



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2021

*Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer
de Elche*

Entidad declarada de Utilidad Pública

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
Presentación	
Datos de interés	
Misión, visión y valores	
Reconocimientos	
COMPOSICIÓN	5
Miembros socios	
Junta Directiva	
Equipo de trabajo	
Organigrama	
Voluntariado	
Personal en prácticas	
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2020.....	8
FINALIDAD Y OBJETIVOS MANTENIDOS.....	8
SERVICIOS	10
Servicios para las personas con demencia	
Para la familia	
PROGRAMAS Y PROYECTOS ESPECÍFICOS.....	22
APOYOS	23

INTRODUCCIÓN

PRESENTACIÓN

AFAE es una Asociación sin ánimo de lucro de carácter privado con más de 20 años de experiencia. Desde el año 2000 trabaja continuamente para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias y para contribuir a crear una sociedad más consciente y solidaria con el Alzheimer. AFAE supone la representación y lucha por los derechos de las personas afectadas y sus familias en las localidades de Elche y Crevillente.

La Asociación inicia su andadura en el año 2000 de la mano de Mariano Aracil y otros familiares de personas con Alzheimer tras conocer la existencia de la labor que realizaban las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer en otras localidades y percibir la necesidad de iniciar este movimiento asociativo en la ciudad de Elche por la inexistencia de recursos especializados para las familias en las que uno de sus miembros había sido diagnosticado de Alzheimer u otra demencia. Se construyen entonces los cimientos de AFAE ofreciendo los primeros servicios de información y atención psicológica para familiares de personas con demencia.

A lo largo de estos años, AFAE ha pasado de prestar un único servicio a contar con un catálogo completo y especializado que supone una atención integral para las personas con el diagnóstico y para sus familiares.

AFAE es una entidad declarada de **Utilidad Pública** por el Ministerio del Interior. Ha implantado el sistema de calidad **ISO 9001**, y presta sus servicios en el Centro de Estimulación y Respiro para familiares y personas con Alzheimer de Elche, centro construido específicamente para su cometido en 2013 por el **Excmo. Ayuntamiento de Elche**.

Además, AFAE cuenta con una delegación en la localidad de Crevillente, gestionada por intermediación de su Ayuntamiento.

DATOS DE INTERÉS

- 2000: Entidad inscrita en la Sección 1ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. 7219.
- 2000: Entidad inscrita en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Servicios Sociales de la Comunidad Valenciana con nº. 03-065- 1321.
- 2003. Entidad reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.

- 2013: Entidad autorizada para prestar servicios de promoción de la autonomía personal por La Consellería de Bienestar Social.
- 2014. Sello de Calidad ISO 9001:2008.
- 2014. Entidad inscrita en la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. CV-04-053009-A.
- 2015. Entidad inscrita en el Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana con nº. Ci025/2015.
- 2019. Implantación del I Plan de Igualdad de AFAE.
- Entidad perteneciente a la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y a la Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FEVAFA).
- Premio Aprendizaje-Servicio 2019 por el Programa Intergeneracional.

MISIÓN

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche es una organización sin ánimo de lucro cuya misión es la de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Alzheimer y otras demencias y de sus familias.

VISIÓN

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche quiere ser una organización de referencia autonómica en el servicio a las personas afectadas de Alzheimer y en la orientación y asesoramiento a sus familiares, capaz a su vez de responder a las demandas de las personas destinatarias con eficacia y agilidad.

VALORES

AFAE es una entidad:

- Comprometida con la defensa y mejora de los derechos de las personas con demencia y sus familias, con sus socios y socias, con sus trabajadores y trabajadoras, y con las personas y entidades colaboradoras.
- Que fomenta la mejora de las políticas sociales y su difusión.
- Respetuosa con la dignidad de la persona por encima de cualquier otro criterio.

- Que busca constantemente la mejora del servicio a través de programas de terapias alternativas y de la comunicación con sus socios y socias, personas usuarias y colaboradores.
- Rigurosa y transparente en la gestión económica, legal y fiscal.

RECONOCIMIENTOS

AFAE ha recibido varias distinciones y reconocimientos por su labor social a lo largo de su trayectoria:

- 2004, medalla de la Plata de Bimil.lenari por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.
- 2008, premio Dàtil D'Or por la Asociación de Informadores de Elche.
- 2013, premio del Consejo Social de la Universidad Miguel Hernández de Elche.
- 2014, premio a la labor social 2013 por FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de Alzheimer).
- 2016, AFAE es premiada a la “Entidad Sin Ánimo de Lucro” en la VIII Edición de los premios del Congreso Social de la UMH de Elche.
- 2017, premio Federación 2016 a la Modalidad Social de FEVAFA.

COMPOSICIÓN

MIEMBROS SOCIOS

Las personas socias que componen AFAE son la esencia de esta. Son aquellas personas que hacen posible que la Asociación siga trabajando y luchando cada día.

En 2021, AFAE ha contado con un total de **527 personas socias, de las cuales 81 se han asociado en este año.** La gran mayoría son familiares de personas con Alzheimer o demencia de Elche, pedanías y Crevillente, pero cabe destacar que otras muchas de estas personas que forman parte de AFAE no tienen ningún familiar con el diagnóstico, sencillamente son personas solidarias y concienciadas con esta problemática.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de AFAE es el órgano de máxima representación y actualmente está compuesta por los siguientes miembros:

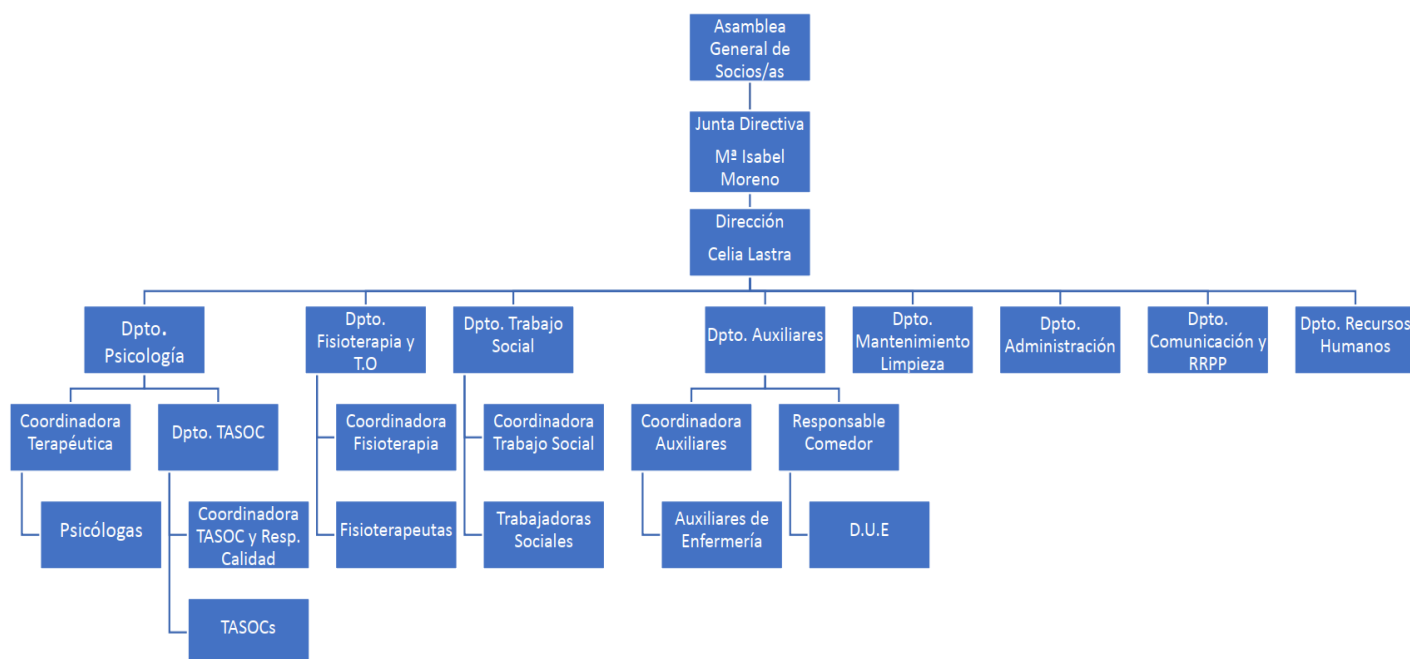
<i>PRESIDENTA</i>	DÑA. MARÍA ISABEL MORENO MORENO
<i>VICEPRESIDENTA</i>	DÑA. MARÍA TERESA PÉREZ GONZÁLVEZ
<i>SECRETARIA</i>	DÑA. CONCEPCIÓN SALAZAR MOLINA
<i>TESORERA</i>	DÑA. ISABEL A. MEYTADIER MIRAS
<i>VOCAL</i>	D. JOAN DURÁ ESCLAPEZ
<i>VOCAL</i>	DÑA. MARÍA FLECHER ROBLLEDILLO
<i>VOCAL</i>	DÑA. JOSEFA RODRÍGUEZ MACIÁ
<i>VOCAL</i>	DÑA. GERTRUDIS CANALS SEMPERE
<i>VOCAL</i>	DÑA. CARMEN ROMÁN PÉREZ
<i>VOCAL</i>	DÑA. GERTRUDIS PÉREZ SÁNCHEZ

EQUIPO DE TRABAJO

Al inicio del año 2021 AFAE cuenta con un equipo de trabajo compuesto por 21 personas estables y con 5 personas de apoyo o en sustitución (Auxiliar de Enfermería, Trabajadora Social, TASOC limpiadora y Terapeuta Ocupacional). Debido a la situación de la pandemia y las medidas restrictivas asociadas a ella, la entidad debe cesar su actividad presencial durante el periodo del 19 de enero hasta el 5 de marzo, además, las medidas de prevención de COVID y las excedencias voluntarias por parte del personal hacen que el número y las profesionales varíen a lo largo del año.

2021 cierra el ciclo con 25 profesionales en plantilla.

ORGANIGRAMA



VOLUNTARIADO

AFAE es una institución que acoge a personas voluntarias que desean pasar parte de su tiempo de forma desinteresada con otras personas que requieren de ayuda. A lo largo del año **2021 colaboraron con AFAE 11 personas voluntarias, 6 de ellas renuevan la colaboración de años anteriores.**

El personal voluntario realiza tareas de apoyo y acompañamiento durante el desarrollo de las terapias no farmacológicas y en los momentos de almuerzo y merienda, pudiendo también participar en el momento de comida.

PERSONAL EN PRÁCTICAS

AFAE es una institución formadora. Cada año recibe demanda de diferentes centros de formación profesional, Universidades y academias de Elche y otros municipios.

En 2021 han realizado sus prácticas profesionales en AFAE 4 personas de diferentes áreas formativas:

- 2 alumnas de Trabajo Social
- 2 alumnos de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2021

AFAE está inmersa en la búsqueda continua de la mejora y la excelencia por lo que anualmente se plantea nuevos objetivos estratégicos que le ayuden a alcanzar su Misión y Visión.

Para 2021 se planteó y se llevó a cabo la mejora de la sistemática de envío de encuestas de satisfacción.

FINALIDAD Y OBJETIVOS MANTENIDOS

Como cada año, la finalidad de AFAE es la de mejorar la calidad de vida de las personas que sufren Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas y la de sus familias, mediante una intervención integral que comprende actuaciones de prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal.

En cuanto a los objetivos generales y específicos se establecieron los siguientes:

OBJETIVOS GENERALES:

- Ofrecer ayuda y apoyo a las y los familiares y personas afectadas de Alzheimer y otras demencias.
- Mantener durante el mayor tiempo la autonomía de la persona enferma, retrasando la situación de dependencia.
- Reducir el aislamiento social de la persona afectada y del o la familiar-cuidadora.
- Desarrollar y Potenciar la labor sociosanitaria especializada que nuestra población diana necesita.
- Sensibilizar a las y los ciudadanos, organismos privados, instituciones y administraciones públicas para que se interesen y resuelvan los problemas que esta enfermedad plantea a la persona afectada, su familia y a la sociedad en general.
- Favorecer estados de ánimo positivos en la persona afectada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS CON LAS FAMILIAS:

- Disminuir la sobrecarga psicológica y física del o la familiar- cuidadora de la persona afectada.
- Ofrecer momentos de respiro a la persona cuidadora principal y su familia.
- Fomentar las relaciones sociales con personas que se encuentran en la misma situación problema.
- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado”.
- Informar, asesorar y educar a las familias de personas afectadas por demencia para facilitar la convivencia y el manejo de la enfermedad.
- Informar, asesorar y orientar sobre recursos sociales existentes, acordes a cada situación-problema.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS CON LAS PERSONAS AFECTADAS:

- Favorecer la ralentización del deterioro cognitivo, funcional y físico de las personas afectadas de demencia.
- Contribuir a mejorar y amortiguar las alteraciones conductuales y anímicas que las demencias provocan, favoreciendo el sentimiento de utilidad y el refuerzo positivo.
- Ofrecer a las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias un espacio de interacción social.
- Crear y establecer hábitos y horarios que ayuden a la orientación temporal de la persona afectada.
- Fomentar el acceso al ocio y a la cultura de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Para poder dar alcance a los objetivos propuestos, se ha trabajado de una manera integral con la persona diagnosticada de Alzheimer o demencia y su familia, poniendo a su disposición diferentes servicios.

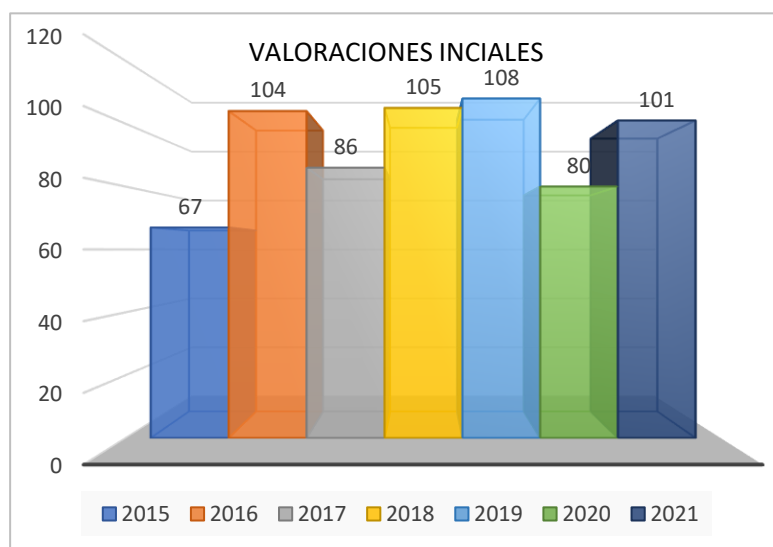
SERVICIOS

SERVICIOS PARA LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS:

1. Valoración neuropsicológica, física y social.

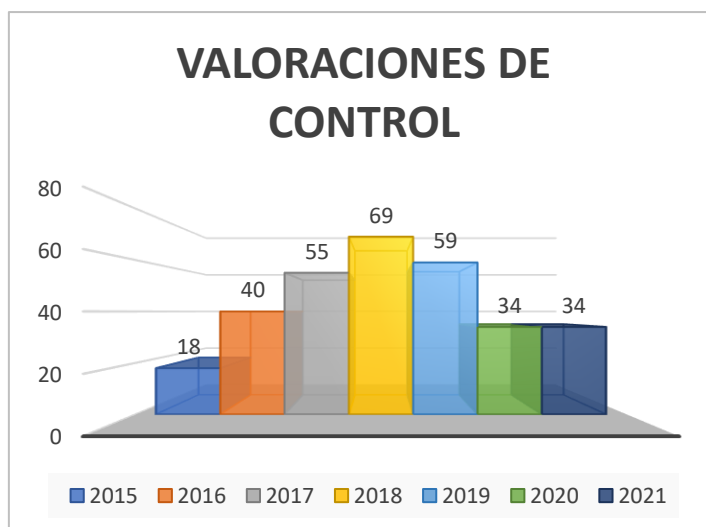
Las valoraciones neuropsicológicas se han realizado durante todo el año y en el siguiente **horario:**

Lunes a las 15:15h., jueves y viernes a las 10:00 y a las 12:00h.



En 2021 se han realizado **101 valoraciones iniciales** suponiendo un aumento con respecto al año 2020, año con dos cierres en el servicio debido a la Covid19. Las valoraciones iniciales hacen referencia a personas usuarias que acuden por primera vez a la Asociación.

De igual modo, se han realizado **34 valoraciones de control**. Las valoraciones de control son aquellas realizadas a personas usuarias que ya han sido valoradas con anterioridad para poder llevar el seguimiento de la evolución de la enfermedad.



Los datos obtenidos en las diferentes valoraciones permiten al equipo de trabajo establecer cuáles son los servicios y recursos más adecuados para la persona valorada.

Hay que destacar, que existe un número de valoraciones iniciales que se realizan en base a estar en estudio el diagnóstico de la persona, sirviendo el informe neuropsicológico resultante como prueba diagnóstica complementaria para los servicios de neurología de hospitales públicos y privados.

2. Terapias No Farmacológicas (TNF)

Se ha continuado con la realización de TNF en el Centro para personas con Alzheimer u otras demencias. Las TNF se han desarrollado en horario de mañana y de tarde, pudiendo la persona usuaria asistir sólo a una de las dos jornadas o a las dos. Además, se ha dado la posibilidad de acudir dos o tres días a la semana en vez de la semana completa, permitiendo de este modo adaptar los servicios a las diferentes situaciones familiares.

Las TNF se realizan en formato de talleres de estimulación, los cuales han sido desarrollados como estaba previsto, dejando espacio para los talleres de terapias alternativas los viernes de cada semana.

Desde el 19 de enero hasta el 5 de marzo, las terapias han sido realizadas por las personas usuarias con apoyos de sus familiares en sus domicilios debido al cierre de las instalaciones de AFAE por petición de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ante un brote de COVID. Las personas usuarias recibían el material de estimulación y las indicaciones por medios electrónicos.

En el centro, para el desarrollo de las terapias, se han organizado diferentes áreas de trabajo que son ejecutadas por las TASOC y fisioterapeutas. Las diferentes áreas de estimulación cognitiva se asignan a la persona responsable del grupo burbuja, que se ocupa de promover la estimulación de todas ellas. Las personas responsables del área física y funcional realizan la estimulación de todos los grupos con los equipos de protección adecuados para prevenir la posible propagación del virus.

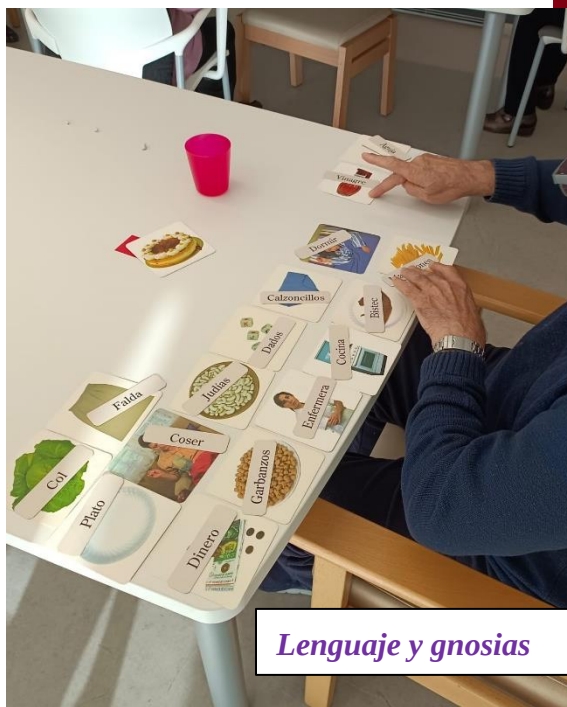
TALLERES DE ESTIMULACIÓN

Áreas trabajadas

Área de Terapia Ocupacional	Actividades de la Vida Diaria	Estimulación de las actividades de la vida diaria como el vestido, el desvestido, la higiene, la lateralidad, el esquema corporal, mantenimiento de la autonomía personal.
Área de Rehabilitación física	Movilizaciones	Trabajar las diferentes articulaciones corporales.
	Circuitos	Diferentes circuitos espaciales para trabajar el reconocimiento del espacio, el equilibrio, elevación de pies, coordinación...
	Marcha	Diferentes actividades para la mejora de la marcha autónoma.
	Orientación y paseo	Trabajar la orientación espacial, temporal y personal, combinando con el paseo para favorecer la marcha autónoma.
Área de Estimulación cognitiva	Atención	Actividades que estimulan la focalización selectiva ante un estímulo determinado.
	Razonamiento y Funciones Ejecutivas	Actividades que favorecen el razonamiento lógico, la categorización, la abstracción, la planificación y la resolución de conflictos.
	Memoria	Estimular las diferentes tipologías de memoria: reminiscencias, memoria de trabajo, memoria a corto y largo plazo.
	Cálculo y Praxias	Actividades de cálculo sencillo como operaciones aritméticas, problemas, conjuntos y pertenencias, juegos con número, reconocimiento numérico, conteo, medida y geometría. Estimulación de acciones motoras coordinadas que se realizan para la consecución de un fin, favoreciendo que éstas se realicen de manera voluntaria, además se estimula la motricidad fina y la praxis constructiva.
	Lenguaje y Gnosias	Actividades que favorecen la expresión oral y escrita, la denominación, fluidez verbal, lectura y comprensión, además de otras funciones verbales. Tareas de estimulación del reconocimiento auditivo, visual y sensorial.



De lunes a jueves se realiza la estimulación de las diferentes áreas cognitivas, físicas y funcionales a través de diversos soportes o herramientas (papel, estimulación de manera oral, a través de aplicaciones, material manipulativo o de apoyo para estimulación física, funcional, ...).



Los viernes se aplican terapias de estimulación alternativas, las cuales cuentan con una metodología específica, siendo aplicadas en base a una temática concreta y poniendo el énfasis en la práctica de la actividad. Este tipo de terapias complementan las terapias de estimulación cognitiva y física, con las que se intenta fomentar el trabajo activo de las personas con demencia, proporcionando apoyo y bienestar de forma no convencional.

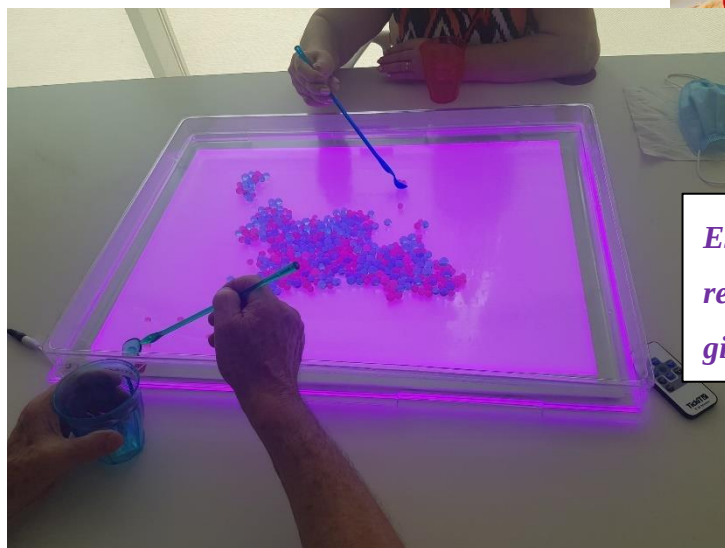
En 2021 se ha trabajado:



*Taller de
Laborterapia*



*Taller de
cocina*



*Estimulación sensorial y cognitiva con gafas de
realidad virtual, mesas de luz, tablets, pizarra di-
gital.*



*Taller de
horticultura y
jardinería*



*Taller de juegos
y canciones
tradicionales*



*Método
Montessori y
otras pedagogías
alternativas*



*Estimulación
musical*

*Orientación festiva
y de la realidad*



*Relación con el
entorno: Excursiones*



3. Taller de memoria.

Durante 2021 se ha mantenido el taller de memoria para personas con diagnóstico incipiente, dando servicio a **9 personas desde el inicio del año**. Las plazas ofertadas siguen reducidas a 5 debido a la necesidad de seguir manteniendo la distancia de seguridad que establecen las autoridades sanitarias.

Este taller ha sido ofrecido para aquellas personas con el diagnóstico, pero sin necesidad de hacer uso de una terapia tan extensa como la que se ofrece en centro, además de no necesitar de la atención asistencial que suponen los talleres de estimulación.

Con esto facilitamos la estimulación de capacidades desde fases tempranas de la enfermedad.

Horario de asistencia a las terapias.

Talleres de estimulación en centro

Mañanas	De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas
Tardes	De lunes a viernes de 15:00 a 19:00 horas
Comedor	De lunes a viernes de 13:00 a 15:00 horas

Taller de memoria

Martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas
--

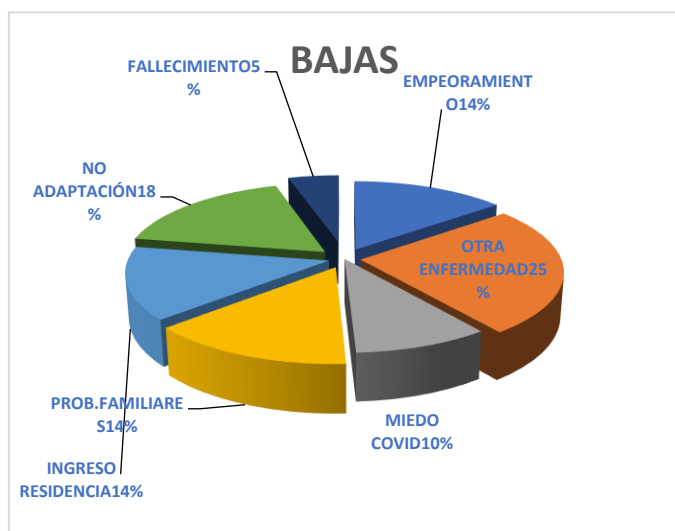
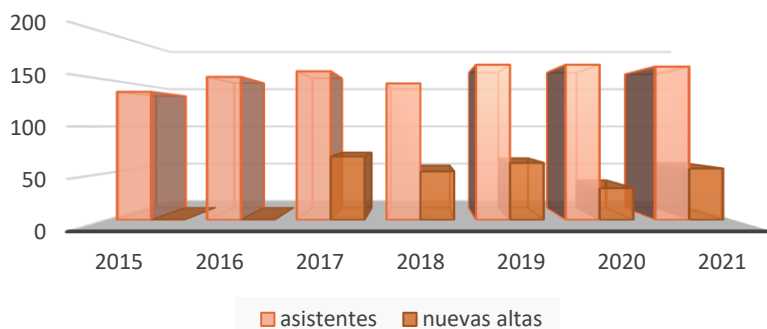
Se ofrece la posibilidad de asistir a terapia a media jornada (mañana o tarde), jornada completa, dos o tres días a la semana compartiendo plaza y el servicio con o sin comedor.

Es importante destacar que de 9:00 a 9:30 y de 18:00 a 19:00 horas es tiempo de estancia en el cual no se desarrolla terapia.

En 2021 se han ofrecido **un total de 94 plazas** frente a las 112 de años anteriores debido a la necesidad de mantener la distancia de seguridad.

Durante **2021** se ha trabajado mediante **terapias no farmacológicas** en el Centro con **164** personas, de las cuales se han **incorporado** inicialmente a talleres en este año **55** personas.

Nº de personas usuarias asistentes a terapia en centro



Por otro lado, se ha producido la **baja** a lo largo del año de **63** personas:

- 49 de éstas han sido bajas “voluntarias” (9 debido a síntomas propios de la enfermedad o empeoramiento de ésta, 16 por enfermedad diferente a la demencia; 9 por dificultades en la situación familiar; 6 por miedo a salir de casa por la situación COVID; y 9 por ingreso en centro residencial).
- 3 de las bajas se ha dado por fallecimiento.
- 11 por no adaptación al centro.

En la sede de Crevillente han asistido a talleres de estimulación a lo largo del año 30 personas, 13 de ellas han sido nuevas incorporaciones.

4. Servicio de comedor.

Durante este año, se ha ofrecido el servicio de comedor en el Centro de Elche para aquellas personas que asisten a las terapias no farmacológicas de AFAE. El servicio se ha desarrollado de lunes a viernes de 13:00 a 15:00 horas, contando con profesionales para la asistencia de las personas comensales, en concreto tres auxiliares de enfermería. Además, en este horario se ha contado con la figura de enfermería (DUE) para poder suministrar la medicación y controlar diferentes constantes.

En 2021 se han ofertado 21 plazas de comedor y han disfrutado del servicio 40 personas a lo largo del año.

5. Servicios de Atención Domiciliaria.

Los servicios de atención domiciliaria hacen referencia a la estimulación cognitiva y física/rehabilitadora en el hogar de la persona destinataria. Los servicios de fisioterapia y estimulación cognitiva se realizan acordando el horario y número de sesiones entre la profesional y la familia usuaria, ajustándose así a las necesidades y preferencias de cada hogar.

En cuanto a la **estimulación cognitiva en domicilio** se ha atendido a **25 personas lo largo del año.**

Sobre el servicio de **estimulación/rehabilitación física en domicilio**, se ha atendido a **35 personas** a lo largo del año.

6. Servicios de podología y peluquería.

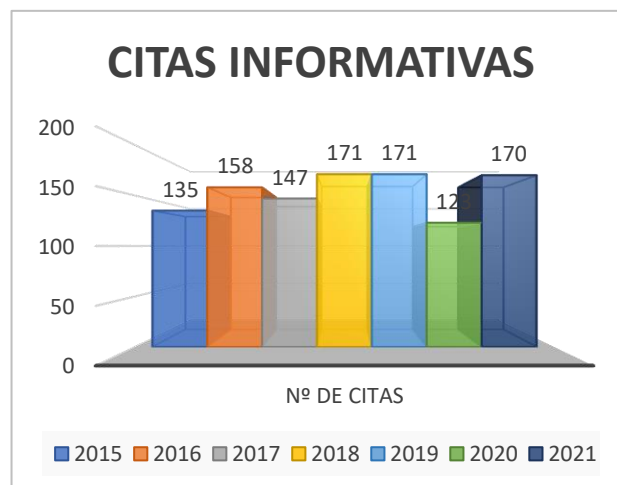
Estos servicios se han ofrecido a lo largo de todo el año, cancelando el mismo durante el periodo de cierre del centro.

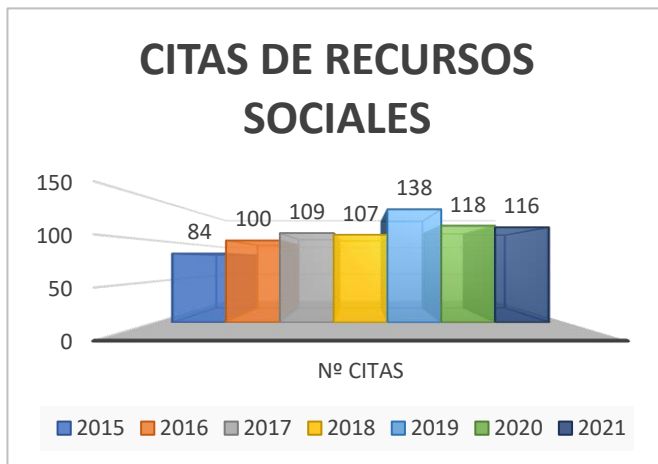
SERVICIOS PARA LA FAMILIA.

1. Atención Social.

Durante el año la atención social la han llevado a cabo las Trabajadoras Sociales del Centro durante todo el año. En la época de cierre, como consecuencia de la situación sanitaria, la atención a familias se ha realizado con la ayuda de llamadas telefónicas y/o videollamadas.

Dentro de las tareas llevadas a cabo por el departamento, se incluyen las citas de información donde el familiar de la persona con demencia asiste por primera vez a AFAE para conocer el recurso. Durante 2021 se han realizado **170 primeras citas informativas**. Esto supone el contacto con 170 familias nuevas en 2021.





Otra de las funciones llevadas es la de informar, orientar, asesorar y apoyar sobre los recursos sociales existentes y su gestión. Durante 2021 se han realizado **116 citas de recursos sociales**.

2. Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda.

El Programa de Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda surge de la necesidad de atender a las personas cuidadoras con respecto a la enfermedad de Alzheimer o demencia que padece su familiar. Considerando que la información y formación es imprescindible para el manejo de la enfermedad y evitar síntomas asociados a las tareas de atención y cuidado, se establece el programa diferenciando tres modalidades distintas compartiendo como objetivos:

- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado” en el/la familiar que ejerce los cuidados de la persona con Alzheimer u otra demencia.
- Ofrecer ayuda y apoyo a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Reducir el aislamiento social del familiar-cuidador de la persona con Alzheimer y otras demencias.
- Concienciar a todos los miembros de la familia sobre la necesidad de compartir las funciones de atención y cuidado.

Las modalidades mencionadas hacen referencia a:

- **At. Ps. Individual:** la cual se desarrolla con la persona cuidadora-familiar de referencia. Se ofrece una terapia personalizada para tratar los síntomas emocionales y psicológicos manifestados por el rol ejercido, al igual que se facilita formación y pautas para el manejo diario de la enfermedad.
- **At. Ps. Familiar:** las reuniones son llevadas a cabo con el mayor número de familiares posible, facilitando la comprensión de la situación-problema por todos ellos, ya que el nivel de conciencia

adquirido repercutirá directamente en la asunción de responsabilidades ante las tareas de cuidado. Esto facilita la descarga física, emocional y psicológica de la persona cuidadora principal evitando el “síndrome del/a cuidador/a quemado”.

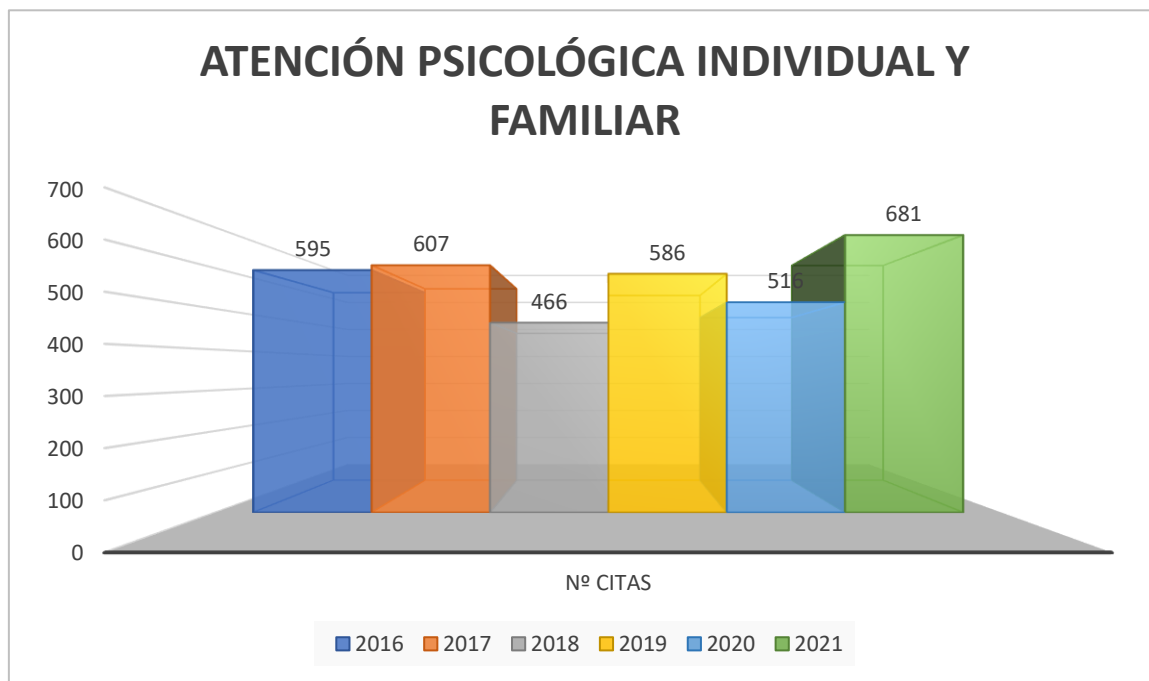
- **Grupos de Autoayuda:** mensualmente los/as familiares de diferentes pacientes se reúnen bajo la coordinación de la psicóloga para tratar temas de interés sobre la enfermedad. Mediante estos grupos se fomentan las relaciones sociales entre familiares que se encuentran en circunstancias similares, creando una red de apoyo informal. Además, se promueve la extraversión del problema, el intercambio de ideas y soluciones, se favorece el debate sobre la enfermedad y sobre estrategias de afrontamiento.

Las **áreas** de trabajo clínico/terapéutico con las personas cuidadoras que se han llevado a cabo son:

- Información sobre la demencia.
- Información y asesoramiento sobre el estado de la demencia en cada caso concreto, analizando fases y necesidades.
- Cuidado constructivo de la persona cuidadora.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Duelo psicológico.
- Asertividad.
- Búsqueda de soluciones y resolución de problemas.
- Relajación.
- Autoestima.
- Regulación de emociones y sentimientos.

El programa de atención psicológica individual y familiar se ha realizado de forma continua, siendo su horario de atención de lunes a viernes de 9:00h a 18:45h mediante cita previa. La

duración de cada cita ha dependido de cada caso concreto, siendo una media de 1 hora por sesión. Con este programa, se ha atendido a un total de **350 personas** aproximadamente, de las cuales 150 mantienen un contacto continuo con el servicio. La media de citas llevadas a cabo es de 62 al mes, sumando un total anual **de 681 citas**.



El programa de atención psicológica en grupos de autoayuda se ha realizado los últimos viernes de cada mes en dos sesiones, una en horario de mañana y otra de tarde, se han realizado un total de 8 sesiones. La duración de cada sesión ha sido de dos horas. **La media de personas cuidadoras que ha asistido por sesión ha sido de 6 suponiendo un total de 17 personas.**

3. Actividades de sensibilización.

La situación sanitaria en la que hemos estado inmersos en 2021 ha supuesto la limitación de actividades de esta índole de manera presencial. Si bien se han mantenido estas actuaciones mediante redes sociales.

A lo largo del año 2021 las iniciativas de difusión/sensibilización han sido:

- **MAYO Y JUNIO**
 - **Programa Intergeneracional.** Charlas de sensibilización concienciación de la enfermedad en centros educativos.
- **JULIO**

- **Participación II Consejo del Paciente Hospital Vinalopó.** Presentación AFAE (Asociación protagonista).
- **SEPTIEMBRE**
 - **Jornadas por el Día Mundial de la Enfermedad Alzheimer.** “Mi madre olvida muchas cosas, ¿es grave doctor?”. Síntomas y diagnóstico de la EA (Dr. Joan Durá Miralles. Neurólogo); Aceptar y afrontar la EA (M.^a José Giménez. Psicóloga de AFAE); El humor como herramienta de trabajo (Antonio García Mora. Auxiliar de enfermería de AFAE).
 - Establecimiento de **huchas petitorias y mesas informativas** en diversos puntos de la ciudad.
 - Acto de **lectura del manifiesto** de Día Mundial del Alzheimer en el Ayuntamiento de Elche, retransmitido por redes sociales.



4. Punto de Encuentro Familiar.

El punto de encuentro familiar es un espacio de ocio para los familiares de personas con demencia, con el objetivo de que puedan mantener y crear redes sociales a la vez que desconectan sobre la situación que viven.

Este espacio se ha visto muy limitado por la situación de crisis sanitaria que estamos viviendo por lo que, en 2021, se realizó una reunión de coordinación de manera virtual y una salida a la playa del Pinet.

Pero cabe destacar que el grupo que se formó en años anteriores mantiene el vínculo social por lo que el programa durante 2021 ha cumplido con uno de sus objetivos.

ROGRAMAS Y PROYECTOS ESPECÍFICOS

Programa Intergeneracional “Un Regalo para recordar”.

El programa se dirige principalmente al colectivo de personas jóvenes del municipio de Elche con el objetivo de promover una conciencia social sobre la demencia y fomentar la igualdad de género en cuanto a las tareas de cuidados desde su base, nuestros más pequeños y pequeñas.

El programa ofrece, mediante una metodología de aprendizaje-servicio; información, conocimiento, transferencia de valores y cultura, vivencias intergeneracionales, herramientas de cuidado, y una visión de normalidad a las personas participantes sobre la enfermedad. Este trabajo trasciende su dimensión educativa y pasa a ser, además, un proyecto social de participación ciudadana, generador de capital social.

En 2021 se ha trabajado con los siguientes centros educativos:

- IES Joanot Martorell
- IES La Asunción
- IES Severo Ochoa

Proyecto “Horticultura”.

El proyecto de horticultura en 2021 ha estado en todo su esplendor, permitiendo la recolección de diferentes frutas y verduras que han servido para cocinarlas en el taller de cocina. Esto ha permitido un autoabastecimiento en este aspecto.

Proyecto de Cerámica “Viviendo a través de mis manos”

Este proyecto se inicia en 2020 y continua y culmina en 2021. Este proyecto, acerca el mundo del arte y la cultura a las personas con demencia. Esta nueva iniciativa enmarcada dentro de las terapias alternativas de la entidad pretende hacer partícipes a personas que se encuentran en diferentes estadios de la enfermedad, tanto en fase leve como estadios más avanzados.

APOYOS

Colaboraciones y donaciones

- TEMPE
- GRUPO SOLEDAD
- LUNA DE PAPEL
- ILLICE UNIVERSAL
- ATAMA ESTRATEGIAS
- PROYECTOS AMALTEA
- THE HOFF BRANDE
- HERMANDAD DE FLAGELACION Y GLORIA
- EL FOGON IICITANO
- FUNDACIÓN JUAN PERÁN-PIKOLINOS
- CRUZ ROJA ELCHE
- IMED HOSPITALES, COLEGIO DE MÉDICOS DE ALICANTE Y VALENCIA
- PABLO RUZ VILLANUEVA
- CONCIÉNCIATE
- VICENTE POMARES
- REINAS Y DAMAS DE ELCHE
- GRUP TERNARI
- VILAI ABOGADOS
- ESCULTOR ÁNGEL HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ
- CERAMISTA SOL PÉREZ

Ayudas y Subvenciones

Privadas

- Fundación Orona. Colaboración económica en el programa de Terapias No Farmacológicas.
- Fundación Juan Perán-Pikolinos. Colaboración económica en el programa de Terapias Alternativas.
- Fundación La Caixa (Sucursal Reina Victoria Elche). Colaboración económica para cerramiento interior del centro y servidor informático.

Públicas.

- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas (Convocatoria de Programas especializados de Servicios Sociales). Subvención para el desarrollo del Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas (Convocatoria de ayudas con cargo al IRPF).
 - Programa de Terapias no farmacológicas para personas con Alzheimer y otras demencias.
 - Atención psicológica y social para familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública (Convocatoria Grupos de Ayuda Mutua. Intermediación de FEVAFA). Subvención para el programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
- Diputación de Alicante. Subvención para el desarrollo de:
 - Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
 - Atención psicológica para familiares de personas con demencia.
 - Adquisición de equipamiento.
 - Transporte para “Excursiones en AFAE”.
 - Programa de voluntariado.
 - Programa de igualdad de oportunidades.
- Ayuntamiento de Elche. Convenio de colaboración económica para el desarrollo de los programas:
 - Programa de Centro de Estimulación Integral y Respiro para personas con Alzheimer y sus familias.
- Ayuntamiento de Crevillente.
 - Subvención para el programa de a la persona con Alzheimer y su familia.