la enfermedad.

Horario del taller de memoria.

En cuanto al **taller de memoria**, éste se ha llevado a cabo los martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas.

4.Servicio de comedor.

Durante este año, se ha ofrecido el servicio de comedor en el Centro de AFAE para aquellas personas que asisten a las terapias no farmacológicas. El servicio se ha desarrollado de lunes a viernes de 13:00 a 15:00 horas, contando con profesionales para la asistencia de las personas comensales, en concreto cuatro auxiliares de enfermería. Además, en este horario se ha contado con la figura de enfermería (DUE) para poder suministrar la medicación y controlar diferentes constantes. Los comensales diarios al finalizar el año oscilan entre 24 a 27 dependiendo del día de servicio, a lo largo del año han sido 40 las personas que han hecho uso de manera estable del servicio, siendo 7 los comensales eventuales que ha hecho uso de manera puntual por necesidades de la familia.

5.Servicios de Atención Domiciliaria.

Los servicios de atención domiciliaria hacen referencia a la estimulación cognitiva y física/rehabilitadora en el hogar de la persona destinataria. Los servicios de estimulación física y cognitiva se realizan acordando el horario y número de sesiones entre la profesional y la familia usuaria, ajustándose así a las necesidades y preferencias de cada hogar.

Este servicio es de gran utilidad y aporta grandes beneficios tanto a las personas que no pueden acceder al centro por barreras arquitectónicas en el hogar, falta de plazas disponibles o negación de la persona a acudir a un centro como a las que debido a empeoramiento significativo presentan dificultad de interacción en la estimulación grupal mostrando beneficios cuando ésta se realiza de manera individual en el domicilio.

En cuanto a la **estimulación cognitiva en domicilio** se ha atendido a **17 personas lo largo del año (7 hombres y 10 mujeres).**

Sobre el servicio de **estimulación/rehabilitación física en domicilio**, se ha atendido a **26 personas (9 hombres y 17 mujeres)** a lo largo del año.

Son 25 las personas que hacen uso de manera combinada de ambos servicios.

6.Servicios de podología y peluquería.

En 2023 han sido 24 las personas que han hecho uso del servicio de podología que se ofrece los lunes por la mañana con una frecuencia quincenal y los lunes por la tarde semanalmente.

El servicio de podología se ofrece una vez al mes en sesión de mañana y tarde, a lo largo de 2023 han sido 22 las personas que han hecho uso del servicio.

Servicios para la familia.

1. Atención Social.

Las atenciones sociales a familia se han llevado a cabo por el Departamento de Trabajo Social de manera presencial, de manera telefónica o por video llamada en los casos que la familia lo ha requerido, principalmente cuando la persona que solicita la cita reside fuera de la ciudad. Dentro de las tareas llevadas a cabo, se incluyen las citas de información donde el familiar de la persona con demencia asiste por primera vez a AFAE para conocer el recurso. Durante 2023 se han realizado **184 primeras citas informativas**. Esto supone el contacto con 184 familias nuevas en 2023. Otra de las funciones llevadas es la de informar, orientar, asesorar y apoyar sobre los recursos sociales existentes y su gestión. Durante 2023 se han realizado **135 citas de recursos sociales, atendiendo a más de 80 familias**.

2. Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda.

El Programa de Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda surge de la necesidad de atender a las personas cuidadoras con respecto a la enfermedad de Alzheimer o demencia que padece su familiar. Considerando que la información y formación es imprescindible para el manejo de la enfermedad y evitar síntomas asociados a las tareas de atención y cuidado, se establece el programa diferenciando tres modalidades distintas compartiendo como objetivos:

- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado” en el/la familiar que ejerce los cuidados de la persona con Alzheimer u otra demencia.
- Ofrecer ayuda y apoyo a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Reducir el aislamiento social del familiar-cuidador de la persona con Alzheimer y otras demencias.
- Concienciar a todos los miembros de la familia sobre la necesidad de compartir las funciones de atención y cuidado.

Las modalidades mencionadas hacen referencia a:

- *At. Ps. Individual*: la cual se desarrolla con la persona cuidadora-familiar de referencia. Se ofrece una terapia personalizada para tratar los síntomas emocionales y psicológicos manifestados por el rol ejercido, al igual que se facilita formación y pautas para el manejo diario de la enfermedad.
- *At. Ps. Familiar*: las reuniones son llevadas a cabo con el mayor número de familiares posible, facilitando la comprensión de la situación-problema por todos ellos, ya que el nivel de conciencia adquirido repercutirá directamente en la asunción de responsabilidades ante las tareas de cuidado. Esto facilita la descarga física, emocional y psicológica de la persona cuidadora principal evitando el “síndrome del/a cuidador/a quemado”.
- *Grupos de Autoayuda*: mensualmente los/as familiares de diferentes pacientes se reúnen

bajo la coordinación de la psicóloga para tratar temas de interés sobre la enfermedad. Mediante estos grupos se fomentan las relaciones sociales entre familiares que se encuentran en circunstancias similares, creando una red de apoyo informal. Además, se promueve la extraversión del problema, el intercambio de ideas y soluciones, se favorece el debate sobre la enfermedad y sobre estrategias de afrontamiento.

Las **áreas** de trabajo clínico/terapéutico con las personas cuidadoras que se han llevado a cabo son:

- Información sobre la demencia.
- Información y asesoramiento sobre el estado de la demencia en cada caso concreto, analizando fases y necesidades.
- Cuidado constructivo de la persona cuidadora.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Duelo psicológico.
- Asertividad.
- Búsqueda de soluciones y resolución de problemas.
- Relajación.
- Autoestima.
- Regulación de emociones y sentimientos.

El programa de atención psicológica individual y familiar se ha realizado de forma continua, siendo su horario de atención durante 2023 de lunes a viernes de 9:15h a 18:45h mediante cita previa. La duración de cada cita ha dependido de cada caso concreto, siendo una media de 1 hora por sesión. Con este programa, se ha atendido a más de **350 personas**, de las cuales 150 mantienen un contacto continuo con el servicio. La media de citas llevadas a cabo es de 45 al mes, sumando un total anual de 536 citas.

El programa de atención psicológica en grupos de autoayuda se ha realizado los últimos viernes de cada mes en dos sesiones, una en horario de mañana y otra de tarde. La duración de cada sesión es de dos horas.

Este año 2023, se han llevado a cabo **7 sesiones en el grupo de mañana y 8 en el grupo de tarde. Han sido 40, las personas que se han beneficiado (32 mujeres y 8 hombres).**

3. Punto de Encuentro Familiar.

El punto de encuentro familiar es un espacio de ocio para los familiares de personas con demencia, con el objetivo de que puedan mantener y crear redes sociales a la vez que

desconectan sobre la situación que viven.

En 2023 se lleva a cabo de manera continua con regularidad, con una frecuencia de 1 vez al mes, normalmente jueves por la mañana por disponibilidad de las personas participantes. Están implicados en mayor medida el departamento de TS y psicología. La lista de difusión es la herramienta que sirve como medio de coordinación de actividades y difusión de estas.

Este año las actividades se han centrado en el fomento del ocio y tiempo libre, conocimiento de los recursos culturales locales y fomentar la red de apoyo informal entre las personas participantes.

Durante 2023 han sido 66, aunque de manera más continuada y activa 48 personas (41 mujeres y 7 hombres).

Actividades PEF 2023:

- Presentación.
- Concierto de cuencos tibetanos y flauta tribal.
- Visita guiada Elche (colaboración con turismo).
- Café y ejercicio terapéutico (2 sesiones, colaboración con Estudio 11).
- Ruta y almuerzo Faro de Santa Pola.
- Campús Informática (8 sesiones).
- Café y Sabiex (colaboración con UMH Aula de la experiencia).
- Una taza de té contigo.
- Excursión fábrica de turrónes Jijona.
- Visita Biblioteca (colaboración con la Biblioteca Central).
- Excursión Belenes.

Sociedad.

Actividades formativas y de sensibilización.

1. Actividades formativas a personas voluntarias.

AFAE realiza formación básica a las personas voluntarias que van a empezar a colaborar con la entidad, con la finalidad de dotar de unos conocimientos básicos sobre la enfermedad de Alzheimer. Esta formación se realiza de manera presencial en el centro de AFAE y son impartidas por parte del departamento de psicología y fisioterapia.

En 2023 han sido 13 las personas que han recibido la formación básica de parte del equipo interdisciplinar, esta formación es muy importante para la labor de apoyo que las personas voluntarias van a desarrollar.

De manera complementaria y en conmemoración del Día Mundial del Alzheimer se han promovido otras formaciones focalizadas en áreas de intervención y Tratamiento No

Farmacológico. Para facilitar el acceso de manera atemporal de las personas voluntarias a estas formaciones se han llevado a cabo de manera telemática a través de Youtube.

Los talleres formativos específicos realizados en 2023 son:

- ✓ Herramientas de manejo en higiene.
<https://youtu.be/QhAN3mweiBQ>
- ✓ Autocuidado psicológico de las personas voluntarias.
<https://youtu.be/c6hgt3rtr4E>
- ✓ Higiene postural y escuela de espalda.
https://youtu.be/g1_WOf-3s7E
- ✓ Autocuidado físico para personas voluntarias (Yoguילות)
<https://youtu.be/50QRgQCAPP0>

2. Actividades formativas de reciclaje de manera interna a profesionales de la entidad.

A lo largo del año el equipo interdisciplinar ha ofrecido formaciones de reciclaje en varios ámbitos a profesionales del equipo con la finalidad de mejorar los aspectos que se consideran se deben pulir en la labor diaria, sobre todo por ofrecer el mejor servicio.

3. Actividades con la sociedad.

A lo largo del año 2023 las iniciativas de difusión/sensibilización han sido:

Enero

- Difusión en medios Cena Solidaria. María Isabel Moreno, Cadena Ser.
- Inauguración Exposición “Obres que contenen una historia”. Sala Ámbito cultural El Corte Inglés.
- Día a Día. Teleelx. María José Giménez y familiar de persona afectada.
- Reunión de colaboración con la Universidad de Alicante. Proyecto Video vigilancia.
- Salida personas usuarias. IES Severo Ochoa.
- Cena Solidaria AFAE. Reconocimiento Premio Solidario a exintegrantes de Junta Directiva.
- Taller de cocina junto a grupo PAC.

Febrero

- Entrega Donativo Solidario. Neumáticos Soledad.
- Entrega de donativo. Unión Alcoyana.
- Café coloquio con Junta Directiva.
- Programa Teleelx. Joan Durá, neurólogo y Aitor García, medicina familiar.
- Conferencia en instalaciones de AFAE. “Alimentación y deterioro cognitivo”. Dayami Sánchez, atención primaria; Antonio Morales, medicina familiar; Aitor García, medicina familiar y Gerónimo Torregrosa, atención primaria.

- Visita alumnado IES Severo Ochoa.

- Reunión tutorial. Perfil TASOC.

Marzo

- Visita centro educativo. IES Severo Ochoa. 2º ESO.
- Inauguración en el hall del Hospital Vinalopó la exposición “Obres que contenen una historia” dentro de los actos de la semana de la salud del departamento.
- Visita centro educativo. IES Severo Ochoa. 2º ESO.
- Acto de presentación de resultados de la Convocatoria de la Fundación La Caixa como entidad beneficiaria.
- Proyección de la imagen ganadora del tercer premio del concurso CINFA SALUD (Imagen captada en AFAE) en la estación de ATOCHA (Madrid).
- Visita de centro educativo. IES Severo Ochoa. 2º ESO.
- Reunión informativa sistema informático.
- Inicio prácticas profesionales alumna TIS.
- Charlas informativas en centro educativo. IES La Asunción. Psicología y Trabajo Social.
- Conferencia Ortopedia (en sede AFAE), dirigida a familias.
- Espectáculo “Tu cara me suena”. Grupo Bachiller IES Joanot Martorell.
- Charla Grupo catequesis Jesuitinas.
- Visita centros educativos. Grupo PAC y Plataformas Solidarias.
- Participación en Taller de cocina de representación de neumáticos soledad.
- Charla centro formación Nuevos Medios.
- Participación en programa Teleelx. Departamento de Trabajo Social.

Abril

- Intergeneracional IES Periodista Vicente Verdú. Semana de la Salud (Exposición de pintura en el hall del centro educativo y juego gigante “Los caminos del saber”).
- Invitación/Asistencia de María Isabel Moreno (Presidenta AFAE) al almuerzo de los amigos del Villalobos.
- Participación en programa Teleelx. Departamentos de Fisioterapia y Auxiliar de Enfermería.
- Participación del Departamento de Trabajo Social en el Estudio de Investigación Integral Care.
- Visita centro educativo. IES La Asunción.
- Cuenta cuentos en CEIP Maestre Canaletes.
- Café coloquio con Junta Directiva.
- Espectáculo Flamenco y Baile. Set Dance Estudio.

Mayo

- Charla a centro de formación. Nuevos medios.
 - Espectáculo de baile y acrobacias. Academia Estudio 38.
-
- Cuento musicado a cargo de alumnado del IES Victoria Kent.

- Visita infantil CEIP Mestre Canaletes.
- Participación Departamento de Fisioterapia en el Estudio de Investigación Integral Care.
- Cierre del centro debido a alerta climatológica y por recomendación de la concejalía de Bienestar Social.
- Reunión tutorización prácticas ATENSO.
- Visita centro educativo. IES La Asunción.
- Charla Elche Acoge. Departamento de Psicología y Auxiliar de Enfermería.
- Reunión informativa a familias sobre las prestaciones vinculadas al servicio y los cambios legislativos.

Junio

- Salida a Crevillente personas usuarias y grupo PEF.
- Visita Centro educativo. IES La Asunción.
- Café Coloquio Junta Directiva.
- Reunión tutorización perfil.
- Donación utensilios para Proyecto Cocina. Rotary Illice.
- Asistencia Acto Entrega de Diplomas de Fundación concienciate.
- Celebración en sede AFAE Asamblea FEVAFA.
- Charlas a Policía Local.
- Participación Junto a Museo Puçol en proyecto de Inclusión Social a través del Patrimonio.
- Asistencia al XIII Acto Homenaje Defensores de la Salud. Hospital Vinalopó.
- Reunión con Labani (Laboratorio servicio comedor).
- Salida a Tabarca.

Julio

- Asistencia premios Consejo Social UMH.
- Asistencia Acto de graduación alumnado Cátedra TEMPE- UMH.
- Entrevista por nueva Dirección de centro en Teleelx, Radio Marca.

Agosto

- Espectáculo copla de Manos de Yolanda Pérez (Grupos de mañana y tarde).

Septiembre

- Auditoria Proyecto. Fundación Juan Perán Pikolinos.
- Firma de convenio con Club Baloncesto Illicitano.
- Difusión en redes de TIK TOK. Baile por el Alzheimer.
- Participación Programa Teleelx. “El debate”.
- Participación Programa radio Teleelx. Radio Marca.
- Participación Programa Teleelx. Día a Día.
- Reunión Laboratorio Labani.
- Charla en CC Aljub “Ante el Alzheimer ponte las pilas”
- Grabación Programa y entrevista Cableworld.
- Reunión coordinación con centro educativo Julio López Orozco.
- Programa Elche 7 TV. Radio y TV.
- Grabación y emisión en Informativos Tele 5. Especial Alzheimer.
- Acto de lectura del Manifiesto. Con representación Institucional.
- Jornadas Especial Alzheimer en centro de congresos. Novedades Legislativas, Manuela Sánchez y Fomento de la Autonomía de las Personas con demencia, Javier Valero.
- Renovación firma de convenio con Asistelx.
- Concierto en Santa María de la Escolanía y Coreo del Misteri.
- Mesas informativas y petitorias en diferentes zonas de la ciudad de Elche.
- Recepción de alumnado de LABORA.
- Coordinación centro educativo. IES Joanot Martorell y Severo Ochoa.

Octubre

- Charla IES Severo Ochoa y Joanot Martorell.
- Reunión tutores IES Victoria Kent.
- Asistencia a Encuentros por la Igualdad organizados por la Diputación de Alicante. MARQ.
- Reunión con Fundación Salud Infantil para propuesta proyecto.
- Invitación Visita a Fundación Salud Infantil. Visita de Jaume I.
- Asistencia al Acto Institucional 9 de octubre. Ayuntamiento de Elche.
- Reunión tutores Labora.
- Asistencia al Acto Institucional 12 de octubre. Ayuntamiento de Elche.
- Charla IES Asunción. 1º ESO.
- Visita a Trabajo Social Domus Vi. Información y servicios.
- Asistencia a Premios Onda Cero.

- Partido de baloncesto benéfico CBI a favor de AFAE.
- Instalación software de gestión. MN Program.
- Reunión trabajo Proyecto junto a Fundación Salud Infantil.
- Reunión Laboratorio.

Noviembre

- Formación MN Program (Dirección).
- Reunión con PAC.
- Asistencia a acto de la Sociedad Española de Neurología (Valencia).
- Asistencia a Consejo de Discapacidad Ayuntamiento de Elche.
- Visita centro educativo IES Asunción.
- Asistencia de representación equipo técnico y Junta al Congreso Nacional de Alzheimer (Gijón).
- Reunión de alumnado de CAUP de la UMH para elaboración campaña publicitaria.
- Formación en protección de datos a todo el equipo.
- Salida a Jijona (personas usuarias y PEF).

Diciembre

- Visita del Alcalde de Elche, Concejal de Acción Social y Reinas de Elche (Villancicos).
- Visita de Centros Educativos concierto navideño y entrega de tarjetas:
 - CEIP La Galia.
 - CEIP Miguel de Cervantes.
 - CEIP Lopez Orozco.
 - CEIP Mestre Canaletes.
- Visita de representación de neumáticos soledad. Taller de adornos.

Convenios de Colaboración firmados en 2023

- Excelentísimo Ayuntamiento de Elche.
- Visita de representación de neumáticos soledad. Taller de adornos.
- Fundación Juan Peran Pikolinos.
- Renovación convenio Asistelx.
- Fundación La Caixa.
- J'hayber.
- Universidad de Valencia.
- UMH
- UNIR.
- Club Baloncesto Ilicitano.
- Tempe.

Ayudas y Subvenciones

Privadas

- Fundación Juan Perán Pikolinos. Programa AFAE en domicilio.
- Fundación La Caixa. "Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias y sus familias".

- Tempe.
- Club Baloncesto Ilicitano de Elche.

Públicas

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. (Convocatoria Grupos de Ayuda Mutua. Intermediación de FEVAFA).
- Ayuntamiento de Elche. Convenio de colaboración económica para el desarrollo del Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias sus familias 2023.
- Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Convocatoria de ayudas 0'7% con Cargo al IRPF.
- Diputación de Alicante. Subvención para el desarrollo de:
 - Atención psicológica para familiares de personas con demencia.
 - Adquisición de equipamiento.
 - Transporte para "Excursiones en AFAE".
 - Plan de personas voluntarias en colaboración con AFAE.
 - Igualdad.

Evaluación Programa.

Personas usuarias.

De las encuestas realizadas a las personas con estadios leve, leve moderado y moderado que acuden al centro, se han obtenido resultados positivos.

La percepción de los casos de personas en estadios más avanzados se realiza por observación de afrontamiento de casos en reuniones de equipo multidisciplinar por la dificultad que existe de recoger las opiniones de manera expresa.

Se observa un alto porcentaje en cuanto a la satisfacción en referencia a los talleres de estimulación cognitiva y física.

Además, las Terapias Alternativas mejor valoradas han sido manualidades, pintura, música, horticultura, canto y baile.

Un 96.66% de las personas usuarias disfrutan de las excursiones y celebraciones de festividades populares realizadas en AFAE.

A su vez, expresan que se sienten acompañadas y entretenidas por parte de las personas del grupo al que pertenecen y del equipo técnico del centro durante su estancia en AFAE.

El 100% de las personas encuestadas opinan que se les atiende en el centro de manera amable y considerada, expresando en un 96.66% que se sienten escuchados ante cualquier necesidad a solventar. Además, que un 93.33% considera que el centro siempre le escucha cuando tiene alguna sugerencia.

El 90% de las personas que participan en el Programa Intergeneracional valoran positivamente las actividades compartidas con jóvenes y disfrutan con ellas de las mismas.

Familias.

Las respuestas recogidas de las familias, se ha recibido una puntuación de **83.24%** de máxima puntuación en la **satisfacción general** con AFAE.

Un 68.3% de las familias hacen uso y valoran positivamente la **atención psicológica individualizada**.

El servicio de **PEF y GAM** ha obtenido una calificación máxima en las encuestas de satisfacción. Hay que destacar que a pesar del esfuerzo de la entidad por difundir y visibilizar ambas actividades por diversos canales de difusión (profesionales, listas de difusión Whatsapp, mensajes de texto y llamadas) hay familias que desconocen la existencia de las mismas.

Voluntariado.

Las personas voluntarias puntúan de forma positiva su participación y colaboración con la entidad. Percibiendo una valoración positiva. Resaltan como puntos fuertes en la entidad la posibilidad de poder ayudar, el cariño y amabilidad del equipo profesional, la relación cercana que se tienen con todas las personas que forman AFAE.

Alumnado en prácticas.

El alumnado en prácticas ha valorado positivamente su proceso de aprendizaje junto a los profesionales de la entidad.

Servicio de domicilios.

Más de un **80%** de las familias están satisfechas con el servicio de **estimulación a domicilio**.

Conclusiones y propuestas de mejora de cara a 2024.

2023 ha sido un año de cambios en la Entidad, un año con mucho movimiento de personal, tanto por marcharse profesionales de forma voluntaria por inquietudes y/o intereses personales o profesionales como de movimiento y necesidad de cubrir incapacidades laborales. Estos cambios de personal influyen ralentizando la expansión de servicios de la Entidad.

Otro factor importante ha sido la creciente demanda de servicio de personas que reciben el diagnóstico y/u observan cambios que pueden representar algún tipo de afectación a valorar, existen listas de espera importantes en algunos grupos sobre todo en los de afectación más importante. Desde la Entidad se está trabajando por solventar de alguna manera estos factores, el equipo multidisciplinar junto a Junta Directiva están estudiando opciones que puedan contribuir a mejorar todos estos aspectos.

Algunas imágenes tomadas de las actividades realizadas:









