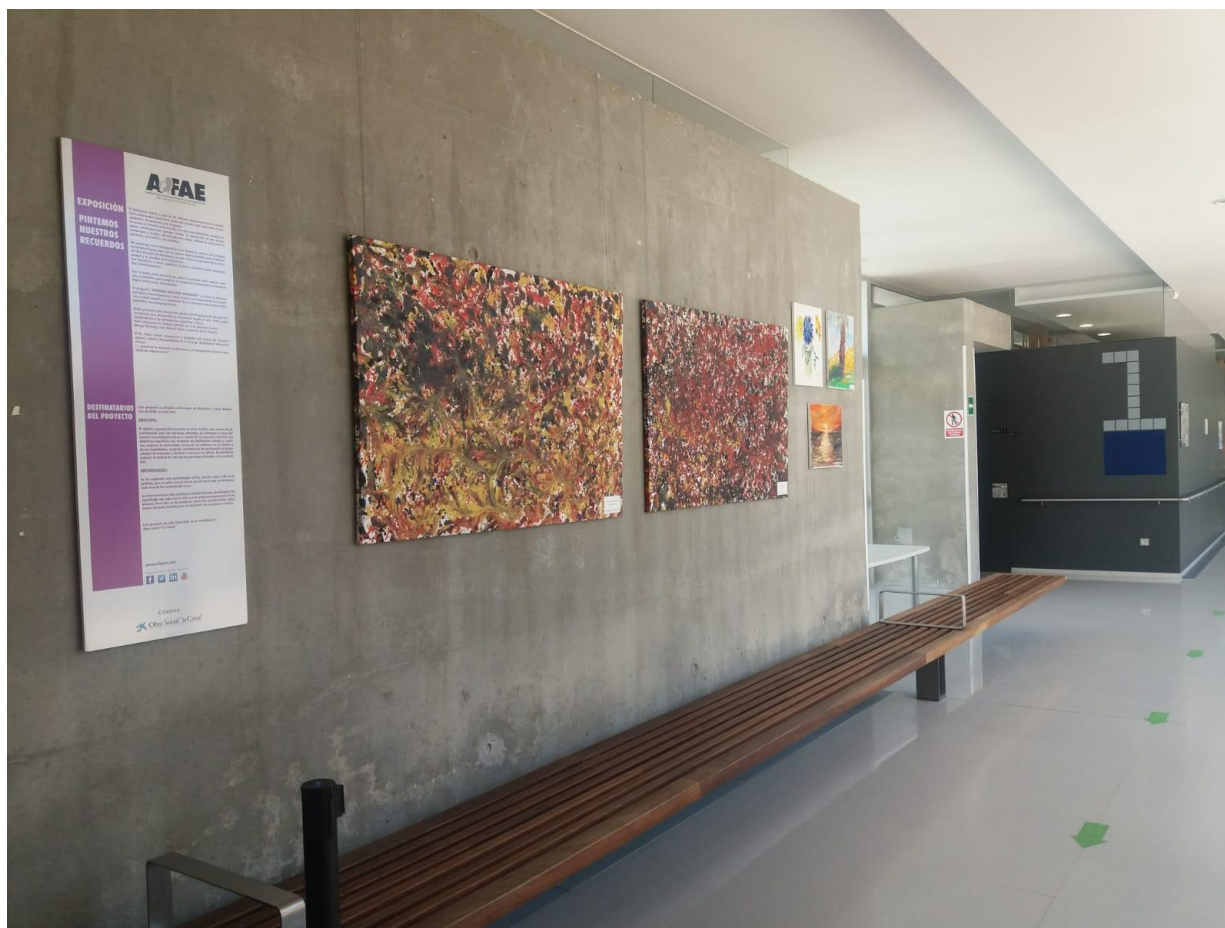




MEMORIA DE ACTIVIDADES

2020

*Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer
de Elche*

Entidad declarada de Utilidad Pública

C/Meliana 17 de Elche, 03203
965436841
www.afaex.com
G-53429221

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
Presentación	
Datos de interés	
Misión, visión y valores	
Reconocimientos	
COMPOSICIÓN.....	5
Miembros socios	
Junta Directiva	
Equipo de trabajo	
Organigrama	
Voluntariado	
Personal en prácticas	
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2020.....	7
FINALIDAD Y OBJETIVOS MANTENIDOS.....	7
SERVICIOS	9
Servicios para las personas con demencia	
Para la familia	
PROGRAMAS Y PROYECTOS ESPECÍFICOS.....	24
CONVENIOS DE COLABORACIÓN.....	25
COLABORACIONES.....	25

INTRODUCCIÓN

PRESENTACIÓN

AFAE es una Asociación sin ánimo de lucro de carácter privado con 20 años de experiencia que trabaja diariamente para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares, siendo representante y luchando por garantizar los derechos de estas familias, y contribuir a crear una sociedad más consciente y solidaria con el Alzheimer.

La Asociación inicia su andadura en el año 2000 a manos de Mariano Aracil y otros familiares de personas con Alzheimer. Tras conocer la existencia de la labor que realizan las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer en otras localidades y percibir la necesidad de iniciar este movimiento asociativo en la ciudad de Elche por la inexistencia de recursos especializados para las familias en las que uno de sus miembros ha sido diagnosticado de Alzheimer u otra demencia, se construyen los cimientos de AFAE ofreciendo los primeros servicios de información y atención psicológica para familiares de personas con demencia.

A lo largo de estos años, AFAE ha pasado de prestar un único servicio a contar con un catálogo completo y especializado de atención integral para las personas con el diagnóstico y para sus familiares.

AFAE es una entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, ha implantado el sistema de calidad ISO 9001, y ha asentado sus servicios en el Centro de Estimulación y Respiro para familiares y personas con Alzheimer de Elche, centro construido específicamente para su cometido en 2013 por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

Además, cuenta con una delegación en la localidad de Crevillente, gestionada por intermediación de su Ayuntamiento.

DATOS DE INTERÉS

- 2000: Entidad inscrita en la Sección 1ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. 7219.
- 2000: Entidad inscrita en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Servicios Sociales de la Comunidad Valenciana con nº. 03-065- 1321.
- 2003. Entidad reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.
- 2013: Entidad autorizada para prestar servicios de promoción de la autonomía personal por La Consellería de Bienestar Social.
- 2014. Sello de Calidad ISO 9001:2008.
- 2014. Entidad inscrita en la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con nº. CV-04-053009-A.
- 2015. Entidad inscrita en el Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana con nº. Ci025/2015.
- 2019. Implantación del I Plan de Igualdad de AFAE.
- Entidad perteneciente a la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y a la Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FEVAFA).
- Premio Aprendizaje-Servicio 2019 por el Programa Intergeneracional.

MISIÓN

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche es una organización sin ánimo de lucro cuya misión es la de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Alzheimer y otras demencias y de sus familias.

VISIÓN

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche quiere ser una organización de referencia autonómica en el servicio a las personas afectadas de Alzheimer y la orientación y asesoramiento a sus familiares, capaz de responder a las demandas de las personas destinatarias con eficacia y agilidad.

VALORES

AFAE es una entidad:

Comprometida con la defensa y mejora de los derechos de las personas con demencia y sus familias, con sus socios y socias, con sus trabajadores y trabajadoras, y con las personas y entidades colaboradoras.

Que fomenta la mejora de las políticas sociales y su difusión.

Respetuosa con la dignidad de la persona por encima de cualquier otro criterio.

Que busca constantemente la mejora del servicio a través de programas de terapias alternativas y de la comunicación con sus socios y socias, personas usuarias y colaboradores.

Rigurosa y transparente en la gestión económica, legal y fiscal.

RECONOCIMIENTOS

AFAE ha recibido varias distinciones y reconocimientos por su labor social a lo largo de su trayectoria:

2004, medalla de la Plata de Bimil.lenari por el Excmo. Ayuntamiento de Elche.

2008, premio Dàtil D´Or por la Asociación de Informadores de Elche.

2013, premio del Consejo Social de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

2014, premio a la labor social 2013 por FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de Alzheimer).

2016, AFAE es premiada a la “Entidad Sin Ánimo de Lucro” en la VIII Edición de los premios del Congreso Social de la UMH de Elche.

2017, premio Federación 2016 a la Modalidad Social de FEVAFA.

COMPOSICIÓN

MIEMBROS SOCIOS

Las personas socias que componen AFAE son la esencia de la misma, son aquellas personas que hacen posible que la Asociación siga trabajando y luchando cada día.

En 2020, AFAE ha contado con un total de **473 personas socias, de las cuales 82 se han asociado en este año.** La gran mayoría son familiares de personas con Alzheimer o demencia de Elche, pedanías y Crevillente. Hay que destacar que otras muchas de estas personas que forman parte de AFAE no tienen ningún familiar con el diagnóstico, sencillamente son personas solidarias y concienciadas con esta problemática.

JUNTA DIRECTIVA

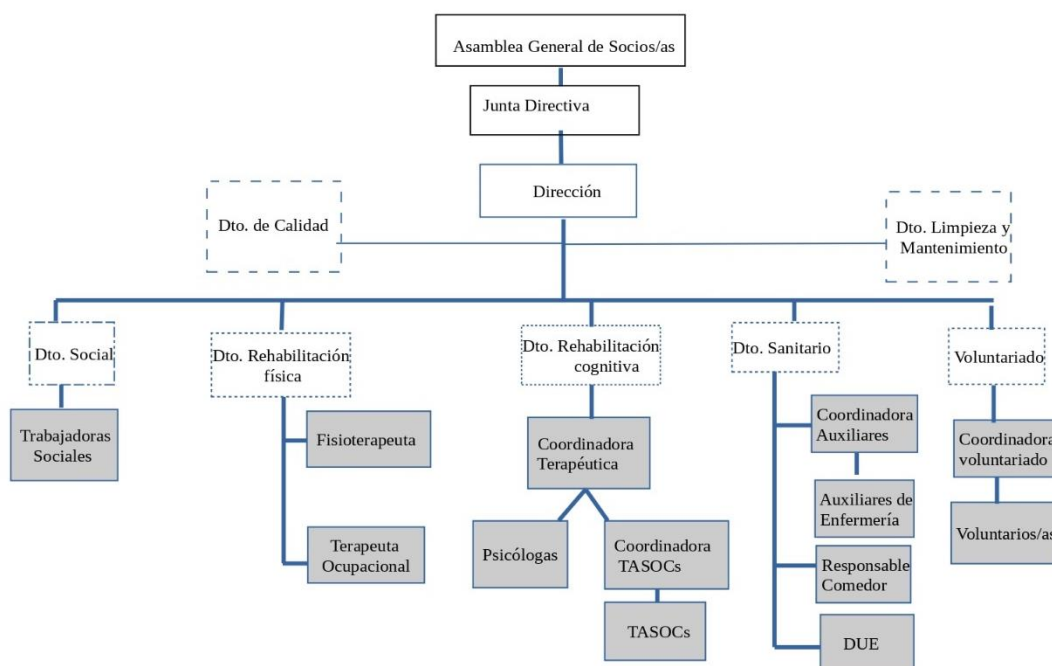
La Junta Directiva de AFAE es el órgano de máxima representación, estando compuesta en 2020 por los siguientes miembros:

<i>PRESIDENTA</i>	DÑA. MARÍA ISABEL MORENO MORENO
<i>VICEPRESIDENTA</i>	DÑA. MARÍA TERESA PÉREZ GONZÁLVEZ
<i>SECRETARIA</i>	DÑA. CONCEPCIÓN SALAZAR MOLINA
<i>TESORERA</i>	DÑA. ISABEL A. MEYTADIER MIRAS
<i>VOCAL</i>	D. JOAN DURÁ ESCLAPEZ
<i>VOCAL</i>	DÑA. MARÍA FLECHER ROBLEDILLO
<i>VOCAL</i>	DÑA. JOSEFA RODRÍGUEZ MACIÁ
<i>VOCAL</i>	DÑA. GERTRUDIS CANALS SEMPERE
<i>VOCAL</i>	DÑA. CARMEN ROMÁN PÉREZ
<i>VOCAL</i>	DÑA. GERTRUDIS PÉREZ SÁNCHEZ

EQUIPO DE TRABAJO

Al inicio del año 2020 AFAE cuenta con un equipo de trabajo compuesto por 21 personas estables y con 4 personas de apoyo o en sustitución (Auxiliar de enfermería, DUE, Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional). Debido a la llegada de la pandemia y las medidas restrictivas asociadas a ella, la entidad debe cesar su actividad presencial durante algunos periodos a lo largo del año. Por ello, el número de personas trabajadoras fluctúa a lo largo del mismo. AFAE cierra el año con 21 personas en plantilla y 2 personas de apoyo temporal (Terapeuta Ocupacional y DUE). De estas 21 personas, 16 se encontraban a jornada completa (dirección, 2 trabajadoras sociales, 7 tasocs, 5 auxiliares de enfermería y 1 fisioterapeuta), 1 psicóloga a 39 horas, 1 psicóloga a 30 horas, 1 psicóloga a 29 horas, 1 terapeuta ocupacional a 20 horas, 1 DUE a 10 horas, 1 limpiadora a 25 horas y 1 tasoc con horario variable.

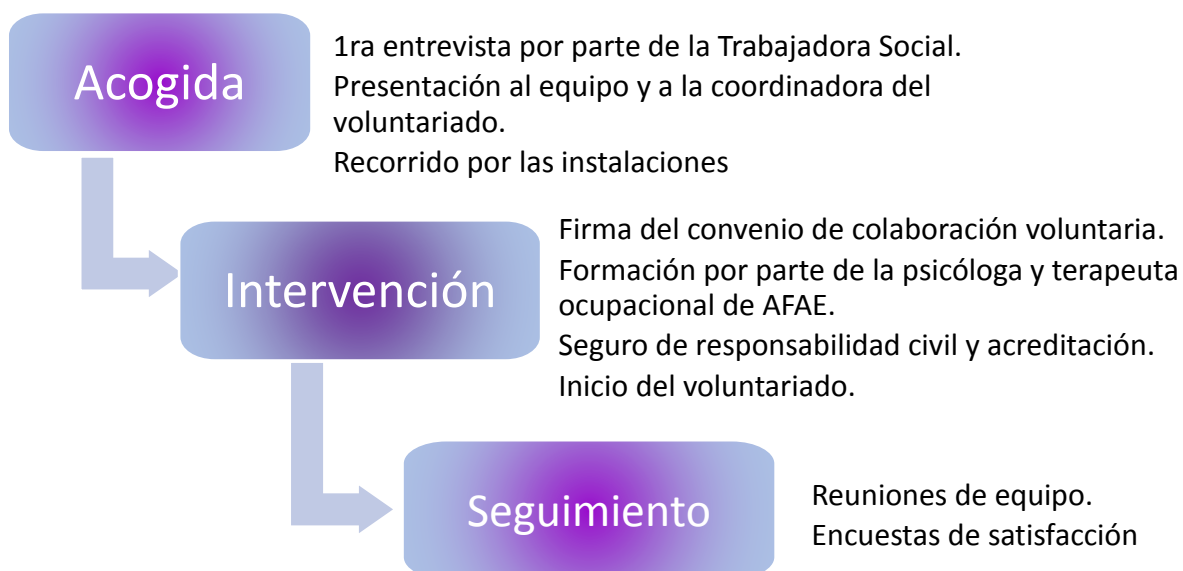
ORGANIGRAMA



VOLUNTARIADO

AFAE es una institución que acoge a personas voluntarias que desean pasar parte de su tiempo de forma desinteresada con otras personas que requieren de ayuda. A lo largo del año **2020 colaboraron con AFAE 19 personas voluntarias, 6 de ellas renuevan la colaboración de años anteriores.**

El personal voluntario realiza tareas de apoyo y acompañamiento durante el desarrollo de las terapias no farmacológicas y en los momentos de almuerzo y merienda, pudiendo también participar en el momento de comida. El protocolo establecido para la incorporación de las personas voluntarias en AFAE ha sido el siguiente:



PERSONAL EN PRÁCTICAS

AFAE es una institución formadora. Cada año recibe demanda de diferentes centros de formación profesional, Universidades y academias de Elche y otros municipios.

En 2020 han realizado sus prácticas profesionales en AFAE 6 personas de diferentes áreas formativas:

- 1 alumna de psicología.
- 1 alumna de educación Social.
- 1 alumna de técnico en igualdad.
- 1 alumna de fisioterapia.
- 2 alumnas técnico en integración social.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2020

AFAE está inmersa en la búsqueda continua de la mejora y la excelencia por lo que anualmente se plantea nuevos objetivos estratégicos que le ayuden a alcanzar su Misión y Visión.

Para el año 2020, AFAE se planteó y ha alcanzado lo siguiente:

- ✓ Enviar material de estimulación a domicilio a las personas afectadas para mitigar los periodos de cierre del servicio de manera presencial debido a las medidas sanitarias preventivas Covid.
 - Se realiza un envío semanal de actividades de estimulación a las personas que acudían a los talleres y las personas en proceso de acceso, durante los periodos de cese de la actividad presencial del centro.
- ✓ Promover el uso de servicio de estimulación cognitiva y física a domicilio para facilitar el acceso de las TNF a las personas que por diversas circunstancias no pueden hacer uso del servicio en el centro o se considera que no es el recurso más adecuado.
 - Creación de packs de servicios de estimulación a domicilio con cuantía mensual estipulada para facilitar su cobertura en los servicios de prevención y promoción de la autonomía.
- ✓ Implantación del I Plan de Igualdad.
 - Su vigencia abarca de junio de 2019 a mayo de 2021. Visado por el Instituto Valenciano de la Mujer en mayo de 2020.

FINALIDAD Y OBJETIVOS MANTENIDOS

Como cada año, la finalidad de AFAE es la de mejorar la calidad de vida de las personas que sufren Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas y la de sus familias, mediante una intervención integral que comprende actuaciones de prevención de la Dependencia y promoción de la Autonomía personal.

En cuanto a los objetivos generales y específicos se establecieron los siguientes:

OBJETIVOS GENERALES:

- Ofrecer ayuda y apoyo a las y los familiares y personas afectadas de Alzheimer y otras demencias.
- Mantener durante el mayor tiempo la autonomía de la persona enferma, retrasando la situación de dependencia.
- Reducir el aislamiento social de la persona afectada y del o la familiar-cuidadora.
- Desarrollar y Potenciar la labor sociosanitaria especializada que nuestra población diana necesita.
- Sensibilizar a las y los ciudadanos, organismos privados, instituciones y administraciones públicas para que se interesen y resuelvan los problemas que esta enfermedad plantea a la persona afectada, su familia y a la sociedad en general.
- Favorecer estados de ánimo positivos en la persona afectada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS CON LAS FAMILIAS:

- Disminuir la sobrecarga psicológica y física del o la familiar- cuidadora de la persona afectada.
- Ofrecer momentos de respiro a la persona cuidadora principal y su familia.
- Fomentar las relaciones sociales con personas que se encuentran en la misma situación problema.
- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado”.
- Informar, asesorar y educar a las familias de personas afectadas por demencia para facilitar la convivencia y el manejo de la enfermedad.
- Informar, asesorar y orientar sobre recursos sociales existentes, acordes a cada situación-problema.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS CON LAS PERSONAS AFECTADAS:

- Favorecer la ralentización del deterioro cognitivo, funcional y físico de las personas afectadas de demencia.
- Contribuir a mejorar y amortiguar las alteraciones conductuales y anímicas que las demencias provocan, favoreciendo el sentimiento de utilidad y el refuerzo positivo.
- Ofrecer a las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias un espacio de interacción social.
- Crear y establecer hábitos y horarios que ayuden a la orientación temporal de la persona afectada.

- Fomentar el acceso al ocio y a la cultura de las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Para poder dar alcance a los objetivos propuestos, se ha trabajado de una manera integral con la persona diagnosticada de Alzheimer o demencia y su familia, poniendo a su disposición diferentes servicios.

SERVICIOS

SERVICIOS PARA LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS:

1. Valoración neuropsicológica, física y social.

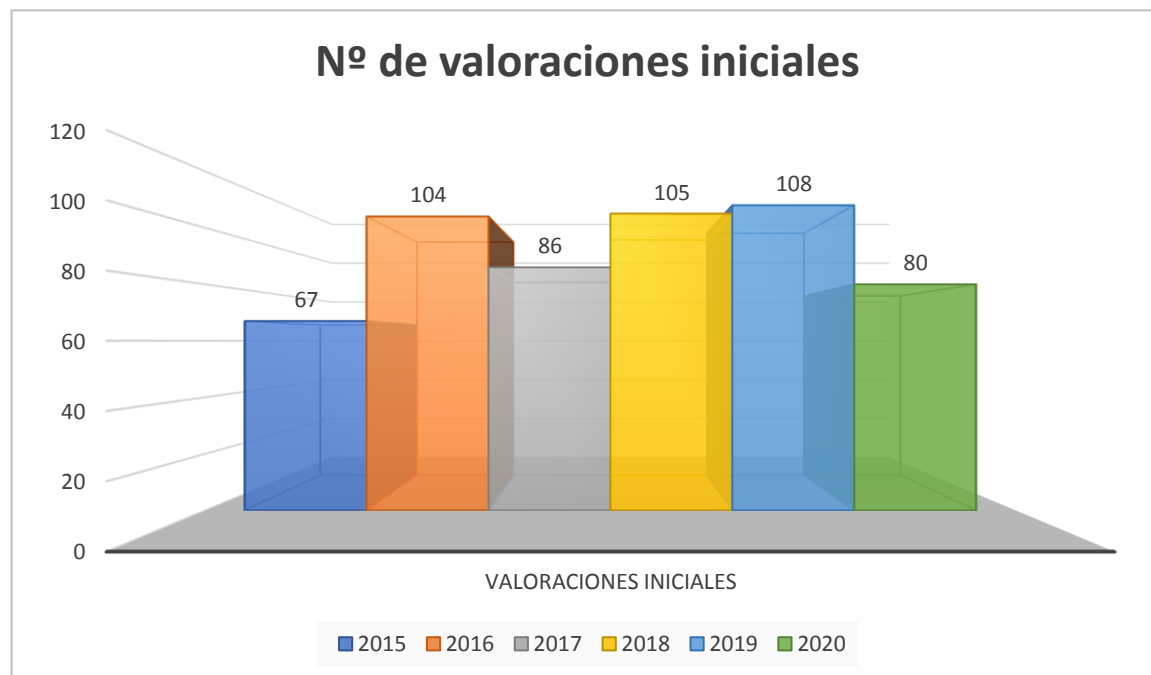
Las valoraciones neuropsicológicas se han realizado durante todo el año y en el siguiente **horario**:

Lunes a las 15:15h.

Jueves a las 12:00h.

Viernes a las 10:00h y a las 12:00h.

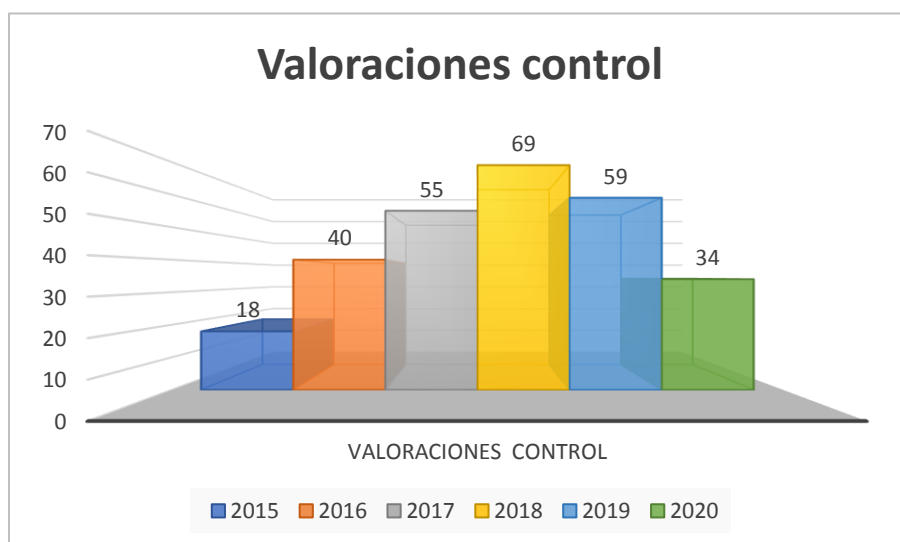
En 2020 **se han realizado 80 valoraciones iniciales**, el cierre temporal del centro durante el estado de alarma ha tenido como consecuencia la disminución del número de personas a las que se les ha realizado dicho estudio. Las valoraciones iniciales hacen referencia a personas usuarias que acuden por primera vez a la Asociación.



De igual modo, **se han realizado 34 valoraciones de control**, existiendo una menor demanda de este tipo de valoraciones con respecto al año anterior ya que muchas personas ya fueron valoradas en ese momento. Las valoraciones de control son aquellas realizadas a personas usuarias que ya han sido valoradas con anterioridad para poder llevar el seguimiento de la evolución de la enfermedad.

Los datos obtenidos en las diferentes valoraciones permiten al equipo de trabajo establecer cuáles son los servicios y recursos más adecuados para la persona valorada.

Hay que destacar, que existe un número de valoraciones iniciales que se realizan en base a estar en estudio el diagnóstico de la persona, sirviendo el informe neuropsicológico resultante como prueba diagnóstica complementaria para los servicios de neurología de hospitales públicos y privados.



2. Terapias No Farmacológicas (TNF)

Se ha continuado con la realización de TNF en el Centro para personas con Alzheimer u otras demencias. Las TNF se han desarrollado en horario de mañana y de tarde, pudiendo la persona usuaria asistir sólo a una de las dos jornadas o a las dos. Además, se ha dado la posibilidad de acudir dos o tres días a la semana en vez de la semana completa permitiendo de este modo adaptar los servicios a las diferentes situaciones familiares.

Las TNF se realizan en formato de talleres de estimulación, los cuales han sido desarrollados como estaba previsto, dejando espacio para los talleres de terapias alternativas los viernes de cada semana.

Para el desarrollo de las terapias se han organizado diferentes áreas de trabajo que son ejecutadas por las TASOC, terapeuta ocupacional y fisioterapeutas, la situación de la pandemia nos ha conducido a modificar el funcionamiento y distribución de funciones de las personas del equipo que realizan intervención directa con las personas usuarias. Las diferentes áreas de estimulación cognitiva se asignan a la persona responsable del grupo burbuja, que se ocupa de promover la esti-

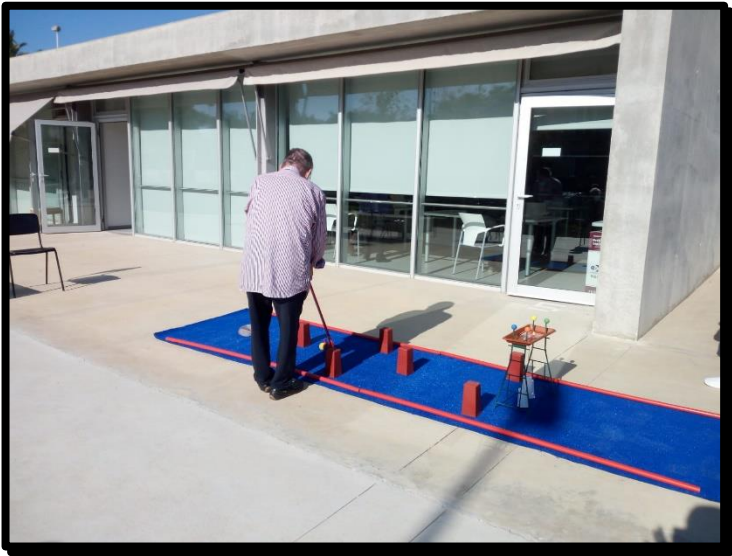
mulación de todas ellas. Las personas responsables del área física y funcional realizan la estimulación de todos los grupos con los equipos de protección adecuados para prevenir la posible propagación del virus.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN

Áreas trabajadas

Área de Terapia Ocupacional	Actividades de la Vida Diaria	Estimulación de las actividades de la vida diaria como el vestido, el desvestido, la higiene, la lateralidad, el esquema corporal, mantenimiento de la autonomía personal.
Área de Rehabilitación física	Movilizaciones	Trabajar las diferentes articulaciones corporales.
	Circuitos	Diferentes circuitos espaciales para trabajar el reconocimiento del espacio, el equilibrio, elevación de pies, coordinación...
	Marcha	Diferentes actividades para la mejora de la marcha autónoma.
	Orientación y paseo	Trabajar la orientación espacial, temporal y personal, combinando con el paseo para favorecer la marcha autónoma.
Área de Estimulación cognitiva	Atención	Actividades que estimulan la focalización selectiva ante un estímulo determinado.
	Razonamiento y Funciones Ejecutivas	Actividades que favorecen el razonamiento lógico, la categorización, la abstracción, la planificación y la resolución de conflictos.
	Memoria	Estimular las diferentes tipologías de memoria: reminiscencias, memoria de trabajo, memoria a corto y largo plazo.
	Cálculo y Praxias	Actividades de cálculo sencillo como operaciones aritméticas, problemas, conjuntos y pertenencias, juegos con número, reconocimiento numérico, conteo, medida y geometría. Estimulación de acciones motoras coordinadas que se realizan para la consecución de un fin, favoreciendo que éstas se realicen de manera voluntaria, además se estimula la motricidad fina y la praxis constructiva.
	Lenguaje y Gnosias	Actividades que favorecen la expresión oral y escrita, la denominación, fluidez verbal, lectura y comprensión, además de otras funciones verbales. Tareas de estimulación del reconocimiento auditivo, visual y sensorial.

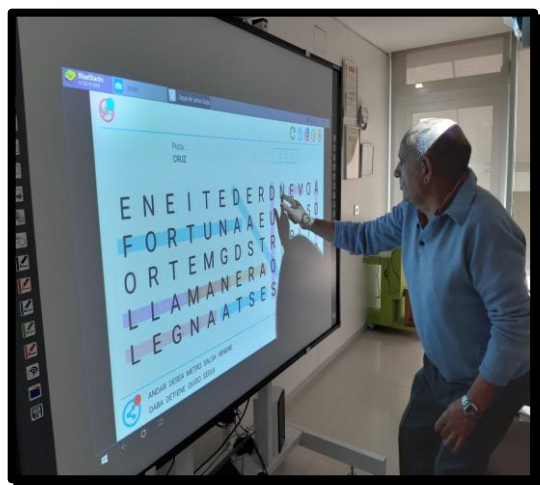
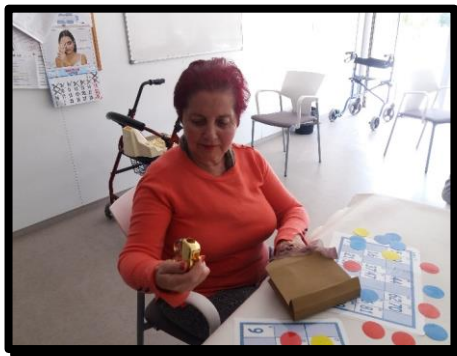
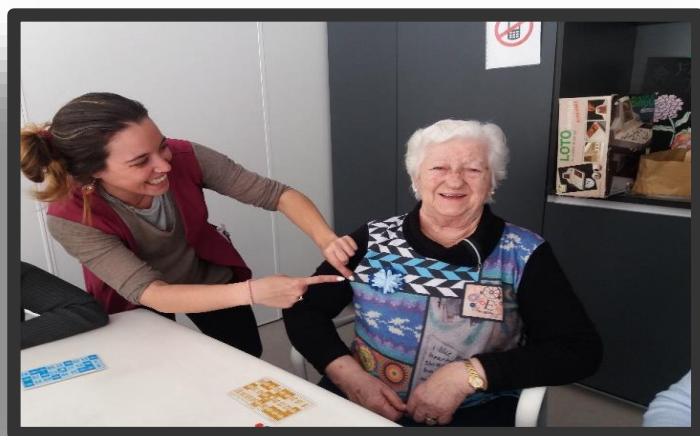
De lunes a jueves se realiza la estimulación de las diferentes áreas cognitivas, físicas y funcionales a través de diversos soportes o herramientas (papel, estimulación de manera oral, a través de aplicaciones, material manipulativo o de apoyo para estimulación física, funcional, ...).

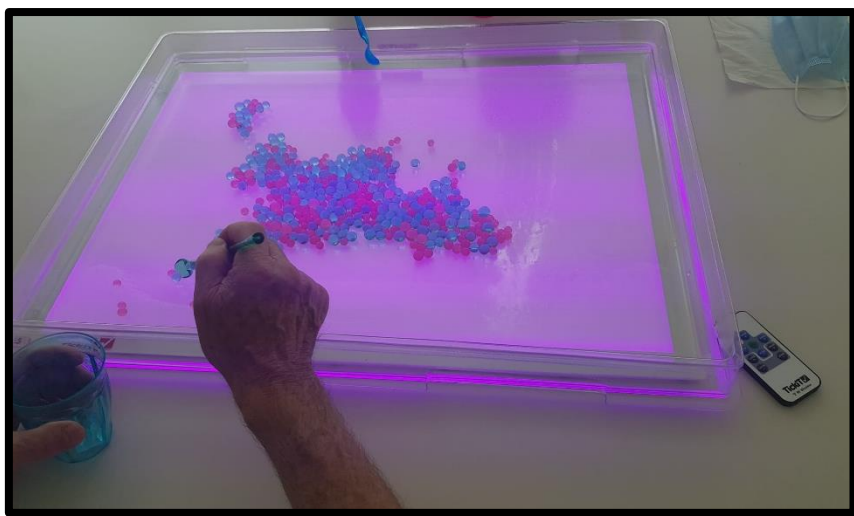


TERAPIAS ALTERNATIVAS

Estimulación musical / Horticultura / Gafas de realidad virtual / Teatro







3. Taller de memoria.

Durante 2020 se ha mantenido el taller de memoria para personas con diagnóstico incipiente, dando servicio a 9 personas desde el inicio del año. Tras retomar los servicios después del cese de la actividad presencial durante el estado de alarma se reducen las plazas a 5 asistentes para asegurar que las actividades del taller se puedan llevar a cabo manteniendo la distancia de seguridad que establecen las autoridades sanitarias.

Este taller ha sido ofrecido para aquellas personas con el diagnóstico, pero sin necesidad de hacer uso de una terapia tan extensa como la que se ofrece en centro, además de no necesitar de la atención asistencial que suponen los talleres de estimulación.

Con esto facilitamos la estimulación de capacidades desde fases tempranas de la enfermedad.

Horario de asistencia a las terapias.

Previamente a la situación COVID, el horario de las terapias era, de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas para los grupos de mañana y de 15:00 a 19:00 horas los grupos de tarde, pudiendo hacer uso del servicio de comedor por lo que la salida de las personas usuarias de mañana era a las 15:30h, y en el caso de la tarde acudían al centro a las 13:00h. Algunas personas usuarias podían acudir al centro durante toda la jornada (de 9:00 a 19:00h.). Ofreciendo **un total de 112 plazas**. También se ha ofrecido la posibilidad de acudir a talleres 2 o 3 días por semana.

A consecuencia de la pandemia y como parte de las medidas de prevención de control de la enfermedad, en AFAE ha sido necesario eliminar el tiempo de estancia para evitar contactos físicos entre diferentes grupos burbuja, teniendo por ello que reducir el horario de talleres de estimulación al horario de actividades de interacción/estimulación, se ha visto reducido el número de plazas debido a la necesidad de adaptar los espacios a la nueva circunstancia y normativa vigente, cambiante a lo largo del año 2020.

Los horarios durante el periodo Covid varían ligeramente según el bloque de asistencia, están estipulados con una diferencia de 15 minutos para facilitar una entrada y salida escalonada de las personas usuarias, quedando de la siguiente manera:

Bloque 1 Mañana	Bloque 1 Tarde
entrada 9:15/salida 12:30.	entrada 14:45/salida 17:45
Bloque 2 Mañana:	Bloque 2 Tarde
entrada 9:30/salida 12:45	entrada 15:00/salida 18:00

Horario del taller de memoria.

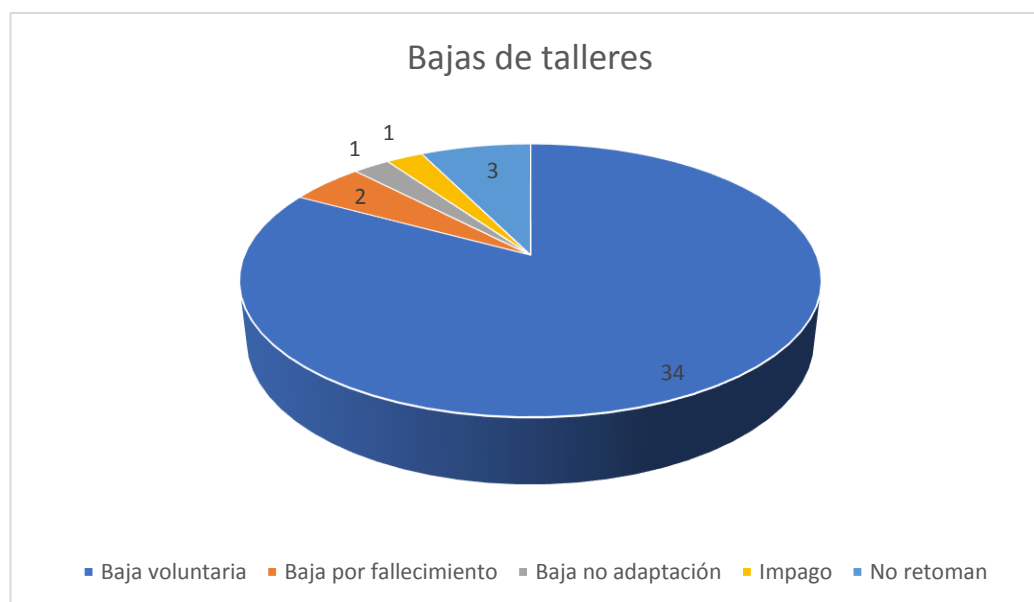
En cuanto al **taller de memoria**, éste se ha llevado a cabo los martes y jueves de 10:30 a 12:00 horas. Manteniendo así el horario establecido el curso anterior, ha continuado en funcionamiento

durante los periodos en activo de la Asociación, teniendo que cancelar su actividad durante los periodos de cierre.

Durante **2020** se ha trabajado mediante **terapias no farmacológicas** en el Centro con **166** personas, de las cuales se han **incorporado** inicialmente a talleres en este año **34** personas.

Por otro lado, se ha producido la **baja** a lo largo del año de **41** personas:

- 34 de éstas han sido bajas “voluntarias” (33 debido a síntomas propios de la enfermedad, por enfermedad diferente a la demencia o empeoramiento de ésta y miedo a salir de casa por la situación COVID, 1 por ingreso en centro residencial).
- 2 de las bajas se ha dado por fallecimiento.
- 1 por no adaptación al centro.
- 1 por impago de cuotas.
- 3 Otros no retoman tras el cese de la actividad presencial.



4. Servicio de comedor.

Durante este año, se ha ofrecido el servicio de comedor en el Centro de Elche para aquellas personas que asisten a las terapias no farmacológicas de AFAE durante los tres primeros meses del año. El servicio se ha desarrollado de lunes a viernes de 13:00 a 15:30 horas, contando con profesionales para la asistencia de las personas comensales, en concreto tres auxiliares de enfermería. Además, en este horario se ha contado con la figura de enfermería (DUE) para poder suministrar la medicación y controlar diferentes constantes.

El resto del año se ha tenido que hacer un paréntesis en el servicio de comedor.

5. Servicios de Atención Domiciliaria.

Los servicios de atención domiciliaria hacen referencia a la estimulación cognitiva y física/rehabilitadora en el hogar de la persona destinataria. Los servicios de fisioterapia y estimulación cognitiva se realizan acordando el horario y número de sesiones entre la profesional y la familia usuaria, ajustándose así a las necesidades y preferencias de cada hogar.

En cuanto a la **estimulación cognitiva en domicilio** se ha atendido a **12 personas lo largo del año, realizando una media de 19 sesiones mensuales.**

Sobre el servicio de **estimulación/rehabilitación física en domicilio**, se ha atendido a **19 personas** a lo largo del año, lo que se traduce en una **media de 85 sesiones realizadas al mes.**

6. Servicios de podología y peluquería.

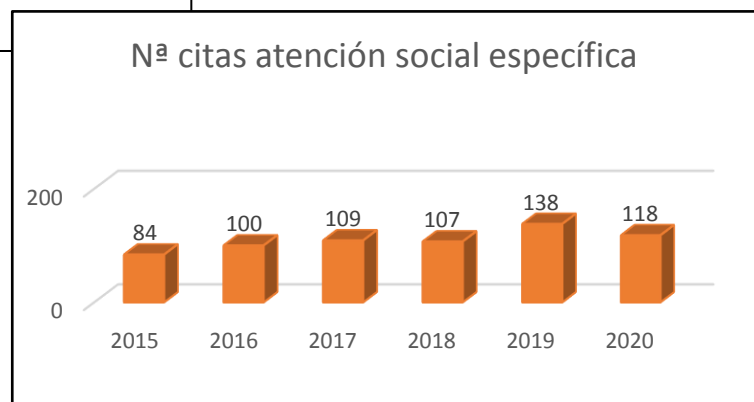
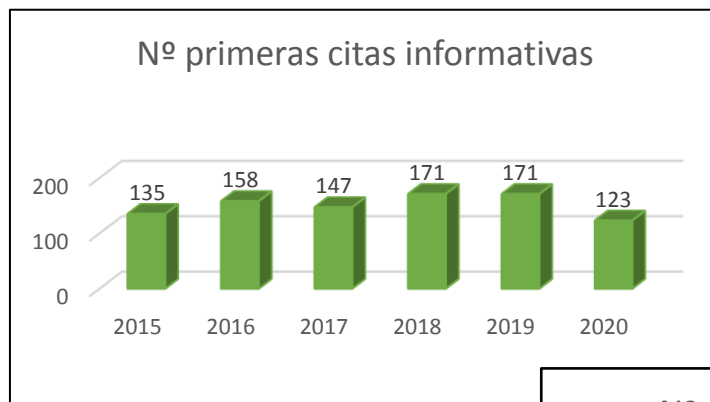
Estos servicios se han ofrecido a lo largo de todo el año, ha sido necesario pausar la actividad durante los periodos de cierre del centro, contando con una demanda de **5 citas mensuales** de media para el servicio de **podología y 13 en el caso de peluquería.**

SERVICIOS PARA LA FAMILIA.

1. Atención Social.

Durante el año 2020 y debido a la carga de trabajo del Departamento se incorpora una nueva Trabajadora Social. La atención social la han llevado a cabo las Trabajadoras Sociales del Centro durante todo el año. En las épocas de cierre como consecuencia de la situación sanitaria, la atención a familias se ha realizado con la ayuda de llamadas telefónicas y/o videollamadas.

Dentro de las tareas llevadas a cabo por el departamento, se incluyen las citas de información donde el familiar de la persona con demencia asiste por primera vez a AFAE para conocer el recurso. Durante 2020 se han realizado **123 primeras citas informativas**. Esto supone el contacto con 123 familias nuevas en 2020. Otra de las funciones llevadas es la de informar, orientar, asesorar y apoyar sobre los recursos sociales existentes y su gestión. Durante 2020 se han realizado **118 citas de recursos sociales, atendiendo a más de 70 familias**.



2. Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda.

El Programa de Atención psicológica individual, familiar y en grupos de autoayuda surge de la necesidad de atender a las personas cuidadoras con respecto a la enfermedad de Alzheimer o demencia que padece su familiar. Considerando que la información y formación es imprescindible para el manejo de la enfermedad y evitar síntomas asociados a las tareas de atención y cuidado, se establece el programa diferenciando tres modalidades distintas compartiendo como objetivos:

- Evitar la aparición de patologías asociadas al “síndrome del cuidador quemado” en el/la familiar que ejerce los cuidados de la persona con Alzheimer u otra demencia.
- Ofrecer ayuda y apoyo a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Reducir el aislamiento social del familiar-cuidador de la persona con Alzheimer y otras demencias.
- Concienciar a todos los miembros de la familia sobre la necesidad de compartir las funciones de atención y cuidado.

Las modalidades mencionadas hacen referencia a:

- *At. Ps. Individual:* la cual se desarrolla con la persona cuidadora-familiar de referencia. Se ofrece una terapia personalizada para tratar los síntomas emocionales y psicológicos manifestados por el rol ejercido, al igual que se facilita formación y pautas para el manejo diario de la enfermedad.
- *At. Ps. Familiar:* las reuniones son llevadas a cabo con el mayor número de familiares posible, facilitando la comprensión de la situación-problema por todos ellos, ya que el nivel de conciencia adquirido repercutirá directamente en la asunción de responsabilidades ante las tareas de cuidado. Esto facilita la descarga física, emocional y psicológica de la persona cuidadora principal evitando el “síndrome del/a cuidador/a quemado”.
- *Grupos de Autoayuda:* mensualmente los/as familiares de diferentes pacientes se reúnen bajo la coordinación de la psicóloga para tratar temas de interés sobre la enfermedad. Mediante estos grupos se fomentan las relaciones sociales entre familiares que se encuentran en circunstancias similares, creando una red de apoyo informal. Además, se promueve la extraversión del problema, el intercambio de ideas y soluciones, se favorece el debate sobre la enfermedad y sobre estrategias de afrontamiento.

Las **áreas** de trabajo clínico/terapéutico con las personas cuidadoras que se han llevado a cabo son:

- Información sobre la demencia.
- Información y asesoramiento sobre el estado de la demencia en cada caso concreto, analizando fases y necesidades.
- Cuidado constructivo de la persona cuidadora.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Duelo psicológico.
- Asertividad.
- Búsqueda de soluciones y resolución de problemas.
- Relajación.
- Autoestima.
- Regulación de emociones y sentimientos.

El programa de atención psicológica individual y familiar se ha realizado de forma continua, siendo su horario de atención hasta marzo de 2020 de lunes a viernes de 9:15h a 18:45h mediante cita previa. Después del Estado de Alarma y como consecuencia de los cambios establecidos para cumplir con el Plan de Contingencia implantado en AFAE ha sido necesario reducir el horario de atención directa del Centro por lo que la atención psicológica individual se hace efectiva de 9:00 a 18:00. La duración de cada cita ha dependido de cada caso concreto, siendo una media de 1 hora por sesión. Con este programa, se ha atendido a un total de **350 personas** aproximadamente, de las cuales 150 mantienen un contacto continuo con el servicio. La media de citas llevadas a cabo es de 43 al mes, sumando un total anual de 516 citas.

El programa de atención psicológica en grupos de autoayuda se ha realizado los últimos viernes de cada mes en dos sesiones, una en horario de mañana y otra de tarde. La duración de cada sesión es de dos horas. La media de personas cuidadoras que ha asistido por sesión ha sido de **6** asistentes.

Este año 2020 solamente se han podido llevar a cabo **6 sesiones** ya que a partir de marzo no se han podido retomar este tipo de actividades, de manera preventiva y como queda establecido en el Plan de contingencia, se han limitado el acceso de personas al centro.

3. Actividades formativas y de sensibilización.

Actividades formativas.

Las actividades formativas que normalmente la entidad realiza en el mes de mayo se han tenido que llevar a cabo de manera telemática ya que la situación adversa debido a la pandemia ha dificultado realizar dichas actividades de manera presencial. Este hecho nos ha dado la oportunidad de acercarnos a los hogares de las personas interesadas, pero además de ello poder llegar a otro tipo de público al que puedan ser de ayuda las formaciones. Se ha realizado la difusión de dichos talleres a través de nuestras redes sociales de manera abierta

Los talleres formativos realizados en 2020 son:

*** 13/05/20. Taller “Automasaje facial”.**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=NiULZ4>

El número de **personas que realizan** esta formación ha sido de **5**.

*** 27/05/20. Taller “Eliminación de barreras y ayudas técnicas”.**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=MR8m8sOF1Zk&pbjreload=101>

El número de **personas que realizan** esta formación ha sido de **12**.

* **11/06/20.** Taller “**Localizadores y Apps GPS**”.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=t7CgZ4-Ia08&t=7s>

El número de **personas que realizan** esta formación ha sido de **14**.

* **19/08/20.** Taller “**Uso de nuevas tecnologías y aplicaciones**”.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=yOlKR1omivY>

El número de **personas que realizan** esta formación ha sido de **12**.

Actividades de sensibilización.

La situación adversa del año 2020 ha disminuido en gran medida las iniciativas de sensibilización hacia la sociedad sobre la enfermedad de Alzheimer, sobre todo de manera presencial ya que a través de nuestras redes sociales la Asociación se ha mantenido activa.

A lo largo del año 2020 las iniciativas de difusión/sensibilización han sido:

- **ENERO**

- **Llotja Medieval.** Inauguración de la Exposición de Pintura y Fotografía “Recuerdos, instantes, emociones... vivir”.

Centros educativos ciudad de Elche.

- **Programa Intergeneracional.** Charlas de sensibilización concienciación de la enfermedad en centros educativos.

- **FEBRERO**

- **Hospital Universitario del Vinalopó.** Presentación Programa Intergeneracional en colaboración con el Grupo de Participación Ciudadana Pla-Vinalopó.

- **IES Cayetano Sempere,** Jornadas de Salud. Mesa informativa y juego cooperativo del Programa Intergeneracional.

- **Sede AFAE.** Charlas informativas a centros de formación de profesionales (Nuevos medios, Servef).

- **ABRIL**

- **Teleelx.** Documental sobre funcionamiento de AFAE durante el confinamiento.

- **MAYO**

- **Redes Sociales AFAE.** Difusión de diversos vídeos de ayuda/sensibilización población sensible (Talleres de fisioterapia, #yomequedoencasa, Acercando generaciones).

- **SEPTIEMBRE**

- Establecimiento de **huchas** petitorias en diversos comercios de la ciudad.

- Acto de lectura del **manifiesto** de Día Mundial del Alzheimer en el Ayuntamiento de Elche, retransmitido por redes sociales.



4. Punto de Encuentro Familiar.

El punto de encuentro familiar es un espacio de ocio para los familiares de personas con demencia, con el objetivo de que puedan mantener y crear redes sociales a la vez que desconectan sobre la situación que viven.

Este espacio solamente ha podido funcionar de manera presencial en la sede de AFAE hasta marzo de 2020, el cierre del centro en marzo ha causado el cese de manera temporal de las actividades presenciales. El grupo mantiene el vínculo con la ayuda de las nuevas tecnologías, existe un grupo de Whastapp que hasta el momento se había utilizado como herramienta de coordinación y comunicación para las personas integrantes del PEF y la coordinadora de las actividades (profesional del Centro de AFAE), junto con las personas participantes han mantenido diferentes reuniones para organizar las actividades del año.

Este año las actividades se han centrado sobre todo en aspectos de apoyo en la creación de proyectos dentro del centro por la situación de cierre en marzo no ha dado tiempo a llevar a cabo actividades fuera del Centro. Además, se ha llevado a cabo 3 sesiones del taller de Tai Chi.

El grupo de Punto de Encuentro Familiar se reúne, por propia iniciativa, todos los lunes por la mañana en una de las salas del Centro, donde realiza el taller de manualidades, este año ha sido posible hasta marzo, las medidas de prevención y control del Covid-19 han dificultado la continuidad del proyecto tras la reapertura del Centro. Este año han sido 12 las personas participantes, en este caso 12 mujeres.

PROGRAMAS Y PROYECTOS ESPECÍFICOS

Programa Intergeneracional “Un Regalo para recordar”.

Las actividades del Proyecto se han llevado con normalidad hasta marzo de 2020, fecha en la que se tiene pausar durante un periodo la actividad presencial de la entidad. Se retoma la parte formativa / de sensibilización a partir de septiembre.

El programa se dirige principalmente al colectivo de personas jóvenes del municipio de Elche con el objetivo de promover una conciencia social sobre la demencia y fomentar la igualdad de género en cuanto a las tareas de cuidados desde su base, nuestros más pequeños y pequeñas.

El programa ofrece, mediante una metodología de aprendizaje-servicio; información, conocimiento, transferencia de valores y cultura, vivencias intergeneracionales, herramientas de cuidado, y una visión de normalidad a las personas participantes sobre la enfermedad. Este trabajo trasciende su dimensión educativa y pasa a ser, además, un proyecto social de participación ciudadana, generador de capital social.

Actividades realizadas durante 2020:

- Charlas informativas a alumnado de Bachiller del IES Joanot Martorell.
- Charla ¿Qué es el Alzheimer? Cuidados compartidos a grupo PAC (Programa de Aula Compartida) IES Joanot Martorell.
- Actividades de interrelación en terapias alternativas (cocina, terapia ocupacional, huerto,...) PAC- AFAE durante el primer trimestre del año 2020.
- Participación en proyecto del grupo de voluntariado del IES Cayetano Sempere.
- Participación en proyecto de alumnado de 5º de primario del CEIP Reyes Católicos.

Proyecto “Horticultura”.

El proyecto de horticultura en AFAE se lleva desarrollando desde hace varios años, desde el pasado año, se cuenta con un espacio de plantación habilitado para ello. Con este nuevo espacio AFAE ha conseguido un espacio accesible de plantación, cuidado y recolección de frutas y verduras tanto para las personas que preservan su autonomía como las que presentan una mayor dependencia.

Proyecto de Cerámica “Viviendo a través de mis manos”

Con el año 2020 comienza el proyecto de cerámica “Viviendo a través de mis manos”. Este proyecto, acerca el mundo del arte y la cultura a las personas con demencia. Esta nueva iniciativa enmarcada dentro de las terapias alternativas de la entidad pretende hacer partícipes a personas que se encuentran en diferentes estadios de la enfermedad, tanto en fase leve como estadios más avanzados.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN FIRMADOS EN 2020

- Excmo. Ayuntamiento de Elche
- Excmo. Ayuntamiento de Crevillente
- Fundación Juan Perán- Pikolinos
- IES Joanot Martorell

COLABORACIONES

Cena 20 aniversario AFAE:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| • Amalgama Fotografía | • Raúl Martínez Peluqueros |
| • Titi Home | • Joyería Javaloyes |
| • Funphotos | • Confitería Castell |
| • Dalua | • Panama Jack |
| • Maroto | • Begoña Zamora |
| • Kokotravel | • Punto Óptico |
| • Lozano Repostería Artesanal | • Donna Accesorios |
| • La Corsetera | • Unisa |
| • Domene Fotógrafos | • Elche, C.F |
| • Digitot | • Azarey Shoes |
| • Sol Pérez Escultura cerámica | • Valentina |
| • Comercial Minaya | • Club deportivo Squash |
| • Imed | • Academia Ñiguez Sports |
| • Ilahy | • Grupo Soledad |
| • Toque | • Elena Riera |
| • Fundación Juan Perán-Pikolinos | • Carmencita |
| • Cesar Girón | • Destilerías Salas |
| • Mercedes Martínez Peluquería | |

Colaboración con Angela Miñana Francés (Campaña de Sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer):

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=XbgtMPEzz1g>

Ayudas y Subvenciones

Privadas

- Fundación Bankia. Capaces. Colaboración económica en el proyecto de cerámica “Viviendo a través de mis manos”.

- Fundación Orona. Colaboración económica en el programa de Terapias No Farmacológicas.
- Fundación Juan Perán-Pikolinos. Colaboración económica en el programa de Terapias Alternativas.
- Fundación Obra Social La Caixa. Colaboración económica en el proyecto “Terapias No Farmacológicas para personas con Alzheimer y otras demencias”.

Públicas.

- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas (Convocatoria de Programas especializados de Servicios Sociales). Subvención para el desarrollo del Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas (Convocatoria de ayudas con cargo al IRPF).
 - Programa de Terapias no farmacológicas para personas con Alzheimer y otras demencias.
 - Atención psicológica y social para familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública (Convocatoria Grupos de Ayuda Mutua. Intermediación de FEVAFA). Subvención para el programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
- Diputación de Alicante. Subvención para el desarrollo de:
 - Programa de Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer y sus familias.
 - Atención psicológica para familiares de personas con demencia.
 - Programa Intergeneracional “Un regalo para recordar”.
 - Talleres y cursos formativos en AFAE.
 - Adquisición de equipamiento.
 - Transporte para “Excursiones en AFAE”.
- Ayuntamiento de Elche. Convenio de colaboración económica para el desarrollo de los programas:
 - Programa de Estimulación de la persona afectada de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
- Ayuntamiento de Crevillente. Subvención para el programa de atención psicológica para familiares de personas con Alzheimer.