



Centro de atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias

MEMORIA 2022



965436841



www.afaelix.com

2022

A lo largo del año 2022 comienza una vuelta progresiva a la normalidad después de las situaciones acontecidas a partir de marzo de 2020. La situación pandemia, se hace necesario realizar modificaciones en la distribución y actividades del centro de AFAE, implantar nuevas medidas higiénico sanitarias en el funcionamiento, todo ello con muy buenos resultados. A lo largo de todo el año 2022 se puede ofrecer de manera continuada el servicio de manera presencial.



El Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias es de temporalidad continua y se realiza a lo largo de todo el año, la memoria que aquí nos ocupa es la valoración del periodo establecido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2022. El programa se ha llevado a cabo en la sede de la Entidad, ubicada en C/ Meliana 17 (Urb. La Portalada) de Elche.

La ilusión por vivir puede derribar los mas altos muros, a diario vemos esa ilusión en cada uno de los momentos de nuestro día a día. Agradecidos de poderlos compartir con nuestras personas usuarias.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	2-4
Presentación	
Datos de interés	
Misión, visión y valores	
Reconocimientos	
COMPOSICIÓN	4-6
Miembros socios	
Junta Directiva	
Equipo de trabajo	
Organigrama	
Voluntariado	
Personal en prácticas	
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2022.....	6-8
Finalidad y objetivos mantenidos	
SERVICIOS	8-22
Servicios para las personas con demencia	
Para la familia	
Sociedad	
CONVENIOS DE COLABORACIÓN	23
AYUDAS Y SUBVENCIONES.....	24
EVALUACIÓN PROGRAMA	25-27

Introducción.

Presentación.

AFAE es una Asociación sin ánimo de lucro de carácter privado con 22 años de experiencia que trabaja diariamente para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares, siendo representante y luchando por garantizar los derechos de estas familias, y contribuir a crear una sociedad más consciente y solidaria con el Alzheimer.

La Asociación se pone en marcha en el año 2000 a manos de Mariano Aracil y otros familiares de personas con Alzheimer. Inician esta andadura tras conocer la existencia de la labor que realizan las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer en otras localidades cercanas y percibir la necesidad de iniciar este movimiento asociativo en la ciudad de Elche. Por la inexistencia en ese momento de recursos especializados para las familias en las que uno de sus miembros ha sido diagnosticado de Alzheimer u otra demencia. Por ello, se construyen los cimientos de AFAE ofreciendo los primeros servicios de información y atención psicológica para familiares de personas con demencia.

A lo largo de estos años, AFAE ha pasado de prestar un único servicio a contar con un catálogo completo y especializado de atención integral para las personas con el diagnóstico y para sus familiares.

AFAE es una entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, ha implantado el sistema de calidad ISO 9001, y ha asentado sus servicios en el Centro de Estimulación y Respiro para familiares y personas con Alzheimer de Elche, centro construido específicamente para su cometido en 2013 por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

Datos de interés.

- 2000: Entidad inscrita en la Sección 1ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. 7219.
- 2000: Entidad inscrita en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Servicios Sociales de la Comunidad Valenciana con nº. 03-065- 1321.
- 2003. Entidad reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.
- 2013: Entidad autorizada para prestar servicios de promoción de la autonomía personal por La Consellería de Bienestar Social.
- 2014. Sello de Calidad ISO 9001:2008.
- 2014. Entidad inscrita en la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. CV-04-053009-A.
- 2015. Entidad inscrita en el Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana con nº. Ci025/2015.
- 2019. Implantación del I Plan de Igualdad de AFAE.

- Entidad perteneciente a la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y a la Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FEVAFA).

Misión.

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche es una organización sin ánimo de lucro que centra todos sus esfuerzos en mejorar el bienestar de las personas afectadas por Alzhéimer y otras demencias neurodegenerativas, así como el de sus familias.

Un equipo multidisciplinar proporciona una atención integral y servicios especializados, con terapias innovadoras, a quienes padecen la enfermedad, para retardar su deterioro cognitivo y funcional y, de forma paralela, apoyar a sus familiares.

Visión.

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche aspira a ser un centro de referencia autonómico en el tratamiento y la prevención del Alzhéimer y otras demencias afines, así como en el apoyo psicológico, emocional y social de sus familiares. Para ello, desarrollamos servicios avanzados y de calidad para atender las necesidades de usuarios en el centro y en sus hogares.

Apostamos por la formación continua del equipo de profesionales, para estar al día en los avances científicos. Trabajamos para establecer políticas sociales de manera conjunta con la Administración, Organismos e Instituciones, así como para concienciar sobre la demencia y su impacto en la ciudadanía.

Valores.

- Trabajo en equipo
- Compromiso
- Capacidad de coparticipación
- Transparencia
- Responsabilidad
- Mejora continua
- Empatía
- Excelencia
- Capacidad de adaptación
- Orientación a la persona usuaria y sus familiares
- Motivación
- Respeto
- Confianza
- Innovación

Reconocimientos.

AFAE ha recibido varias distinciones y reconocimientos por su labor social a lo largo de su trayectoria:

2004, medalla de la Plata de Bimil.lenari por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

2008, premio Dàtil D'Or por la Asociación de Informadores de Elche.

2013, premio del Consejo Social de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

2014, premio a la labor social 2013 por FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de Alzheimer).

2016, AFAE es premiada a la “Entidad Sin Ánimo de Lucro” en la VIII Edición de los premios del Congreso Social de la UMH de Elche.

2017, premio Federación 2016 a la Modalidad Social de FEVAFA.

2019, Premio Aprendizaje-Servicio por el Programa Intergeneracional. “Un regalo para recordar”.

2022, Reconocimiento de la Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Elche a la gran labor desarrollada por las personas mayores en estos años, entregado en la Gala del Mayor, octubre de 2022.

Composición.

Personas asociadas.

Las personas socias que componen AFAE son la esencia de la misma, son aquellas personas que hacen posible que la Asociación siga trabajando y luchando cada día.

En 2022, AFAE ha contado con un total de 593 **personas socias, de las cuales 155 se han asociado en este año.** La gran mayoría son familiares de personas con Alzheimer o demencia de Elche, pedanías y Crevillente. Hay que destacar que otras muchas de estas personas que forman parte de AFAE no tienen ningún familiar con el diagnóstico, sencillamente son personas solidarias y concienciadas con esta problemática.

Junta Directiva.

La Junta Directiva de AFAE es el órgano de máxima representación, terminando el año 2022 con los siguientes miembros:

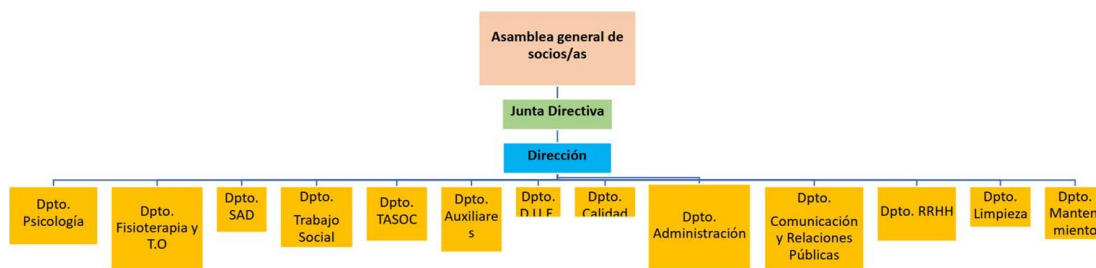
<i>Cargo</i>	<i>Nombre</i>
<i>Presidenta</i>	Dña. María Isabel Moreno Moreno
<i>Secretaria</i>	Dña. Concepción Salazar Molina
<i>Tesorera</i>	Dña. Isabel A. Meytadier Miras
<i>Vocal 1</i>	Dña María Flecher Robledillo.
<i>Vocal 2</i>	Dña. Gertrudis Pérez Sánchez
<i>Vocal 3</i>	Dña. Gertrudis Canals Sempere
<i>Vocal 4</i>	Dña. Josefa Rodríguez Maciá
<i>Vocal 5</i>	Dña. Carmen Román Pérez
<i>Vocal 6</i>	D. Adrián Antón Pacheco
<i>Vocal 7</i>	D. Jose Francisco Barragan Blanco

Cargos salientes en Asamblea el 24/11/22	Nombre
<i>Exvicepresidenta</i>	María Teresa Pérez González
<i>Exvocal</i>	Juan Durá Esclapez

Equipo de trabajo.

Iniciamos el año 2022 con 26 personas trabajadoras en el equipo de AFAE, debido a las necesidades del servicio se amplía a lo largo del año a 28 personas en plantilla y 1 persona en sustitución. AFAE cierra el año con 29 personas en plantilla. De estas 29 personas, 19 se encuentran a jornada completa (dirección, 2 trabajadores sociales, 6 técnicas en animación sociocultural, 6 auxiliares de enfermería, 1 auxiliar de enfermería en sustitución, 1 terapeuta ocupacional y 2 fisioterapeutas), 1 psicóloga a 39h, 1 psicóloga a 30h, 1 psicóloga a 29h, 1 DUE a 8h, 1 limpiadora a 25h, 1 fisioterapeuta a 25h, 1 fisioterapeuta a 15h, 1 técnica en animación sociocultural a 26h y 2 auxiliares de enfermería a 20h semanales.

Organigrama.



Voluntariado.

AFAE es una institución que acoge a personas voluntarias que desean pasar parte de su tiempo de forma desinteresada con otras personas que requieren de ayuda. A lo largo del año **2022 colaboraron con AFAE 13 personas voluntarias, 3 de ellas renuevan la colaboración de años anteriores.**

El personal voluntario realiza tareas de apoyo y acompañamiento durante el desarrollo de las terapias no farmacológicas y en los momentos de almuerzo y merienda, pudiendo también participar en el momento de comida.

Personal en prácticas.

AFAE es una institución formadora. Cada año recibe demanda de diferentes centros de formación profesional, Universidades y academias de Elche y otros municipios.

En 2022 han realizado sus **prácticas** profesionales en AFAE 7 personas de diferentes áreas formativas:

- 2 alumnas de psicología.
- 3 técnicas en atención a personas en situación de dependencia.
- 2 alumnas de trabajo social.

Ejes y objetivos estratégicos.

En 2022, se realiza un análisis profundo de la entidad para minimizar el impacto económico de la Asociación y el estrés emocional de las personas integrantes de la Entidad (Profesionales, socios, familias, etc.) acumulado como consecuencia de la pandemia y los ceses intermitentes del servicio a lo largo del año 2020 y 2021.

Como fruto de este análisis, nace el Plan Estratégico 2022-2025 y las acciones dirigidas a equilibrar las consecuencias socio-económicas de los dos años anteriores.

Los ejes estratégicos planteados están enfocados a nuestra organización interna, al trabajo con las personas usuarias, familias y la relación con los agentes clave que contribuyan a la sostenibilidad y mejora de la situación de partida. Varios de los ejes ya se venían desarrollando, pero se continuará incidiendo en ellos por la importancia de los mismos:

- Sostenibilidad financiera.
- Fortalecimiento de las relaciones con las familias.
- Posicionamiento de la Asociación como entidad de referencia en la zona.
- Ampliación de servicios.
- Concienciación Social.

Objetivos estratégicos 2022-2025:

- Conseguir un sistema de financiación propia equilibrado y sostenible en el tiempo.
- Realizar un acompañamiento a las familias que cierran ciclo desde la perspectiva de un familiar que ha vivido la misma situación.
- Reactivar el Punto de Encuentro Familiar.
- Reforzar la imagen y posicionamiento de AFAE en la sociedad.
- Crear, desarrollar e implementar un Programa de AFA online.
- Desarrollar una política de alianzas y trabajo colaborativo con otras entidades.
- Sensibilizar y dar visibilidad a la enfermedad de Alzheimer.

Finalidad y objetivos mantenidos.

Como cada año, la finalidad de AFAE es la de mejorar la calidad de vida de las personas que sufren Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas y la de sus familias, mediante una intervención integral que comprende actuaciones de prevención de la Dependencia y promoción de la Autonomía personal.

En cuanto a los objetivos generales y específicos se establecieron los siguientes:

Objetivos generales:

- Ofrecer ayuda y apoyo a las y los familiares y personas afectadas de Alzheimer y otras demencias.
- Mantener durante el mayor tiempo la autonomía de la persona enferma, retrasando la situación de dependencia.
- Reducir el aislamiento social de la persona afectada y del o la familiar-cuidadora.
- Desarrollar y Potenciar la labor sociosanitaria especializada que nuestra población necesita.
- Sensibilizar a las y los ciudadanos, organismos privados, instituciones y administraciones públicas para que se interesen y resuelvan los problemas que esta enfermedad plantea a la persona afectada, su familia y a la sociedad en general.
- Favorecer estados de ánimo positivos en la persona afectada.

Objetivos específicos con las familias:

- Disminuir la sobrecarga psicológica y física del o la familiar- cuidadora de la persona afectada.
- Ofrecer momentos de respiro a la persona cuidadora principal y su familia.
- Fomentar las relaciones sociales con personas que se encuentran en la misma situación problema.
- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado”.
- Informar, asesorar y educar a las familias de personas afectadas por demencia para facilitar la convivencia y el manejo de la enfermedad.
- Informar, asesorar y orientar sobre recursos sociales existentes, acordes a cada situación- problema.

Objetivos específicos con las personas afectadas:

- Favorecer la ralentización del deterioro cognitivo, funcional y físico de las personas afectadas de demencia.
- Contribuir a mejorar y amortiguar las alteraciones conductuales y anímicas que las demencias provocan, favoreciendo el sentimiento de utilidad y el refuerzo positivo.

- Ofrecer a las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias un espacio de interacción social.
- Crear y establecer hábitos y horarios que ayuden a la orientación temporal de la persona afectada.
- Fomentar el acceso al ocio y a la cultura de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Para poder dar alcance a los objetivos propuestos, se ha trabajado de una manera integral con la persona diagnosticada de Alzheimer o demencia y su familia, poniendo a su disposición diferentes servicios.

Servicios.

Servicios para las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativa:

1. Valoración neuropsicológica, física y social inicial y de control

Las valoraciones neuropsicológicas se han realizado durante todo el año y en el siguiente horario:

Lunes a las 15:15h.

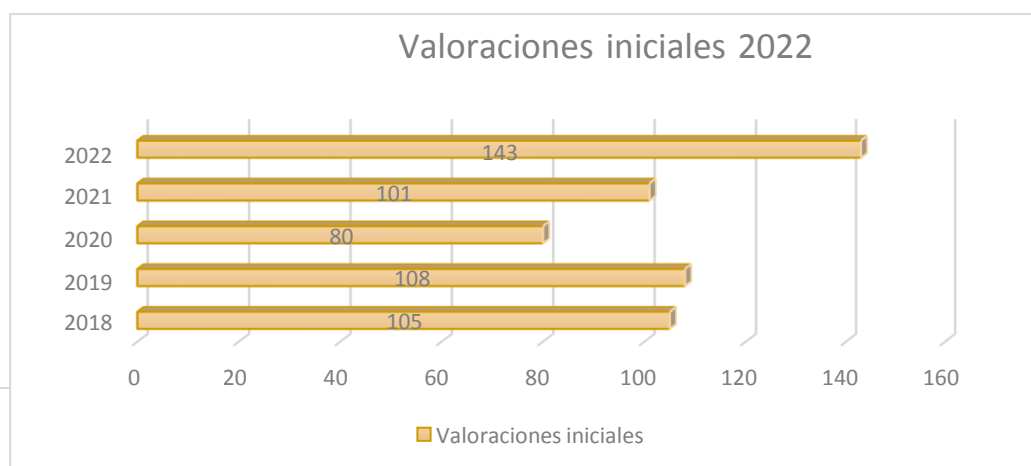
Jueves a las 10:00h y a las 12:00h.

Viernes a las 10:00h y a las 12:00h.

En 2022 **se han agendado 143 valoraciones iniciales**. Las valoraciones iniciales hacen referencia a personas usuarias que acuden por primera vez a la Asociación.

De igual modo, **se han realizado 28 valoraciones de control**. Las valoraciones de control son aquellas realizadas a personas usuarias que ya han sido valoradas con anterioridad para poder llevar el seguimiento de la evolución de la enfermedad.

Los datos obtenidos en las diferentes valoraciones permiten al equipo de trabajo establecer cuáles son los servicios y recursos más adecuados para la persona valorada. Hay que destacar, que existe un número de valoraciones iniciales que se realizan en base a estar en estudio el diagnóstico de la persona, sirviendo el informe neuropsicológico resultante como prueba diagnóstica complementaria para los servicios de neurología de hospitales públicos y privados.





2. Terapias No Farmacológicas (TNF)

Se ha continuado con la realización de TNF en el Centro para personas con Alzheimer u otras demencias. Las TNF se han desarrollado en horario de mañana y de tarde, pudiendo la persona usuaria asistir sólo a una de las dos jornadas o a las dos. Además, se ha dado la posibilidad de acudir dos o tres días a la semana en vez de la semana completa permitiendo de este modo adaptar los servicios a las diferentes situaciones familiares.

Las TNF se realizan en formato de talleres de estimulación, los cuales han sido desarrollados como estaba previsto, dejando espacio para los talleres de terapias alternativas los viernes de cada semana.

Para el desarrollo de las terapias se han organizado diferentes áreas de trabajo que son ejecutadas por las TASOC, terapeuta ocupacional y fisioterapeutas, con el apoyo del personal auxiliar y otros profesionales del centro. Las diferentes áreas de estimulación cognitiva se estimulan de manera planificada para conseguir una estimulación integral de las capacidades de la persona.

1. Talleres de estimulación.

Áreas trabajadas

Área de Terapia Ocupacional	Actividades de la Vida Diaria	Estimulación de las actividades de la vida diaria como el vestido, el desvestido, la higiene, la lateralidad, el esquema corporal, mantenimiento de la autonomía personal.
Área de Rehabilitación física	Movilizaciones	Trabajar las diferentes articulaciones corporales.
	Circuitos	Diferentes circuitos espaciales para trabajar el reconocimiento del espacio, el equilibrio, elevación de pies, coordinación...
	Marcha	Diferentes actividades para la mejora de la marcha autónoma.
	Orientación y paseo	Trabajar la orientación espacial, temporal y personal, combinando con el paseo para favorecer la marcha autónoma.
Área de Estimulación cognitiva	Atención	Actividades que estimulan la focalización selectiva ante un estímulo determinado.
	Razonamiento y Funciones Ejecutivas	Actividades que favorecen el razonamiento lógico, la categorización, la abstracción, la planificación y la resolución de conflictos.
	Memoria	Estimular las diferentes tipologías de memoria: reminiscencias, memoria de trabajo, memoria a corto y largo plazo.
	Cálculo y Praxias	Actividades de cálculo sencillo como operaciones aritméticas, problemas, conjuntos y pertenencias, juegos con número, reconocimiento numérico, conteo, medida y geometría. Estimulación de acciones motoras coordinadas que se realizan para la consecución de un fin, favoreciendo que éstas se realicen de manera voluntaria, además se estimula la motricidad fina y la praxis constructiva.
	Lenguaje y Gnosias	Actividades que favorecen la expresión oral y escrita, la denominación, fluidez verbal, lectura y comprensión, además de otras funciones verbales. Tareas de estimulación del reconocimiento auditivo, visual y sensorial.

De lunes a jueves se realiza la estimulación de las diferentes áreas cognitivas, físicas y funcionales a través de diversos soportes o herramientas (papel, estimulación de manera oral, a través de aplicaciones, material manipulativo o de apoyo para estimulación física, funcional, ...).



VISITA MAHE



TERAPIA OCUPACIONAL



MANEJO DINERO



VISITA CORO CEIP MIGUEL DE CERVANTES



ABVD

Terapias alternativas.

Las Terapias Alternativas se llevan a cabo los viernes o víspera de día festivo, en ellas se realiza estimulación de las capacidades de la persona de una manera más lúdica y centrada en la historia de vida de la persona. Involucrando en actividades significativas para la persona o centradas en aficiones o preferencias.

Dentro de las actividades de estimulación alternativas se encuentran:

- Horticultura y abastecimiento.
- Terapia de orientación a la realidad.
- Terapia de reminiscencia.
- Laborterapia.
- Estimulación musical.
- Estimulación sensorial.
- Pedagogías Alternativas.
- Nuevas Tecnologías.
- Cinefórum.
- Cocina.
- Juegos tradicionales y populares, introducción de juegos más actuales.
- Estimulación a través del baile.



BAILE CLÁSICO



HORTICULTURA PLANTACIÓN

Horario de asistencia a las terapias

El horario de asistencia a las terapias es de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas para los grupos de mañana y de 15:00 a 19:00 horas para los grupos de tarde, pudiendo hacer uso del servicio de comedor por lo que la salida de las personas usuarias de mañana que asisten a comedor es a las 15:00h, y en el caso de las personas que acuden a terapias de tarde, pero hacen uso del comedor acuden al centro a las 13:00h. Algunas personas usuarias podían acudir al centro durante toda la jornada (de 9:00 a 19:00h.). Ofreciendo **un total de 112 plazas**. También se ha ofrecido la posibilidad de acudir a talleres 2 o 3 días por semana.

Durante **2022** se ha trabajado mediante **terapias no farmacológicas** en el Centro con **165** personas, de las cuales se han **incorporado** inicialmente a talleres en este año **67** personas.

Por otro lado, se ha producido la **baja** a lo largo del año de **41** personas:

- **21** de éstas han sido bajas “voluntarias” (debido a síntomas propios de la enfermedad, por enfermedad diferente a la demencia o empeoramiento de ésta y/o por derivación a otros servicios ya sea Centro de Día o Centro Residencial).
- **2** de las bajas se ha dado por fallecimiento.
- **5** por protocolo.

Remarcar de **13** de estas bajas han sido intercambio a otros servicios de la entidad como puede ser el servicio de estimulación cognitiva o física a domicilio

2. Taller de memoria.

Durante 2022 se ha mantenido el taller de memoria para personas con diagnóstico incipiente, dando servicio a 11 personas desde el inicio del año. Finalizamos el año 2022 con 9 personas en activo en el taller.

Este taller ha sido ofrecido para aquellas personas con el diagnóstico, pero sin necesidad de hacer uso de una terapia tan extensa como la que se ofrece en centro, además de no necesitar de la atención asistencial que suponen los talleres de estimulación.

Con esto facilitamos la estimulación de capacidades desde fases tempranas de la enfermedad.

Horario del taller de memoria.

En cuanto al **taller de memoria**, éste se ha llevado a cabo los martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas.

3. Servicio de comedor.

Durante este año, se ha ofrecido el servicio de comedor en el Centro de AFAE para aquellas personas que asisten a las terapias no farmacológicas. El servicio se ha desarrollado de lunes a viernes de 13:00 a 15:00 horas, contando con profesionales para la asistencia de las personas comensales, en concreto cuatro auxiliares de enfermería. Además, en este horario se ha contado con la figura de enfermería (DUE) para poder suministrar la medicación y controlar diferentes constantes. Finalizamos el año con 23 comensales en el servicio de comedor, aunque la cantidad media de comensales por día es de 18 personas.

4. Servicios de Atención Domiciliaria.

Los servicios de atención domiciliaria hacen referencia a la estimulación cognitiva y física/rehabilitadora en el hogar de la persona destinataria. Los servicios de estimulación física y cognitiva se realizan acordando el horario y número de sesiones entre la profesional y la familia usuaria, ajustándose así a las necesidades y preferencias de cada hogar.

Este servicio ha crecido en 2022 debido a que es de gran utilidad y aporta grandes beneficios tanto a las personas que no pueden acceder al centro por barreras arquitectónicas en el hogar, falta de plazas disponibles o negación de la persona a acudir a un centro como a las que debido a empeoramiento significativo presentan dificultad de interacción en la estimulación grupal mostrando beneficios cuando ésta se realiza de manera individual en el domicilio.

En cuanto a la **estimulación cognitiva en domicilio** se ha atendido a **28 personas lo largo del año, realizando una media de que supera las 100 sesiones mensuales.**

Sobre el servicio de **estimulación/rehabilitación física en domicilio**, se ha atendido a **43 personas** a lo largo del año, lo que se traduce en una **media de más de 200 sesiones realizadas al mes.**

5. Servicios de podología y peluquería.

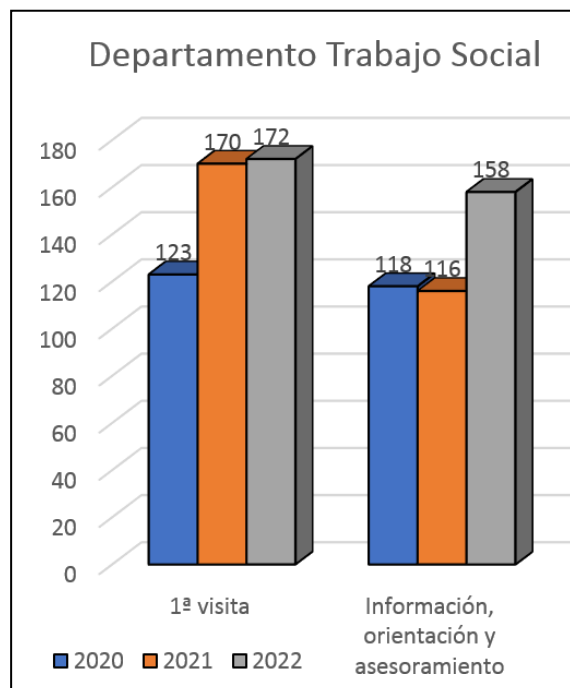
Estos servicios se han ofrecido a lo largo de todo el año, ha sido necesario pausar la actividad durante los periodos de cierre del centro, contando con una demanda de **5 citas mensuales** de media para el servicio de **podología y 9 en el caso de peluquería.**

Servicios para la familia.

1. Atención Social.

Durante el año 2022 las atenciones sociales a familia se han llevado a cabo por el Departamento de Trabajo Social de manera presencial, de manera telefónica o por video llamada en los casos que la familia lo ha requerido, principalmente cuando la persona que solicita la

cita reside fuera de la ciudad. Dentro de las tareas llevadas a cabo, se incluyen las citas de información donde el familiar de la persona con demencia asiste por primera vez a AFAE para conocer el recurso. Durante 2022 se han realizado **174 primeras citas informativas**. Esto supone el contacto con 174 familias nuevas en 2022. Otra de las funciones llevadas es la de informar, orientar, asesorar y apoyar sobre los recursos sociales existentes y su gestión. Durante 2022 se han realizado **158 citas de recursos sociales, atendiendo a más de 80 familias**.



2. Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda.

El Programa de Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda surge de la necesidad de atender a las personas cuidadoras con respecto a la enfermedad de Alzheimer o demencia que padece su familiar. Considerando que la información y formación es imprescindible para el manejo de la enfermedad y evitar síntomas asociados a las tareas de atención y cuidado, se establece el programa diferenciando tres modalidades distintas compartiendo como objetivos:

- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado” en el/la familiar que ejerce los cuidados de la persona con Alzheimer u otra demencia.
- Ofrecer ayuda y apoyo a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Reducir el aislamiento social del familiar-cuidador de la persona con Alzheimer y otras demencias.

- Concienciar a todos los miembros de la familia sobre la necesidad de compartir las funciones de atención y cuidado.

Las modalidades mencionadas hacen referencia a:

- *At. Ps. Individual*: la cual se desarrolla con la persona cuidadora-familiar de referencia. Se ofrece una terapia personalizada para tratar los síntomas emocionales y psicológicos manifestados por el rol ejercido, al igual que se facilita formación y pautas para el manejo diario de la enfermedad.
- *At. Ps. Familiar*: las reuniones son llevadas a cabo con el mayor número de familiares posible, facilitando la comprensión de la situación-problema por todos ellos, ya que el nivel de conciencia adquirido repercutirá directamente en la asunción de responsabilidades ante las tareas de cuidado. Esto facilita la descarga física, emocional y psicológica de la persona cuidadora principal evitando el “síndrome del/a cuidador/a quemado”.
- *Grupos de Autoayuda*: mensualmente los/as familiares de diferentes pacientes se reúnen bajo la coordinación de la psicóloga para tratar temas de interés sobre la enfermedad. Mediante estos grupos se fomentan las relaciones sociales entre familiares que se encuentran en circunstancias similares, creando una red de apoyo informal. Además, se promueve la extraversión del problema, el intercambio de ideas y soluciones, se favorece el debate sobre la enfermedad y sobre estrategias de afrontamiento.

Las **áreas** de trabajo clínico/terapéutico con las personas cuidadoras que se han llevado a cabo son:

- Información sobre la demencia.
- Información y asesoramiento sobre el estado de la demencia en cada caso concreto, analizando fases y necesidades.
- Cuidado constructivo de la persona cuidadora.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Duelo psicológico.
- Asertividad.
- Búsqueda de soluciones y resolución de problemas.
- Relajación.
- Autoestima.
- Regulación de emociones y sentimientos.

El programa de atención psicológica individual y familiar se ha realizado de forma continua, siendo su horario de atención durante 2022 de lunes a viernes de 9:15h a 18:45h mediante cita previa. La duración de cada cita ha dependido de cada caso concreto, siendo una media

de 1 hora por sesión. Con este programa, se ha atendido a más de **350 personas**, de las cuales 150 mantienen un contacto continuo con el servicio. La media de citas llevadas a cabo es de 52 al mes, sumando un total anual de 623 citas.

El programa de atención psicológica en grupos de autoayuda se ha realizado los últimos viernes de cada mes en dos sesiones, una en horario de mañana y otra de tarde. La duración de cada sesión es de dos horas. La media de personas cuidadoras que ha asistido por sesión ha sido de **3 personas en el grupo de mañana y 6 asistentes en el grupo de tarde.**

Este año 2022, se han llevado a cabo **7 sesiones en el grupo de mañana y 11 en el grupo de tarde. Han sido 22, las personas que se han beneficiado (17 mujeres y 5 hombres).**

3. Punto de Encuentro Familiar.

El punto de encuentro familiar es un espacio de ocio para los familiares de personas con demencia, con el objetivo de que puedan mantener y crear redes sociales a la vez que desconectan sobre la situación que viven.

En 2022 se retoma con normalidad este espacio, inicialmente como parte del proyecto de prácticas de Trabajo Social y posteriormente de manos de profesionales de la entidad. La lista de difusión es la herramienta que sirve como medio de coordinación de actividades y difusión de las mismas.

Este año las actividades se han centrado en el autocuidado, relajación y la promoción de actividades que promuevan la interacción de las personas participantes y la creación de redes sociales de apoyo.

El grupo de Punto de Encuentro Familiar se reúne jueves por la mañana, con una regularidad de 1 sesión mensual.

Durante 2022 han sido 30 las personas participantes (25 mujeres y 5 hombres). La media de participantes por sesión ha sido de 5 participantes. Se han llevado a cabo 11 sesiones a lo largo de año 2022.

Actividades PEF 2022:

- Toma de contacto grupo.
- Taller de elaboración de jabón natural.
- Desayuno en el centro de Elche.
- Visita Huerto del Cura.
- Visita al huerto de San Plácido, Museo de la Palmera y Taller de Palma Blanca.
- Sesión Mindfulness.
- Visita al Parque de tráfico y sesión de relajación.
- Yoguילות.
- Excursión a Tabarca.

- Concierto de Cuencos Tibetanos y Flauta Tribal.

- Museo del Café.

Sociedad.

Actividades formativas y de sensibilización.

1.Actividades formativas a personas voluntarias.

AFAE realiza formación básica a las personas voluntarias que van a empezar a colaborar con la entidad, con la finalidad de dotar de unos conocimientos básicos sobre la enfermedad de Alzheimer. Esta formación se realiza de manera presencial en el centro de AFAE y son impartidas por parte del departamento de psicología y fisioterapia.

De manera complementaria y en conmemoración del Día Mundial del Alzheimer se han promovido otras formaciones focalizadas en áreas de intervención y Tratamiento No Farmacológico. Para facilitar el acceso de manera atemporal de las personas voluntarias a estas formaciones se han llevado a cabo de manera telemática a través de Youtube.

Los talleres formativos específicos realizados en 202 son:

- Pedagogías Alternativas:

<https://youtu.be/beGYOamDGSM>

- Cambios Posturales y cuidado úlceras:

<https://youtu.be/znlpVljFO3o>

- Introducción a la estimulación cognitiva:

<https://youtu.be/Uwqg4GM6QFs>

- Orientación en actividades de la vida diaria:

<https://youtu.be/SHFJOv31VGI>

2.Actividades de sensibilización.

A lo largo del año 2022 las iniciativas de difusión/sensibilización han sido:

Enero

- I sesión Estructuras de Participación (IES Severo Ochoa). Programa Intergeneracional.
- Participación de Junta Directiva en Asamblea de la Federación Valenciana Alzheimer.

Febrero

- II sesión Estructuras de Participación. Programa Intergeneracional.

- Colaboración con la ceramista Sol Pérez (participación en Proyecto “Viviendo a través de mis manos”).
- Visitas y colaboración de fotógrafos Elche (Luis Pajuelo, Carlos Alacid y Santiago Sánchez) para participación en el Proyecto Cíntia Salud “La Mirada del Paciente”. Quedando seleccionada y ganadora del tercer premio una de las fotografías de Santiago Sánchez).
- Actividad de colaboración con el MAHE. Actividad conjunta con personas usuarias “Pasado Sonoro”.
- Recogida por parte de Junta Directiva de la recaudación de la lotería navidad de Neumáticos Soledad.
- Visita a AFAE de JOVEMPA (Federación de Asociaciones de Jóvenes Empresarios de la Provincia de Alicante).

Marzo

- III sesión Estructuras de Participación IES Severo Ochoa. Salida de personas usuarias a centro educativo. Programa Intergeneracional.
- Visita Responsables de Neumáticos Soledad.
- Reactivación de Grupo PEF por parte de alumnas de Trabajo Social y Departamento.
- Actividad de colaboración con el MAHE. Actividad conjunta con personas usuarias “Pasado Sonoro”. Segundo grupo.
- Colaboración con el Proyecto Solidario de recogida de alimentos para Ucrania de la Asociación Conciénciate.

Abril

- IV sesión Estructuras de Participación. Visita de alumnado del IES Severo Ochoa al centro de AFAE.
- II y III sesión PEF. Actividad en centro AFAE y salida al Huerto del Cura, respectivamente.
- Visita y colaboración en la celebración de Día del Libro de la Escritora Judit García.
- Visita a AFAE de Compromís Elx (Reciben M^a Teresa Pérez, vicepresidenta y Concepción Salazar, Secretaria de AFAE).
- Colaboración en los actos conmemorativos de la Semana Santa de la Hermandad de la Flagelación y Gloria. Pregón, cena y procesiones. Abanderadas M^a Teresa Pérez, vicepresidenta y M^a Isabel Moreno, presidenta AFAE.

Mayo

- IV, V y VI sesión PEF.

- Actividad de colaboración con el MAHE. Actividad conjunta con personas usuarias “Pasado Sonoro”. Tercer grupo.
- V sesión Estructuras de Participación.
- Visita y colaboración de Fuensanta Artacho y Daniel Albert en la actividad de Danza realizada en el centro.
- Rueda de Prensa Ayuntamiento de Elche. Presentación Gala 20 aniversario JOVEMPA. M^a Isabel Moreno, Presidenta de AFAE.
- Entrevista TeleElx. Programa Día a Día. Gala Solidaria JOVEMPA.
- Evento 10º Aniversario Bicis Solidarias. Salesianos San José.
- Entrevista Cableworld Elche. Gala Solidaria JOVEMPA.
- Entrevista Radio Elche. Gala Solidaria JOVEMPA.
- Asistencia de Junta Directiva a la 50 Edición Premios Datil d’Or. Gran Teatro Elche.

Junio

- Exposición oral: ¿Qué es AFAE? a iguales por parte del alumnado de 3º ESO participantes Estructuras de Participación, bajo la orientación y supervisión del profesorado y profesionales de AFAE.
- Visita Fundación Juan Peran Pikolinos.
- Colaboración con estudiantes de Comunicación Audiovisual de la UMH para la creación de un vídeo de sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer “No me olvides”.
- Gala 20 Aniversario JOVEMPA a favor de AFAE.
- Charla Café-coloquio en Jardín de AFAE para socios y/o familiares. Sesión mañana con la colaboración de Carmen Román, vocal Junta Directiva. Sesión de tarde con la colaboración de M^a Teresa Pérez, vicepresidenta AFAE.
- Evento Solidario a favor de AFAE de la Hermandad de la Flagelación y Gloria en Salesianos San José.
- Merienda convivencia Junta Directiva, equipo AFAE.
- Evento solidario a favor de AFAE. Torneo de Pádel. Club de Campo Elche.

Julio

- Asistencia a Asamblea Extraordinaria de FEVAFA.
- Acto entrega de Subvención La Caixa.

Agosto

- Charla de la Festa impartida por Francisco Javier González, Mestre de Capella del Misteri d’Elx.
- Visita y colaboración en celebración Feria de Málaga de Rocío y Fuensanta Artacho.
- Visita de Norma Duval para conocer el trabajo que realiza AFAE. Acompañan Concepción Salazar, secretaria y M^a Isabel Moreno, presidenta AFAE.

Septiembre

- Salida excursión de integrantes de grupo taller de memoria y familiares a Santa Pola.
- Salida excursión de personas usuarias al cine (Aljub).
- Salida excursión de personas usuarias a Guardamar.
- Actos enmarcados dentro de la programación conmemorativa del Día Mundial del Alzheimer:
 - Día Mundial del Alzheimer. Rueda de prensa Ayuntamiento de Elche. Entrevistas Cableworld, Intereconomía, Radio Elche Cadena Ser, TeleElx radio y televisión, Onda Cero, esRadio, Diario Información.
 - Debate teleElx. Participantes: Beatriz Rojas (Fisioterapeuta), María José Giménez (Psicóloga), María José Flores (Terapeuta Ocupacional) y Yolanda I. Muñoz (Trabajadora Social).
 - Programa Día a Día TeleElx “La capacidad Jurídica de las personas con Alzheimer y las medidas de apoyo” a cargo de D. Jose Barragán, abogado Vilai.
 - Charla “Ante el Alzheimer ponte las pilas” a cargo de Dña. María Jose Aguilar y con la colaboración y previsión del espacio por parte de la concejalía de Política de Mayores (centro cívico Candalix), presentación del acto por parte de su concejala Dña. Purificación M^a Vives.
- Concierto solidario Grup Ternari, Basilica de Santa María.
- Inicio nuevo curso académico con la primera actividad del Programa Intergeneracional, charla grupo PAC (Programa de Aula Compartida IES Joanot Martorell).

Concierto Solidario Grup Ternari



Octubre

- Asistencia de Gertrudis Canals y M^a Josefa Rodríguez, vocales de junta directiva AFAE al Acto Institucional del día Internacional de las personas mayores, en el salón de plenos del Ayuntamiento de Elche.
- Charla a cargo del Dr. Aitor García de atención primaria “Alteración de conducta “saber dar marcha atrás”.
- Charla a cargo de la Dra. Isabel Lucas y el Dr. Joan Durá servicio de neurología “Tratamientos actuales en la enfermedad de Alzheimer”.
- Reactivación actividades PEF después del verano (Trabajador Social y Psicóloga de familia).
- I visita curso 22/23 a AFAE Grupo PAC (participación junto a personas usuarias en taller de cocina).
- Reuniones informativas a familias para participación en “Estudio de Programa Integral, en colaboración con la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura”. El proyecto se llevará a cabo hasta junio de 2023.
- María Jose Giménez, psicóloga de AFAE es seleccionada por CEAFA (con la colaboración de CINFA) para su participación en el proyecto “Formación sobre demencias en zonas rurales”. Durante los meses de octubre y noviembre se realizan formaciones en pueblos y ciudades de la provincia de Alicante (Callosa de Segura, Pilar de la Horadada, Callosa d’en Sarrià, Pedreguer, Crevillente, Almoradí, Onil y Pinoso).
- Asistencia de parte de junta directiva a la X Edición de los Premios Onda Cero.
- Reconocimiento a AFAE en la Gala del Mayor organizada por la concejalía de Política de Mayores del Ayuntamiento de Elche. Recoge el reconocimiento M^a Isabel Moreno, presidenta de AFAE.
- Acto Institucional Día de la Comunidad Valenciana. Asisten M^a Isabel Moreno, presidenta AFAE y José Barragán, vocal AFAE.
- Asistencia de parte de junta directiva a la VIII Edición de los Premios Consejo Social a las Cátedras Institucionales UMH. Carmen Román, vocal; Concepción Salazar, secretaria y Adrián Antón, vocal AFAE.

Acto Institucional 9 de octubre



Noviembre

- Charla en IES Joanot Martorell, alumnado de 1º Bachillerato. Programa intergeneracional.
- Presentación en Congreso Autonómico de Alzheimer del Proyecto de Horticultura Ecológica urbana con personas con demencia. Ponente Andrea Boix, TASOC AFAE.
- Asistencia de parte del equipo profesional y junta directiva de AFAE al Congreso Autonómico de Alzheimer organizado por FEVAFA en Alcoy.
- Participación en el programa “Día a día” de Teleelx de Celia Lastra, directora y Laura Parres TASOC AFAE.

VIII Congreso autonómico Alzheimer



Entrega reconocimiento al mayor



Encuentro Entidades Sociales

Diciembre

- Charla visita alumnado de Grado Superior Técnico en Integración Social Instituto Educación Superior Victoria Kent.
- Excursión navideña con familias y personas usuarias. Visita a Belenes Municipales.
- Visita Actuación coro Navideño alumnado del CEIP Miguel de Cervantes.
- Visita actuación cantante Ramón Coves.
- Colaboración con alumnado de UMH. Grado Comunicación Audiovisual. Entrevistas a profesionales y grabaciones talleres de estimulación.
- Visita colaboración Pablo Ruz. Concierto de piano.
- Actividad navideña con alumnado del CEIP Julio María López Orozco. Videollamada e intercambio de cartas.
- Actividad navideña con alumnado de 3,4 y 5 años Infantil. CEIP Mestre Canaletes. Intercambio Tarjetas Navideñas / video.
- Taller de cocina navideño en colaboración con Vicente Abad.
- Taller de cocina navideño en colaboración con Jose Juan Orts.
- Asistencia de M^a Josefa Rodríguez y Carmen Román, vocales junta directiva AFAE al Acto institucional del Día de la Constitución en el Ayuntamiento de Elche.
- Asistencia de Carmen Román, vocal de junta directiva al homenaje nombramiento de José Antonio Valero Pérez como “hijo adoptivo” de la ciudad de Elche.
- Encuentro Entidades Sociales organizado por la concejalía de Igualdad, Derechos Sociales y Políticas Inclusivas del Ayuntamiento de Elche, en el centro de Congresos. Asiste M^a Isabel Moreno, presidenta AFAE y Celia Lastra, directora AFAE.
- Entrega de donativo en colaboración a las Terapias No Farmacológicas de AFAE por parte de Ismael Quesada. Recibe M^a Isabel Moreno, presidenta de AFAE.
- Participación en actos conmemorativos del Día Internacional del voluntariado organizados por Conciénciate. Participa con dinámicas Celia Lastra, directora AFAE y Ambrosio Mollá, Trabajador Social AFAE.
- Participación Programa “Día a Día” TeleElx de M^a José Giménez, psicóloga, Fini Martínez, familiar.

3. Convenios de Colaboración firmados en 2022

- Excmo. Ayuntamiento de Elche
- Fundación Juan Perán-Pikolinos
- IES N^o11 Periodista Vicente Verdú
- Fundación La Caixa

- TeleElx
- Crevicentrum

4. Ayudas y Subvenciones

Privadas

- Fundación Orona. Colaboración económica en el programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer.
- Fundación Juan Perán-Pikolinos. Colaboración económica en el programa de Terapias Alternativas.
- Fundación La Caixa. Colaboración económica en el proyecto “Terapias No Farmacológicas para personas con Alzheimer y otras demencias y sus familias”.
- Fundación La Caixa. Sucursal Local.
- Concurso “La Mirada del Paciente”. Laboratorios Cinfa. III Premio.

Públicas

- Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas (Convocatoria de Programas especializados de Servicios Sociales). Subvención para el desarrollo del Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública (Convocatoria Grupos de Ayuda Mutua. Intermediación de FEVAFA). Subvención para el programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
- Diputación de Alicante. Subvención para el desarrollo de:
 - Programa de Terapias No Farmacológicas para personas con Alzheimer y otras demencias.
 - Atención psicológica para familiares de personas con demencia.
 - Adquisición de equipamiento.
 - Transporte para “Excursiones en AFAE”.
 - Plan de personas voluntarias en colaboración con AFAE.
- Ayuntamiento de Elche. Convenio de colaboración económica para el desarrollo del Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias sus familias 2022.
- Ayuntamiento de Crevillente. Subvención para el Programa de atención a la persona con Alzheimer y su familia.

Evaluación Programa.

1. Personas usuarias.

Se han obtenido resultados generalmente positivos en la encuesta realizada a las personas usuarias de los estadios leve, leve moderado y moderado que acuden al centro.

La percepción de los casos de personas en estadios más avanzados se realiza por observación de afrontamiento de casos en reuniones de equipo multidisciplinar por la dificultad que existe de recoger las opiniones de manera expresa.

Este año observamos un mayor grado de satisfacción con lo que respecta a talleres de estimulación cognitiva y física.

Las Terapias Alternativas mejor valoradas han sido la horticultura, terapia culinaria, cinefórum y manualidades.

El 81% de las personas usuarias disfrutan de las excursiones y celebraciones de festividades populares en el centro de AFAE.

Expresan que el lugar que les resulta más agradable es el aula en la que están junto a sus compañeros de grupo.

Las personas que acuden a talleres de estimulación se sienten acompañadas y entretenidas por parte de las personas del grupo al que pertenecen y del personal técnico del centro, durante su estancia en AFAE.

Más del 93% de las personas encuestadas opinan que se les atiende en el momento de manera amable y considerada el 81% expresan que sienten escuchados ante cualquier necesidad que precisen solventar.

Con lo que respecta al Programa Intergeneracional que se desarrolla en el centro, el 56% de las personas participantes valoran positivamente las actividades compartidas con jóvenes y disfrutan con ellas, al 21,14% les gustan estas actividades, pero no de manera asidua.

2. Familias.

En las respuestas recogidas de las familias se ha recibido un **91.3%** de máxima puntuación en la **satisfacción general** con AFAE.

El **72.5%** de las familias hace uso y valora positivamente la **atención psicológica individualizada**.

El **86.3%** de las familias hace uso y valora positivamente el **asesoramiento social** del departamento de **Trabajo Social**.

En el **proceso de acogida, valoración y derivación** ha habido poca participación en aportar respuesta a la encuesta que se proporciona a las familias en la primera toma de contacto con la entidad, de las más de 100 encuestas enviadas se ha recibido feedback de 27 personas con una valoración positiva en el 100% de los casos.

Mas de un **60%** de las familias valora positivamente las **actividades de estimulación** de sus familiares.

El servicio de **GAM y PEF** ha obtenido la calificación máxima en las encuestas de satisfacción, cabe decir de a pesar de que se difunde la información de estas actividades por varios medios (a través de los profesionales, lista de difusión whatsapp, etc.) hay familias que desconocen que existen estas dos vías de interacción que integran mejoras en las herramientas de las personas cuidadoras para afrontar situaciones de estrés y que pueden ser partícipes de ellas.

3.Servicio de comedor.

Aproximadamente un **60%** de las familias que hacen uso del servicio de comedor lo valoran positivamente.

4.Voluntariado.

Valoración positiva de las personas voluntarias de su participación, colaboración con la entidad (98/100). Se ha percibido disminución de personas voluntarias que colaboran con AFAE a lo largo del año. A mejorar el conocimiento de las áreas que se trabajan en las actividades de estimulación, este aspecto se tiene en cuenta cada año en las formaciones a voluntariado que se ofrecen para dotar de estrategias de manejo y herramientas para hacer su colaboración más cómoda y agradable para ambas partes.

5.Alumnado en prácticas.

El alumnado en prácticas ha valorado positivamente su proceso de aprendizaje junto a los profesionales de la entidad (100/100).

6.Servicio de domicilios.

Más de un **85%** de las familias están satisfechas con el servicio de **estimulación a domicilio**.

Conclusiones y propuestas de mejora de cara a 2023.

Las actividades realizadas dentro del programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y otras demencias y sus familias han contribuido a cumplir con los objetivos propuestos dentro del Programa.

Los resultados obtenidos en las diversas recogidas de datos de valoración de dichas actividades han sido muy positivas, en el año 2022 se ha comenzado a volver a la normalidad con lo que respecta a personas atendidas a lo largo del año, aumentando la demanda del servicio de estimulación a domicilio de manera considerable para cubrir tres frentes:

- Por una parte, a las personas con un diagnóstico incipiente que quieren mantener sus actividades rutinarias e integrar los beneficios de mantenerse en activo con la actividades de estimulación cognitiva, física o ambas.
- En segundo lugar, personas que están en lista de espera para su entrada al centro y que pueden comenzar con esta estimulación desde casa.

- Personas que tienen barreras arquitectónicas o que la afectación por la enfermedad dificulta que la estimulación grupal tenga resultados positivos, mostrando los beneficios de que esa estimulación de manera individual ofrezca mejoras en la persona.

Como aspectos de mejora de cara a 2023, nos planteamos el ampliar el servicio de estimulación a domicilio integrando la figura de la Terapia Ocupacional en el servicio domiciliario, ya está integrada dentro las actividades de estimulación del centro de AFAE. Hemos recibido solicitudes de adaptación del domicilio y de estimulación de las capacidades funcionales de la persona en el domicilio porque eso va a facilitar que la persona mantenga su autonomía un mayor espacio de tiempo.